



## 新浜四郷地区区長会長就任あいさつ



浜四郷地区区長  
会長 塩谷 圭司

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

私は、このたび米納津区長 村上正典氏から浜四郷地区区長会長を引継ぎました黒目区長の塩谷圭司です。どうぞよろしくお願い申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症が5類に移行することで、これまでの生活が戻ってきている、そんな年でした。また国外ではウクライナやイスラエルのガザ地区での戦争が継続し国際秩序が乱れ、自然災害等も年々巨大化し、不確実な未来を読み解く力が今後必要になると実感させられた年でした。

浜四郷地区の皆さまにおかれましては、令和6年の新春をご家族と健やかに迎えられましたこととお慶び申し上げます。

しかしながら、元旦午後には起きた能登半島地震には恐怖を感じました。その後の報道で多くの命が失われたこと、また多くの家屋が倒壊した様子に、とても悲しい気持ちになりました。浜四郷地区でも津波警報発令で避難された方々がいらっしゃったり、液状化現象で耕作地に被害を受けたりと地震による影響が出ました。これを機に、地区として防災のあり方を考える必要があると感じました。

昨年度はコロナ前のように、「浜四郷まつり」「三世代交流事業」「浜四郷わんぱく村」「敬教会」「招魂祭」など実施しました。皆さまの地域を盛り上げねばとの思いやたくましさで心を熱くしました。皆さまの思いに触れたこと、そして元日の地震によって、近隣所、各地区、そして浜四郷地区での共助精神が大事であることを感じ、そして未来永劫残さねばならないものであると確信しました。

結びになりますが、浜四郷地区の皆さまが笑顔で安心して暮らせるように、浜四郷地区まちづくり協議会、浜四郷コミュニティセンター及び浜四郷地区区長会が連携を回りながら、各種事業活動に取り組んでまいります。皆さまの互選とご協力をお願い申し上げますとともに、皆さまのご健康とご多幸を心から祈念申し上げ、就任の挨拶とさせていただきます。

## 令和6年 区長紹介

※ 敬称略 ※

横越区	大嶋 伸昭
下野区	田端 孝幸
西野中区	宮本 伊佐央
山岸区	矢部 正道
黒目区	塩谷 圭司
米納津区	横山 晴夫
沖野々区	玉森 増尋
ニュータウン黒目区	
	松山 晃久
パープルタウン黒目区	
	田原 薫
ポータウン区	
	村上 雅彦

### 浜四郷の人数

世帯数 671戸  
人口 1,929人  
男 940人  
女 989人

(R6.1.1 現在)



### 民生委員紹介 ※ 敬称略 ※

江端 政司 (横越・下野担当) 北尻 正史 (山岸・西野中担当) 畑 和彦 (米納津担当)  
倉内 美幸 (黒目・沖野々・ニュータウン黒目・パープルタウン黒目・ポータウン担当)

## \*\* 浜四郷のつどい 開催 \*\*

主催：浜四郷コミュニティセンター  
共催：浜四郷地区まちづくり協議会・青少年育成坂井市民会議

◆日時 令和6年2月23日(金・祝)  
10:00~13:00

◆場所 浜四郷コミュニティセンター  
1階 多目的ホール

### 【主な催し】(予定)

- ・米納津保育所発表
- ・講座生「ザッツ」発表
- ・講座生作品展
- ・花苗配布
- ・ビンゴゲーム など

※詳しくは2/15(木)に各戸配布されるチラシをご覧ください。

## 浜四郷子ども教室の様子

### 【ちぎりパン教室】R6.1.5(金)

冬休みを利用して、ちぎりパン教室を開催しました。時短で出来る簡単なパンの作り方を学びました。白とココア色のパンを市松模様に四角く並べたり、リースのように丸く並べ、焼き上がったからチョコでペイントをして、可愛いパンに仕上げました。子どもたちの個性豊かな作品に癒されました。(\*^v^\*)  
当日の様子については、インスタグラムにも投稿されていますので、ぜひ、ご覧くださいね。



