

# 2023

# いこっさ あおっさ やろっさ!

“広げよう地域の和 流そう健康の汗”のスローガンのもと、  
 コロナ感染対策で規模を縮小し、競技別に時間をわけて開催します。

**いこっさ** 令和5年5月28日(日) 8:30~12:00

**あおっさ** 長畝小学校体育館・グラウンド

**やろっさ** ?はじめて聞くかな?このスポーツ・・・おもっしゅーざ



① **モルック**

20 cmほどの木の棒を投げて、倒れたピンに書かれた点数を競う。  
 老若男女楽しめて、ちよっぴり頭脳戦になるともっと楽しめます。

② **ペタンク** 目標球にボールを近づけるように投げるゲーム

③ **ディスクゴルフ**

フライングディスクを何投で専用ゴールに入れるかを競う。



チャレンジコーナーもあるよ～  
 チームでも個人でもお申込みできます



※ゲームの運営上、①②③は複数のお申し込みはできません

★ 〆切り 5月10日(水)

★ 申込み先 各地区体育委員

のうねの郷コミュニティセンター TEL・Fax 66-7446

のうねの郷づくり推進協議会

のうね体育協会



## 2023 いこっさ あおっさ やろっさ 参加申込書

集落名 _____	名前 _____	Tel _____	①	②	③
集落名 _____	名前 _____	Tel _____	①	②	③
集落名 _____	名前 _____	Tel _____	①	②	③

参加希望番号(○をつけてください)