

坂井きべ

コミセンだより

令和8年7月9日

NO. 297

☎ 72-0007



【簡単！楽しい！健康体操】

老若男女だれでもOK！ お子様連れでも大丈夫！
身体づくりに合った効果的な体操を教えます。

講師：漆崎 由美 先生

場所：坂井木部コミュニティセンター

申込締切：7月21日(火)まで

申込方法：電話にて坂井木部コミュニティセンターまで

(Tel 72-0007)

開催日
7/26(日)
10:00~11:30



=まち協/すこやか福祉部会=

〈特典〉

- ・体操後に無料で食事できます(きべ丸食堂)
- ・希望で 体脂肪測定・保健指導 が受けられます。

ふれあい食堂きべ丸

開催日 **7月26日(日)**

時間 11:20~12:20

申込締切 7月21日(火)

お申し込みはお電話(72-0007)

又はこちらのQRコードで→



※マイカップ、マイ箸を
お持ちください

〈7月のメニュー〉

- ・タコライス
- ・ポテトサラダ

予告

=後期コミセン講座のご案内=
【終活講座】

終活とは人生の終わりについて考える活動です。今から未来のモヤモヤを解消しすっきりするために終活について一緒に学びましょう。

※詳しくは9月10日発行「広報さかい9月号」をご覧ください。

さかい青空クラブからのお知らせ

さかい青空クラブ(旧老人会)では高齢者のお出かけ支援の一つとして65歳以上の方の映画鑑賞に600円/1回を補助します。映画を見に行かれたら、映画館入場券の半券をコミセンへお持ちください。

※上限：お一人2回まで

※期間：令和9年2月末まで(但し予算を消化した時点で打ち切り)

裏面もご覧ください



さかい夏祭り
総踊り参加者募集！

開催日時 **8/2(日)18:30~**

場所 **坂井グラウンド**

※坂井木部地区の参加者には
坂井木部まち協より自己申告で粗品進呈

●坂井木部コミュニティセンター8月の予定（7/2 現在）●

（天候やサークルの都合で変更となる場合があります）



講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間
木部草笛俳句会	3	（月） 9：30～
吟道光世流 竜東吟詩会	4・18・25	（火） 19：00～
坂井木部吟詩会	4・25	（火） 19：30～
Medel Yoga（アール・ヨガ）	18・25	（火） 19：30～
着装・マナー教室	5	（水） 13：30～
にこにこ健康麻雀くらぶ	5・12・19・26	（水） 13：30～
さかいフォトクラブ	6・20	（木） 19：30～
なでしこ会（三味線）	13・27	（木） 19：30～
双福会 木部教室（新舞踊）	7・21・28	（金） 19：30～
木部クラフト教室	7・21	（金） 9：30～
木部カラオケクラブ	8・22	（土） 13：30～

講座・教室名	開催日	曜日・時間
音楽体操いきいき教室	4・18	（火） 9：30～
子ども三味線教室	6.7.20.21.27.28	（木）（金） 15：00～

※講座・サークルに関するお問い合わせはコミュニティセンター（☎72-0007）まで

こども縁日開催



今年も木部地区の子どもたちを対象とした「こども縁日」を開催します。
わなげ、射的、ヨーヨーつりなど楽しいゲームがいっぱい。ゲームは全て無料！
みんな、遊びに来てね♪

開催日 **8月4日（火）**

時間 9:30～11:30
場所 すずらんこども園



8月カレンダー

○ 印は休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

乾電池・蛍光灯

8月の乾電池と蛍光灯の回収日は26日です。

前日の25日までにお持ちください。

※毎月第3日曜日と祝日は休館日です

※利用申請のない土・日曜日は閉館します。