可愛いパンの出来上がり☆

## R5年度 三国町コミュニティセンター共催講座 『まち協イベント体験ツアー！』 ~他のまち協は、どんなイベントをやっているの?~

①子ども節分会2024ジャンプお恵方巻作り  
(加戸・公園台地区まちづくり協議会)

■日時 令和6年2月3日(土) 9:30~

■場所 加戸・公園台コミュニティセンター

※お問合せ・申込先 加戸・公園台コミセン 82-0356

②雄鳥つ子「はたちのつどい」  
(雄鳥地区まちづくり協議会)

■日時 令和6年3月16日(土) 10:30~

■場所 雄鳥コミュニティセンター

※お問合せ・申込先 雄鳥コミセン 82-3553

③コミcafé(「はたちのつどい」終了後)

■日時 令和6年3月16日(土) 13:30~

■場所 雄鳥コミュニティセンター

■参加費 200円

体験したイベントについて一緒にお喋りしましょう。



## こしの医院 越野 雄祐先生の ～健康コラム～

教えて  
こしの先生！



皆さん、明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願  
いします。

今回から糖尿病の治療の話をししましょう。古くから糖尿病の治療  
といえばインスリン注射というイメージがあると思いますが、もち  
ろん内服治療薬もあります。長らく何種類かの内服治療薬とインス  
リン注射を組み合わせた治療が行われてきました。しかし近年は、  
糖尿病治療に革命的な変化が起きています。インスリンも新しい製  
剤が多く開発されていますが、特に目覚ましい変化が、新しい内服  
治療薬とインスリン以外の注射薬の出現です。まず、内服薬からお  
話します。DPP-4阻害剤という薬とSGLT-2阻害剤という薬が  
10年ほど前から相次いで糖尿病治療に使われるようになっていま  
す。薬の詳細は難しいので省略しますが、DPP-4阻害剤は副作用  
が少なく、処方に制限が少なく、服薬回数も1日1回が多いので現  
在では糖尿病治療の第一選択薬として幅広く処方されています。

そしてこの薬以上にインパクトのあった薬がSGLT-2阻害剤です。  
この薬は発売当初は副作用の問題で糖尿病専門医の間でも処方  
に慎重な意見が多くあり、我々開業医も恐る恐る処方している状  
況でした。それが数年間の知見を得て、その評価が劇的に変化し  
ました。この薬は一風変わった作用があります。それは尿中に強  
制的に糖を排泄させて血糖を下げるという作用です。そもそも血  
糖が一定以上高くなると尿糖が出てくるというのが普通ですが、  
この薬を飲んでいると血糖値は正常なのに尿糖がたくさん出ている  
という奇妙な現象が起こります。当初は処方する患者さんを厳選  
して処方すると劇的に血糖コントロールが改善する例が続出した  
だけではなく、患者さんによっては副産物として体重が3～5kg  
減少するという効果も見られました。しかしその後さらに専門医に  
とって衝撃的な知見が得られることになります。

(以下次号)



## <講座等予定表>

日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館	日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館
1	木		ファミリーバドミントン	16	金		
2	金			17	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ
3	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	18	日	休館日 (第3日曜日)	
4	日			19	月		
5	月			20	火	音楽・体操いきいき教室 ボールペン筆ペン講座	
6	火	音楽・体操いきいき教室 ボールペン筆ペン講座		21	水	やさしいヨガ	
7	水	やさしいヨガ カラオケ愛好会		22	木		ファミリーバドミントン
8	木	カラオケふたば会	ファミリーバドミントン	23	金	浜四郷のつどい	
9	金			24	土		スプリングクラブ
10	土	子ども教室「パレンタイン」 刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	25	日		
11	日	休館日 (建国記念の日)		26	月		健康体操
12	月	休館日 (振替休日)		27	火		
13	火			28	水		
14	水			29	木		ファミリーバドミントン
15	木		ファミリーバドミントン	※予定を変更する場合がございます。ご了承ください。			



### 【コミセンからのお知らせ】

令和6年4月号より、コミセン広報誌『さんぼみち』をA4サイズに縮小させていただきます。(現在はB4サイズです。  
サイズは小さくなりますが、今まで以上の内容と読みやすさを心掛けていきますので、皆さまのご理解、ご了承を  
よろしくお願ひします。

