

あの時、あなたはどう動きましたか？

# 地震対策講習会 & 災害食クッキング

開催日: 2024年3月2日(土)

場 所: 雄島コミュニティセンター

坂井市三国町宿二丁目3番45号

参加無料  
先着順



中島 早苗 先生

## 第一部 10:00~11:00

テーマ: 災害時の自宅避難と災害時ごはん  
内 容: 過去の福井の災害から学ぶことと災害に役立つ食や防災品の備え

定 員: 50名

対 象: 雄島地区にお住まいの住民の方

## 第二部 11:10~12:30

テーマ: 災害時ごはんづくり体験  
内 容: 簡単・美味しい・栄養豊富な災害食作り  
定 員: 15名(4家族程度)

対 象: 親子

### 【プロフィール】

野菜ソムリエプロ、防災士、食育防災アドバイザー。第9回野菜ソムリエアワードで金賞受賞。2018年の福井豪雪を機に、「簡単・おいしい・栄養豊富な災害食づくり」の講座を開講し、節電・節水に努めながら温かくおいしく食べられる、災害時ごはんの普及活動にも注力している。

QRコードからのお申込みできます！



お問合せ TEL:0776-82-3553 FAX:0776-82-3553  
申込内容 第一部 第二部 両方 ※必ず☑をいれてください。

フリガナ		連絡先	
氏名		住 所	三国町
フリガナ		連絡先	
氏名		住 所	三国町
フリガナ		連絡先	
氏名		住 所	三国町

※お申込みいただいた情報は、本事業以外では使用致しません。

主催: 雄島地区まちづくり協議会