

ひだまり

加戸・公園台コミュニティセンター

TEL 82-0356・FAX 82-3383

E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

主催 三国町まちづくり協議会連絡会

ーみくに、雄島、加戸・公園台、新保、浜四郷、三国木部、三国東部まちづくり協議会ー

被災者から学ぶ新しい地域防災

～明日の私と大切な人を守るために～

7月18日(土) 10:00~12:30

ところ:みくに未来ホール (三国町中央1-5-1 三国支所併設)

参加は無料
どなたでも
ご参加できます

講演会では、三上さんと志野さんが地震や津波の災害の実態を伝えます。三上さんは「継続」と「対話」の難しさを熟知しており、どうすれば「自分や大切な人」を守り続けられるかなど、貴重な情報が提供されます。志野さんは、被災した体験を基に、特別な備え以上に「家族との何気ない会話やルール」こそが、いざという時の希望になることを教えてくれます。防災を「特別なイベント」から「毎日の暮らしを守る大切な習慣」へとする重要性を訴えます。



被害を受けた珠洲市(2025撮影)

介しながら、「女性のニーズ」を取り入れた防災を考えます。避難所の衛生環境や福祉的な配慮など、女性の視点を入れることで、地域の防災力は劇的に向上します。地域と行政が連携し、誰もが心地よく過ごせる場所をどう創っていくか、さまざまな事例を細解きながら「防災」の常識をアップデートします。防災は「やらされるもの」でなく「自分たちがつくるもの」です。今日から始められる備えと、地域との繋がり方を考えるきっかけになるはずです。

女性の視点を軸に考えよう

パネラー

三上豊子さん(石川県珠洲市復旧・復興本部 健康サポート推進室長) 令和6年1月の能登半島地震で被災しながらも、珠洲市の90カ所以上の避難所で地域での様々な支援に奔走した。

志野ほのかさん(宮城県石巻市・会社員) 東日本大震災で家族を失うなど悲惨な体験から災害の実態や心構えを伝える語り部として活躍している。(オンラインで登壇の予定)

司会進行

竹田周平氏(福井工業大学教授・地域防災を研究) みくに地区まち協防災安心部会顧問。防災ミニ教室の講師をしている。

申込締め切りは7月15日(水)

---お問い合わせ・申し込み---

加戸・公園台コミュニティセンター

平日 9:00~17:00

TEL 82-0356

E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

8月、9月の予定表（予定が変更する場合がございます。）

各種お問合せは：加戸・公園台コミュニティセンター
TEL 82-0356（平日8:30～17:15まで）
E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

【コミュニティセンター】

自主講座（サークル）名	8月開催日	9月開催日	時間
さわやか健康体操	休み	14・28	(月) 10:00～
3B体操	4・18・25	1・8・15	(火) 10:30～
ヨガとからだ美調律	4・18・25	1・8・15・29	(火) 13:30～
三國湊新月(太鼓)	18	8・15	(火) 19:30～
やすらぎ3B体操	5・12・19・26	2・9・16・30	(水) 19:30～
筆・ペン講座	25	8・15	(水) 19:00～
しなやか美姿勢ヨガ	6・13・20・27	3・10・17・24	(木) 10:00～
やさしいエアロとヨガ	休み	10・17・24	(木) 19:30～

【体育館】

登録団体名	8月開催日	9月開催日	時間
わいわいくらぶ2(バドミントン)	4・18・25	1・8・15・29	(火) 19:30～
KAMOME(バドミントン)	5・12・19・26	2・9・16・30	(水) 14:00～
三国町サッカー協会	休み	休み	(水) 18:30～
ツバメ(バドミントン)	7・14・21・28	4・11・18・25	(金) 10:00～
三国Sフオルツア(ママさんフットサル)	7・28	4・11・18・25	(金) 19:30～
クインズ(ソフトバレーボール)	1・8・22・29	5・12・19・26	(土) 19:30～

【コミセン・市 主催講座】

コミセン講座『季節の養生—ゆる体操と薬膳茶—』	8月休み 9/7	(月) 13:30～
コミセン講座『手ごねで作るハードパン』	8/20 9/17	(木) 9:30～

音楽体操いきいき教室	8/7 8/21	9/4 9/18	(金) 13:30～
------------	----------	----------	------------

三国町共催講座「キエー口を学ぼう！」

～土と風と日光で生ごみを分解～

6月7日 開催しました

三国町共催講座「キエー口を学ぼう」を開催しました。この講座は昨年度も開催、大変好評だったため今年度も実施することになりました。

講座ではキエー口の仕組みや微生物の働きについて学びました。キエー口は生ごみを日光・風・土の中の微生物の力で分解するため、環境にやさしい生ごみ処理の方法です。



コミセンでは、新しい講座やイベントの企画を進めています。「挑戦してみたいこと」「学んでみたいこと」「地域のみんなで楽しめる企画」など皆さんのご意見をお聞かせください。

質疑応答では、昨年の受講生から、実際に使ってみて感じたことや使っているからこそ疑問点などについて質問があり、参加者の皆さんは熱心に耳を傾けていました。学びの多い、有意義な講座となりました。

家庭から出る生ごみが減ることで、ごみの減量や環境保全につながるだけでなく、ごみ袋の使用を減らすことにもつながります。今回の講座が、環境にやさしい暮らしを考えるきっかけになればと思います。

「参加してみたい！」と思える講座づくりのため、皆様のお声をお聞かせください。

各種お問合せは：加戸・公園台コミュニティセンター
TEL 82-0356（平日8:30～17:15まで）
E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp