

# 江留上コミセンinfo

E-mail edomekamicc@city.fukui-sakai.lg.jp

発行/令和6年3月27日(水)  
 編集/江留上コミュニティセンター  
 坂井市春江町江留上大和4-8  
 TEL/FAX 0776-51-0829



## 令和6年 コミセン講座

趣味・仲間作りにコミセンに遊びに来てください。

### ☆ガーデニングを極めろ！ 花のプロに学ぶ



まち協『お正月寄せ植え』でおなじみの花市場社長、渡辺

寛幸氏による講座です。土づくり、植え付け、管理、季節の花を楽しむための知識を学び、実践します。ふりかえりをする時間もあるので、反省や今後の対策まで丁寧に教わることができます。元気に長く美しく！お花を、お庭を楽しみましょう。

5/16 ・ 7/11  
 9/19 ・ 11/14  
 2/20 木曜日  
 10:00~12:00  
 全5回

### ☆知って Uki Uki ハーブで健康

- ? ハーブで何ができるのか?
- ? 体に良いことはなんとなく知ってるけど…?

ハーブの基本知識、効能を学び、自分に合ったハーブを調べてみましょう。ハーブを使ったお料理、石鹸、虫よけスプレーなどハーブを思いっきり堪能出来る長期の講座です。



5/28・6/16  
 7/23・9/10  
 10/22・11/19  
 火曜日 全6回  
 10:00~12:00

### かみむらカフェ

4/16



2・9・16・23

コーヒー・おやつ付♡



無料



♪コールリリウムさんの楽しく美しいコーラスを聴きにきてください♪

4月第1週は(4/2)春江交番署長さんのお話もあります。今後は 毎月第一週は(春江交番署長さん)のお話会 にしていく予定です。為になるお話や困りごとの相談など、なんでも気軽に質問できますよ。

### ~2024年 4月 江留上コミュニティセンター内行事予定~

まち協 役員会	4/10	⊕	PM 7:00~
江留上まちづくり協議会 総会	4/20	⊕	PM 4:30~
まち協 かみむらカフェ	4/2 4/9 4/16 4/23	⊕	PM 1:30~
音楽いきいき体操 (金曜日)	5月から開催です。		
フレイル予防事業 (水曜日)	4/3 4/10 4/17 4/24		AM 10:30~