

# 令和5年度 コミュニティセンター講座

講座生募集!

**のうねの郷コミュニティセンター**

坂井市丸岡町八ヶ郷24-9  
TEL・FAX:66-7446



	講座名	講師	開催日	時間	定員	受講料	
①	洋服リメイク術	河合 千恵	5月15日 5月22日 (月曜日)	9:00 ) 12:00	10名	400円	2回
			ご家庭で眠っている着物や浴衣を作り変えてみませんか? 募集期間中、コミセンで作品を展示しています				
②	体操のじかん	半澤 清江	5月30日、6月6日、 7月18日、25日、 8月1日 (火曜日)	13:30 ) 14:30	15名	1,000円	5回
			誰でも出来るストレッチ&ぶち筋トシ。気候に合わせた体操で体調の不快感を改善します				
③	コーヒーの淹れ方教室 「オトナ塾」	POSSE COFFEE 西 友規	6月27日 7月25日 8月22日 (火曜日)	10:00 ) 11:00	10名	600円 材料費別途	3回
			人気カフェのバリスタにコーヒーの豆知識やコーヒーの美味しい淹れ方を教わります				
④	かんたん! おもてなし映え料理	野菜ソムリエ 前田 公子	第2木曜日 6,7,8月は第4木 (5月~12月)	9:30 ) 11:30	10名	1,600円 材料費別途	8回
			普段の料理もちょっとした工夫でオシャレな映え料理に! 野菜ソムリエが旬な野菜の話を交えて楽しく料理♪				

## ★ 講座申込み・問合せ先 ★

【のうねの郷コミュニティセンター】

TEL・FAX 66-7446

- ◇ のうねの郷コミュニティセンター講座については、定員になり次第締切ります
- ◇ 申込みが少数の場合は開講できないこともあります
- ◇ 受講料は初回開講時にお納め下さい
- ◇ 開講日時は後日、講座申込者にご連絡いたします



CUT

## 令和5年度 のうねの郷コミュニティセンター講座申込書

講座名	氏名	住所
※○印をつけてください		〒910-
① 洋服リメイク術		坂井市丸岡町
② 体操のじかん		連絡先(☎)
③ コーヒーの淹れ方教室		
④ おもてなし映え料理		



会場 / のうねの郷コミュニティセンター

坂井市丸岡町八ヶ郷24-9  
TEL・FAX: 66-7446

サークル名	講師	活動日	時間	受講料	連絡先
パワーヨガ	ヨガスタジオ柳田	毎週金曜日	13:30~14:45	月 3,000円	本田 純子 66-0023
真美健康体操	鎌倉 万り子	毎週金曜日	19:30~21:30	月 3,000円	山本 ひとみ 67-3066
カラオケ	金崎 雄一	第1・3水曜日	9:00~12:00	年 25,000円	大塚 栄子 090-8768-2463
さおとめ太鼓	—	第1・2・3火曜日	19:30~21:30	月 1,000円	真橋 久美江 66-0614
吉塚道場 丸岡教室	吉塚 清憲	毎週土曜日	19:30~21:00	月 3,000円	中島 香代子 090-9767-7838
ニットアモーザ	笹原 妙智子	第2・4金曜日	9:00~12:00	月 1,000円	黒済 八重子 66-2439
3Bきらきら 体操教室	宇野 真理子	第2・4木曜日	10:00~12:00	回 500円	竹澤 久子 66-1589
草景倶楽部 なでしこ会	松永 照夫	第2金曜日 (4,6,10,12,3月)	13:00~17:00	回 1,000円	三上 栄子 66-0352
フォトサークル の~ね	達川 要二	第3水曜日	18:30~21:30	年 10,000円	早水 雅章 090-5177-3969
フラ& タヒチアダンス	中東 知子	毎週月曜日	20:00~21:00	月 4,000円	山本 弘美 66-7696
オカリナサークル のうね	小林 康子	第1・3木曜日	9:30~12:30	月 4,400円	鍋倉 節子 090-3295-5226
のぞみ歌謡クラブ	—	毎週金曜日	9:00~12:00	年 3,500円	恩地 精一 66-1579
フラグループ マカナニ	福岡 きよみ	毎週木曜日	19:00~21:00	月 4,000円	黒済 八重子 66-2439
坂井クラブ	小野 明美	第1・3・4土曜日	13:00~16:00	月 1,500円	竹内 正 090-8091-6888
骨盤リンパ体操	北川 幸恵	毎週月曜日	10:00~11:00	回 500円	元矢 絹枝 66-0973

※ 問い合わせ・申込みは各サークルの連絡先に直接お願いします