

韓国料理
ポッサムラン千付き!

キム先生のキムチ作り

～韓国の家庭で作るキムチ作りに挑戦しましょう～



- ★と き 1月28日(日) 10:00～
- ★講 師 キム ウンチェ先生
- ★受講料 200円
- ★材料費 1,300円
- ★定 員 12名
- ★持ち物 エプロン、お持ち帰りタッパ
バンドナ、タオル
- ★申し込み締切り 1月22日(月)



ポッサムとは…
茹でた豚肉をサンチュなどの
葉野菜で包んで食べるヘルシー
韓国料理です!

お申込み・お問い合わせは三国コミュニティセンターTEL 82-6400までお願いいたします!
 メールでも受け付けます。mikuni-cc@city.fukui-sakai.lg.jp ※QRコードからメールヘジャンプできます。



三国コミセン1Day講座⑧

～アーモンドが香ばしい焼き菓子～
フロランタンを焼こう!



お家でも意外と簡単にできる
フロランタン。プレゼントにも
ピッタリです。



- ★と き 1月14日(日)
13:30～
- ★受講料 200円
- ★材料費 1,300円
- ★定 員 6名
- ★持ち物 エプロン、バンドナ、
タオル、お持ち帰り容器
- ★申し込み締切り 12月25日(月)

サクサクのクッキー
ど香ばしく甘いキャ
ラメルアーモンドが
幸せな
お菓子です。



三国コミセン 年末年始休館のお知らせ

休館日: 12月29日(金)～1月3日(水)

1月4日(木)より平常通り開館いたします。
 本年もコミセン活動へのご理解とご協力あり
 がありがとうございました。
 来年もどうぞよろしくお願いたします。



! 現在お預かりのコミセンでの忘れ物は12月25日
 をもって処分させていただきます。
 お心当たりのある方はお問い合わせください。

令和6年度 団体登録説明会



★と き: 1月11日(木) 13:30～
 1月12日(金) 9:00～

※いずれかにご出席ください。内容は同じです。

令和6年度の団体登録説明会を開催します。
 団体登録をすることで会場を年間優先しての予約および
 COM+や講座一覧表で活動内容の紹介ができます。
 今年度に引き続き、来年度も団体登録を継続される団体、
 また新規登録をご希望の団体の代表者の方は、上記の
 日程のいずれかにご出席ください。



パソコン・スマートフォンで
コミセンの予約や空き状況を確認できます!

コミュニティセンターの空き状況がオンラインでいつでも気軽に
確認できます。また予約については、施設を初めて利用する団体は審査
に1週間程度かかりますので、余裕をもってお申し込みください。



福井県施設予約サービス
「よやく〜る」





2024年 1月 コミュニティセンター内 行事予定

1月の休館日

1・2日(祝)
3日(水)
8日(祝)
21日(日)



※12月5日現在の予定です。変更となる場合があります。変更については代表者にご確認ください。
※時刻は使用される部屋の予約開始時刻となっています。 ※曜日、時刻についてはイレギュラーの場合があります。



講座・行事	開催日	使用予定時刻
絵手紙クラブ	15・29	10:00~
美文字	9・15・22	10:00~
粋彩倶楽部(水彩画)	15・29	10:00~
三国ヨガクラブ	15・22・29	19:30~
三国町合唱団	29	13:30~
三国町合唱団	15・22	19:30~
フクイ・アロハレイ・マウロア・カイ	22	19:30~



らくらくピアノ	9・23	9:30~
水仙ダンスクラブ	9・23	10:00~
琴翔会	9・23	13:00~
わかると楽しいパソコンクラブ	16・30	10:00~
三国俳句会	16	13:00~
アートフラワー	9・23	13:00~
健康体操教室	9・23	13:00~
和楽笑体操	9・16・23	13:30~
花ゆうゆう	23	19:00~
みくにみらい塾	9・25	19:30~



