

# 8月 あらいそ

～みんなで利用 みんなの広場～

コミュニティセンターだより  
No. 608号  
令和8年7月9日  
雄島コミュニティセンター  
電話・FAX 82-3553  
e-mail oshima-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

毎日のお出かけが少し楽しくなる♪

## ギンガムチェック柄の プラカゴバッグ



軽やかで丈夫、そして大人にも可愛らしさを添えてくれる、暮らしに寄り添うバックを作りましょう。

日時 8月3・17日(月)  
午後1時30分～4時(予定)

定員 10名  
参加費 1,200円(受講料含む)  
持ち物 メジャー、はさみ  
洗濯ばさみ20個

申込 7月23日(木) 午後1時

※出来上がりはA4サイズがすっぽりとお入る大きさです。  
(横幅36cm 縦24cm 奥行16.5cm)

色は以下のとおりです。

- ・黒×グレー×白
- ・茶色×ベージュ×アイボリー
- ・わさび×からし×クリーム

コミセン窓口の色見本  
があります。  
ご参考にしてください。



申し込み  
QRコード

お申し込みは、お電話または  
QRコードにてお願いします。

セミナーDAY 講座  
参加者募集



## 「葉っぱ寿司講座」

～次世代に伝えたい大切な味 福井県郷土料理～

先月号にも掲載しましたが、若干名ですが定員に余裕があります！夏の食欲不振の時もさっぱりと美味しく召し上がれます。お申込みお待ちしております。

講師 森塚 美智子 先生  
サポーター 坂井 康予 先生

日時 8月6日(木)  
午前10時～12時(予定)

参加費 1,900円(受講料含む)  
持ち物 エプロン、バンダナ、手拭きタオル  
持ち帰り用容器

おひとり様  
10個作ります



申し込み  
QRコード

三国町まちづくり協議会連絡会よりお知らせ

## 被災者から学ぶ新しい地域防災 ～明日の私と大切な人を守るために～



参加費は無料  
どなたでも  
ご参加できます

7月18日(土) 10:00～12:30

ところ：みくに未来ホール (三国町中央1-5-1 三国支所併設)

### パネラー

**三上豊子さん** (石川県珠洲市復旧・復興本部 健康サポート推進室長)  
令和6年1月の能登半島地震で被災しながらも、珠洲市の90か所以上の避難所で地域での様々な支援に奔走した。

**志野ほのかさん** (宮城県石巻市・会社員)  
東日本大震災で家族を失うなど悲惨な体験から災害の実態や心構えを伝える語り部として活躍している(オンラインで登壇の予定)

※パネラーの人数等、変更する場合があります。

### 司会進行

**竹田周平氏** (福井工業大学教授・地域防災を研究)

### 当日の主な内容

- 前半 講演会  
(三上氏 志野氏による地震や津波の実態を伝える)
- 後半 パネルディスカッション  
(事例紹介をしながら、女性のニーズを取り入れた防災を考える)

☆お申込み・お問合せは  
雄島コミュニティセンター ☎82-3553 (平日9:00～17:00)

8月の自主講座（サークル） 予定表（7/9現在の予定を掲載しております。予定が変更する場合もございます）

講座名（サークル名）	開催日	曜日・予約時間	講座名（サークル名）	開催日	曜日・予約時間
楽々書道	3,10,24,31	(月)13:30～	彩美水彩画教室	6,20	(木)13:00～
アソビハセヨ～！韓国	10, 24	(月)19:30～	彩恵水彩画教室	27	(木)13:00～
アソビハセヨ～！韓国2	3,17	(月)19:30～	美楽来(ミラクル)ヨガ	6,13,20,27	(木)13:00～
オハナ フラ カイマリーノteam T	20	(木)11:00～	スマイル体操	10,24	(月)13:30～
ポールで歩こっさ	4, 18	(火)9:30～	リメイクあそび	7	(金)9:30～
三国いきいき健康麻雀の会	4,12,18,25	(火)12:30～	三国囲碁会	7,14,21,28	(金)13:00～
和会	12,26	(水)13:00～	ちぎり絵	お休み	(金)13:00～
みさき会	5,12,19,26	(水)13:30～	マミーベル	未定	
かめの子パソコン	6,20	(木) 9:30～	キッズダンス	4,18,25	(火)17:00～
楽しいパソコン	13,27	(木) 9:30～			
音楽体操いきいき教室(火)	4, 25	(火) 9:30～	音楽体操いきいき教室(金)	7, 28	(金)13:30～

8月のコミュニティーセンター講座予定表（7/9現在の予定を掲載しております。予定が変更する場合もございます）

講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間	講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間
放課後子ども教室 子ども楽々書道	10, 24	(月)16:00～	葉っぱ寿司講座	6	(木)10:00～
放課後子ども教室 子どもお抹茶クラブ	1	(土)13:00～	身体にやさしい 米粉クッキング	21	(金)9:30～

～～～コミセン講座ぞくぞく開講中！～～～

令和8年度コミセン講座がにぎやかに開催されています！  
前期では、音楽に合わせながら弾んで楽しいバランスボールの体操や身体にやさしい米粉を使った米粉クッキングなど、健康な身体づくりを目指す講座を中心に開催しています。

来月以降もわくわくするような講座を企画していますので、皆さん、館報「あらいそ」を要チェックです！

\*バランスボール体操\*



\*米粉クッキング\*



カフエほ～とあらいそ

～人と人のつながりを編む、対話を編む～

◆あむあむの日、おやつの日・・・8月はお休み

9月は通常通り開催します！

来月配布のあらいそ9月号をご覧ください♪

日々是好日（ひびこれよきひ）～わたし達が思ったコト～

ジメジメと鬱陶しい季節がやってきました。くせ毛のひどい私には厳しい季節。。そんな季節にも負けず、もう目の前までやってきている「夏休み」という、子を持つ親にとってはにぎやかしくも忙しい季節を駆け抜けるべく頑張っていきたいと思っております！

そして、お気づきでしょうか。。もう1年の半分が終わってしまっていることに。早い！早すぎる！！そんな時の流れに付いていけないまま、我が家では昨年からはスポーツを始めた長男。週3回のチームとしての練習に、週2回の自主練、そしてその合間にもう一つの習い事とほぼ毎週入ってくる試合の数々。。自分の時間はもちろんのこと、次男との時間、家族の時間も中々取れずな憚だしい生活を過ごす毎日です。でもそんな中でも、息子やチームの子どもたちの成長を感じて感動したり、保護者の皆さんと試合に一喜一憂したりと、第2の青春を味わえていることに気づきました。大人になってもそんな貴重な時間を経験させてくれている息子に感謝をしないといけないと、今日は怒らないぞ（笑）と帰路につきますが、すぐ怒ってしまう日々なのでした。。  
なか◎



Instagramにもコミセンの活動を載せています。フォローをお願いいたします。