

## コミセン&まち協 インフォメーション

### 三国コミセン通年講座のご案内

年間を通して学んでいただく講座です。

#### 野菜ソムリエおすすめ！ 季節の常備菜

冷蔵庫にあるとうれしい常備菜。いざという時に心強い非常食にもなります。お楽しみメニューで季節の簡単スイーツも！

- ★と き 7月15日から第3土曜日(全4回)  
10:00~12:30
- ★講 師 野菜ソムリエ 前田 公子先生
- ★受講料 全4回分 800円
- ★材料費 1,000円/1回
- ★定 員 10名
- ★持ち物 エプロン、バンダナ、タオル
- ★申し込み締切り 7月6日(木)

三国コミュニティセンターでは今年度も通年講座のほか、地域の方に喜んでいただけるさまざまな1Day講座も企画、実施していく予定です。ぜひご参加ください♡

#### ゼロから始める Instagram

Instagram初心者の方へ。アカウント作成から投稿の方法やコツを学んでインスタ生活を始めましょう

- ★と き 6月8日(木)、6月9日(金)  
(全2回) 19:30~21:00
- ★講 師 保出 奈美子先生
- ★受講料 全2回分 400円
- ★定 員 6名
- ★持ち物 スマホ
- ★申し込み締切り 6月2日(金)

三国地区7つのコミュニティセンターの自主講座(サークル)の一覧表が4月13日(木)に全戸配布されています。こちらもぜひご活用ください。

#### 食改さんの 季節のごはん

地域の食改さんが旬の食材を使った身体に優しいレシピを紹介します。

- ★と き 6月13日から第2火曜日  
(6月、9月、11月、2月 全4回)  
9:30~11:30
- ★講 師 食生活改善推進員三国グループ
- ★受講料 全4回分 800円
- ★材料費 800円/1回
- ★定 員 12名
- ★持ち物 エプロン、バンダナ、タオル
- ★申し込み締切り 6月2日(金)

たくさんのお申し込み  
ありがとうございます！  
ございました！

- 先にご案内した  
★おじパン屋  
★親子DEパン教室は定員に達しました

記載の講座はあと若干名余裕があります。4/13配布の「2023年度コミュニティセンター講座のご案内」チラシをご覧ください。ぜひご参加ください。

お申込み・お問い合わせは三国コミュニティセンター☎82-6400までお願いいたします！  
 メールでも受け付けます。mikuni-cc@city.fukui-sakai.lg.jp ※QRコードからメールヘジャンプできます。



#### みんなの居場所 まなびの場 はじまるよ！

ベテランの先生方が教えてくれるよ！

この事業は、坂井市放課後子ども教室の一環として実施しています。  
 主催：坂井市放課後子ども教室実行委員会

★「のびーる」って何するの？★

みくに子ども教室

- ・まずは、宿題をしよう
- ・つぎに、わからないところ、苦手な事を教えてもらうよ

## 『のびーる』 Nobill

SCHOOL/HOME/COMMUNITY

詳しい内容は、学校にて5/8(月)配布予定の募集チラシでご確認ください。

★と き：6月~12月 毎週月曜日 16:00~17:00  
 初回:5月29日

★ところ：三国コミュニティセンター  
 ★講 師：大崎央之先生 谷口香美先生 平木敦子先生  
 ★参加費：無料

★お申し込み：学校から配布されるチラシに必要な事項をご記入の上、  
 5/15(月) 直接三国コミュニティセンターにご提出ください。  
 申込み開始 受付は平日の8:30~17:15とさせていただきます。

みくに地区まちづくり協議会

#### 「三国の昔ばなし」の頒布を行います。



みくに大好き部会は「三国の昔ばなし」を発行します。三国の町内に伝わる話や、地名にまつわる話、郷土に尽くした人々など内容は多岐にわたります。  
 1冊300円で三国コミュニティセンターにて5月1日より頒布を行います。三国の昔を知る1冊をぜひお求めください。

※お取り扱いは月~金曜日8:30~17:15です。

みくに地区まちづくり協議会・みくにみらい塾共催

#### 歴史散策事前学習会

- と き：5月6日(土)9:00~11:30
- 集合場所：三国南小学校 8:50 集合
- 持 ち 物：飲み物・運動のできる服装・軍手・清掃用具
- 行 程：三国南小学校(9:00)⇒恵雲寺⇒桜谷公園  
 ⇒敬朕の井戸⇒妙海寺⇒性海寺⇒三国南小(11:30)

竹内松衛門の命日に向けて、桜谷公園の紀功碑の清掃にご協力ください。





# 2023年 5月 コミュニティセンター内 行事予定

5月の休館日

3・4・5日(祝)  
21日(日)



※3月16日現在の予定です。変更となる場合があります。変更については代表者にご確認ください。

※時刻は使用される部屋の予約開始時刻となっています。 ※曜日、時刻についてはイレギュラーの場合があります。



講座・行事	開催日	使用予定時刻
絵手紙クラブ	8・22	10:00~
美文字	8・22	10:00~
粹彩倶楽部(水彩画)	1・15	10:00~
三国ヨガクラブ	8・15・22	19:30~
三国町合唱団	8	13:00~
三国町合唱団	1・15・22	19:00~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
らくらくピアノ	9・23	9:30~
水仙ダンスクラブ	9・23	10:00~
琴翔会	2・16	13:00~
わかると楽しいパソコンクラブ	9・23	10:00~
三国俳句会	16	13:00~
アートフラワー	9・23	13:00~
健康体操教室	9・23	13:00~
和楽笑体操	16	13:30~
三国バレエ会	2・9・16・23・30	18:00~
花ゆうゆう	23	19:00~
初香会(火曜)	お休み	19:30~
みくにみらい塾	9・25	19:30~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
ペンあかね	10・24	9:30~
童謡マーレみくに	10・24	9:30~
オカリナサークル三国	17・31	9:30~
生花の会	10・17	13:00~
三国「秋」の会	10	13:00~
三国囲碁会	10・17・24・31	12:30~
湊風吟詩会	10・17・24・31	13:30~
三国番傘川柳会	16	13:30~
三国竹友会	10・24	19:00~
オハナフラカイマリーノ(初めてのフラダンス)	10・24	19:30~
三国節保存会	17	19:30~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
民謡レクリエーション	11・18・25	9:30~
関心流三国真砂吟詩会	11・18・25	10:00~
ギター教室(木曜日)	11・25	10:00~
ギター教室(土曜日)	6・13	10:00~
喜雅	11・18・25	9:30~
オハナフラカイマリーノ(カヒコ)	11・25	10:00~
三国短歌会	11	13:00~
ハンドメイド粋々	11・25	13:00~
3B体操シニア	11・18・25	13:30~
佳朋会	11・18・25	13:30~
アート教室	11・25	17:00~
三国ロク・フォト	11	19:00~
おまっちゃんかい	11・25	19:00~
横笛みくに	お休み	19:30~
初香会(木曜)	お休み	19:30~
初香会子供教室	お休み	19:00~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
シニアクックチャレンジャー	お休み	9:00~
己書 福か笑る道場	19	9:00~
パッチワークはな	12・26	10:00~
水仙ダンスクラブ	12・26	10:00~
生花なでしこの会	16・26	13:00~
おはなし成るの会	12・26	13:30~
三国3Bクラブ	12・19・26	19:00~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
雅(琴・三絃)	27	9:30~
三国写友クラブ	27	13:30~
太極拳 快	6・13・27	13:30~
ちぎり絵やよい会	13・27	13:30~
大人のかるた	14・28	19:00~
火の太鼓保存会	6・13	19:30~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
オハナフラカイマリーノ(カヒコ)	お休み	10:00~
オハナフラカイマリーノ(カヒコ)	28	13:00~
三洋会	28	13:00~

※音楽体操いきいき教室の時刻は講座開始時刻となっています。

音楽体操いきいき教室(月)	22・29	13:30~
音楽体操いきいき教室(火)	16・30	9:30~

## 異動のご挨拶

この度の人事異動により、春江中コミュニティセンターに勤務することとなりました。三国コミュニティセンターに在籍していた5年間は、三国地区の歴史や文化、地域の皆様の温かさに触れ、支えられ、毎日楽しく勤務することができました。ありがとうございます。

三国地区でいただいたご縁を大切に、これからも笑顔で私らしく頑張っていきたいと思っております。これまで大変お世話になり、本当にありがとうございました。

『通い慣れし職場を離れ今日からは新天地にて業務に励む』

春江中コミュニティセンター主事 青池 いづみ

## 新任のご挨拶

この度、人事異動によりまして、春江西コミュニティセンターから三国コミュニティセンターへと異動し、勤務させていただくことになりました。

三国地区での勤務は初めてで、わからないことばかりですが一日でも早く皆様のお役に立てるよう努めて参ります。活気あふれる三国地区のパワーで元気をもらいながら頑張っていきますので、どうぞよろしくお願い致します。

三国コミュニティセンター主事 久保 祐樹

## コミセン講座

通年講座「親子 DE パン教室」	27(土)	9:30~
三国子ども教室「のびーる」	6月スタート	16:00~

## 日々のこと ~わたしたちの日常~

今年は桜が咲くのが早かったですね。あれよあれよというまにもう新緑。これからすぐ暑くなる予感もします。最近、春がすごく短くなったと感じます。

3月からは三国祭のお囃子の練習も始まっていて、三国コミセンには太鼓、三味線、子どもたちの声が響き渡っています。コロナの影響でこのお囃子の練習もなかった2年間があったので、以前とはまた違って聞こえてきます。さまざまな事がコロナ前の状態に戻っていきつつあると思いますが、すべてが元に戻るのかといえばそうではなく、そのかわりにまた新しく得たものがあり、形もそのように変化していくのかなあと感じます。新しく得たものの一つが「当たり前じゃない」という感謝の気持ちなのかなあと感じます。そのように心して、また今年もコミセン事業にと取り組んでいけたらと思います。どうぞよろしくお願い致します。きー