



# コミセンだより

令和5年12月日13 発行

高椋東部コミュニティセンター/たかとの郷づくり協議会 丸岡町板倉 45-47 Tel/Fax66-4422

高椋東部コミュニティセンター自主団体合同講座

## おいしいキムチ作り教室

キムチは世界5大健康食品といわれるほど、健康に良い食品です。免疫アップ、ダイエットや美肌効果にも期待できます。本場の韓国の味に挑戦しましょう。

とっても、おいしいです！

日時	令和6年1月19日(金)
講師	キム ウンチェ先生
材料費	1,300円
受講料	200円 合計 1,500円
持ち物	エプロン、バンダナ、手拭きタオル 持ち帰り用タッパー(大)
定員	7名(定員になり次第×切)

★申込受付は、12月18日(月)9時から致します。

※欠席の場合でも、材料費は頂きます。

キムチは、準備致しますよ。

お申込み・お問合せ

高椋東部コミュニティセンター(TEL 66-4422)