

# さんぽみち 3

令和6年2月29日発行



E-mail hamashigou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

三国町下野58-16

TEL/FAX 0776-81-3001

## ～コミュニティセンター・臨海体育館利用手続きについて～

### ○使用許可申請書について

- ・センター・体育館を使用する前に使用許可申請書を提出し、確認許可を受け使用料を納付した後に申請分の利用ができます。
- ※申請書は使用日の2日前までに(土、日、祝日は除く)使用するセンターに提出し、確認許可を受けてください。使用時間は、準備・後片付けを含めた時間です。

### ○使用内容の変更について

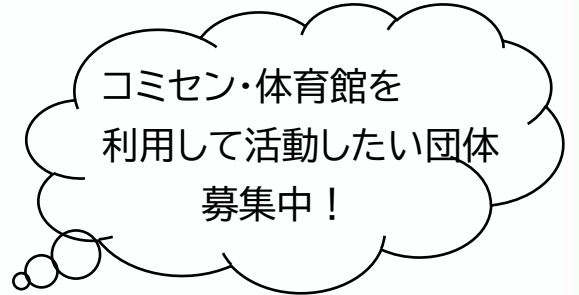
- ・使用の日程変更や時間変更をする場合は、使用日3日前までに変更届を提出してください。

### ○使用料納付について

- ・納期限までにコミュニティセンター窓口で、現金もしくはPayPayにてお支払いください。
- 平日8:30～17:15まで

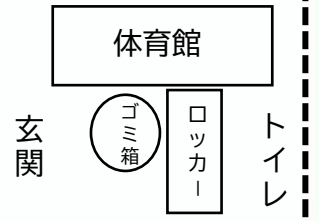
### ○使用料の還付について

- ・すでに納付された使用料は原則還付できません。



### 体育館ご利用の方へ

使用後はモップがけをお願いします。なおモップについたゴミは取り除きゴミ箱に捨て、所定のロッカーに片付けてください。



## 浜四郷子ども教室の様子

### 【チョコカップケーキづくり】 R6.2.10(土)

参加者多数で、午前と午後の2部制となりました。今回はクマさんのカップケーキに挑戦しました。目や口や鼻をチョコペンで書き、かわいいクマさんがたくさんできあがりました。とても賑やかで楽しい教室になりました。



こちらのインスタからもご覧になれます。



## お知らせ

3月13日(木) 10時～  
子ども教室開催します。

こちらは、卒業生対象のロールケーキづくりです。  
卒業生のみなさん、最後の思い出作りに参加してみませんか!!  
まだ定員に空きがありますので、ぜひお申し込みお待ちしております。



## 浜四郷のつどいが開催されました!

2月23日(金・祝)、寒い日になりましたが、たくさんの方にお越しいただきました。米納津保育所園児の遊戯や太鼓、ザッツさんの昭和を彷彿させるバンド演奏、防災講座では能登半島地震を教訓に、これからの災害に対する心構えを学びました。会場内では、ひきたてコーヒーやチョコフォンデュ、ちらし寿司も振るまわれました。最後に抽選会が行われ、賞品を手にした、たくさんの方たちの笑顔が見られ、活気あふれるつどいとなりました。ご協力いただきましたスタッフの皆様、ありがとうございました。







## こしの医院 越野 雄祐先生の ～健康コラム～

SGLT-2阻害剤という新しい糖尿病治療薬の話です。今までにない作用をもつ画期的な薬ですが、一般的に処方されるようになってしばらく経過してから、ある論文が発表されました。これはこの薬を内服し続けると、内服していない人と比べて数年後、心筋梗塞や脳梗塞になる人が有意に減少したという内容でした。過去に糖尿病の治療薬でこのような結果をもたらした薬はなかったため、糖尿病専門医や循環器専門医の間では、かなりインパクトのある結果でした。この論文をきっかけにして、糖尿病専門医のみならず、循環器専門医の間でもこの薬の処方量が増えています。

さらに色々な研究の結果、この薬は心臓や腎臓にも好影響を与えることがわかってきており、今や糖尿病ではない方で心臓や腎臓が悪い人にも適応が広がっているものもあり、今後ますます処方が増えていくと思われます。その他にも、現在糖尿病治療薬は様々な選択肢があります。インスリンではない注射薬もあり、この中には週に1回だけ注射すればいいものもあります。適切に使用すれば劇的な効果がある場合があり、これも今後処方が増えていくと考えられます。糖尿病で治療中の方は、自分が処方されている薬がどういう作用を持つ薬なのか関心をもってきちんと主治医に聞いておいてください。(以下次号)

## <3月講座等予定表>



日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館	日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館
1	金			16	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ
2	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	17	日	休館日(第3日曜日)	
3	日		バズーカ	18	月		
4	月			19	火	音楽・体操いきいき教室	
5	火	音楽・体操いきいき教室		20	水	春分の日(祝日)	
6	水	やさしいヨガ カラオケ愛好会		21	木		ファミリーバドミントン
7	木		ファミリーバドミントン	22	金		
8	金			23	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ
9	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	24	日		
10	日			25	月		健康体操
11	月			26	火	ボールペン筆ペン講座	
12	火	ボールペン筆ペン講座		27	水		
13	水	子ども教室 【いちごロールケーキづくり】		28	木		ファミリーバドミントン
14	木	カラオケふたば会	ファミリーバドミントン	29	金		
15	金			30	土		スプリングクラブ
				31	日		

※予定を変更する場合がございます。ご了承ください。

### 【コミセンからのお知らせ】

#### 【紫式部】

☆コミック版を貸し出しします☆

結城秀康につづく第二弾!【紫式部】を貸し出しします。紫式部が生涯でただ一度都を離れて暮らした地が、福井県越前市。今年の大河ドラマ「光る君へ」の主人公にもなっています。興味のある方は是非ご利用ください。

・貸出時間 平日9:00~17:00

・貸出期間 2週間

☆さんぽみちが小さくなります☆

令和6年4月号より、コミセン広報誌『さんぽみち』をA4サイズに縮小させていただきます。(現在はB4サイズです。)サイズは小さくなりますが、今まで以上の内容と読みやすさを心掛けていきます。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