己書 福か笑る道場	10	9:00~
ペンあかね	10・24	9:30~
童謡マーレみくに	10・24	9:30~
オカリナサークル三国	17・31	9:30~
生花の会	24	13:00~
三国「秋」の会	10	13:00~
三国囲碁会	10・17・24・31	12:30~
湊風吟詩会	17・24・31	13:30~
三国番傘川柳会	10	13:00~
三国竹友会	お休み	19:00~
オハナフラカイマリーノ (初めてのフラダンス)	10・24	19:30~
三国節保存会	お休み	19:30~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
民謡レクリエーション	11・18・25	9:30~
関心流三国真砂吟詩会	11・18・25	10:00~
ギター教室(木曜日)	4・18	10:00~
ギター教室(土曜日)	13・27	10:00~
喜雅	11・18・25	9:30~
オハナフラカイマリーノ やさしいフラ・カヒコ	11・25	10:00~
三国短歌会	11	13:00~
ハンドメイド粋々	11・25	13:00~
3B体操シニア	11・18・25	13:30~
佳朋会	18・25	13:30~
アート教室	11・25	17:00~
三国ロク・フォト	11	19:00~
おまっちゃんかい	18	19:00~
横笛みくに	お休み	19:30~
初香会(木曜)	11・25	20:00~
初香会子供教室	11・25	19:00~



シニアクックチャレンジャー	19	9:00~
己書 福か笑る道場	19	9:00~
パッチワークはな	12・19	10:00~
水仙ダンスクラブ	19・26	10:00~
生花なでしこの会	19	13:00~
おはなし成るの会	12・26	13:30~
三国3Bクラブ	12・19・26	19:00~
初香会(金曜)	12・26	20:00~
初香会子供教室	12・26	19:00~



雅(琴・三絃)	13・27	9:30~
音楽療法サークル そら	13・14	13:00~
三国写友クラブ	20	13:30~
太極拳 快	6・13・20・27	13:30~
ちぎり絵やよい会	お休み	13:30~
火の太鼓保存会	20	19:30~



オハナフラカイマリーノ やさしいフラ・カヒコ	7	10:00~
オハナフラカイマリーノ やさしいフラ・カヒコ	28	13:00~
三洋会	28	13:00~
大人のかるた	14・28	13:30~

コミセン講座開催しました!

「三国の味を楽しもう!」
をテーマに三国コミセンと
みくにまち協のコラボ講座
として3年目のこの講座。
知っているようで知らなかつた
三国のお魚の魅力発見!

12/5 (火) 三国の味を楽しもう! 三国の冬のお魚アレコレ

講師は武井先生。獲れる魚などいろいろの魚を説明してくださいました。



新唐なわ一
鮮よ感揚い般
なめきあに魚の
の海ががまりそ
の幸を起りその
を十分にべれる美味しさを
に楽しませる機会を
ました。



パイ貝の殻を割って
さばきます。
「かたい!割れない~」
とちょっと楽しそう。

- ★メニュー
- ・水魚のすまし汁
- ・水魚の唐揚げ
- ・パイ貝の刺身
- ・パイ貝のバター炒め

※音楽体操いきいき教室の時刻は講座開始時刻となっています。
音楽 いきいき教室
音楽体操いきいき教室(月) 15・22 13:30~
音楽体操いきいき教室(火) 16・30 9:30~

日々のこと ~わたしたちの日常~

もう12月、2023年も終わろうとしています。三国コミュニティセンターではいろいろな講座を開いたり、サークル活動の場を作ったり、まちづくり協議会との連携行事をしたりと工夫して活動をしてきました。いろいろな人に利用していただきありがとうございます。最近ではコロナも一段落したようですが、その代わりにインフルエンザが大流行したり、冬にはなかったプール熱とかが流行したり、コロナ以降が大変な気がします。天候の方では暑い夏と秋が短くなってすぐ冬になったりとこちらも異常です。いつも楽しみにしているリンゴをお願いする農家の人は、今年はリンゴが大きくなると嘆いていました。これからどのようになっていくかわかりませんが、残り少ない人生を楽しみながら生きていくことかなと思います。みなさんもよい年を迎えてください。そして三国コミュニティセンターに来ているんな活動に参加してください。きっと10歳くらい若返りますよ。

★たっちゃん★