

コミセン&まち協 インフォメーション

三国コミセン1Day講座⑤



夏こそカレーが食べたい!

初めての
スパイスカレー

ご家庭でもできるスパイスカレーに挑戦!
夏野菜たっぷり2種類のカレーを作ります。

- ★とき 8月1日(土) 10:00~13:00
- ★ところ 三国コミュニティセンター
- ★講師 フードコーディネーター 倉橋 藍氏
- ★定員 16名
- ★受講料 200円
- ★材料費 1,400円
- ★持ち物 エプロン、タオル、ハンダナ、お持ち帰りミニタッパー
- ★申込開始 7月13日(月) 8:00
- ★申込締切 7月24日(金) 17:00

試食の
カレーランチ付



★お申込み専用フォーム



竹田名物

食で交流~海と山~三国⇄竹田

柿の葉寿司作り

開催5年目!今年も竹田コミセンを訪問し、
竹田のおばあ達から柿の葉寿司を習います。

- ★とき 8月5日(水)
- ★ところ 竹田コミュニティセンター
- ★集合場所 三国コミュニティセンター
9:10集合 帰りは12:45頃
※ワゴンで竹田に向かいます。
- ★講師 たけだや加工部メンバー
- ★定員 8名
- ★受講料 200円
- ★材料費 1,000円
- ★持ち物 エプロン、ハンダナ、
タオル、お持ち帰りタッパー
- ★申込開始 7月13日(月) 8:30
- ★申込締切 7月28日(火) 17:00



★お申込み専用フォーム



※竹田コミセンまで直接向かわれる方はお申し出ください。

お申込み・お問い合わせは三国コミュニティセンター☎82-6400までお願いいたします!
受付時間 平日8:30~17:00 メールでも受け付けます。※QRコードからメールヘジャンプできます。



主催 三国町まちづくり協議会連絡会

防災講演会 被災者から学ぶ新しい地域防災

~明日の私と大切な人を守るために~

7月18日(土) 10:00~12:30
ところ: みくに未来ホール

7月15日
締め切り



★お申込み専用フォーム

参加は無料
どなたでも
ご参加できます

NEW

自主講座 参加者募集



エンジョイ!コミュニケーション

言葉は大切なコミュニケーションです。
初心者の方も大丈夫!
英会話を楽しく学びましょう。

- ★とき 毎月第2・4月曜日
13:30~15:00
- ★講師 中村 美寧

大好評で修了した
三国コミセン講座が
自主講座になりました!



ラジオ体操カードあります!



夏の風物詩、ラジオ体操のカードを
三国コミセンにご用意しています。
ご希望の方は三国コミセンに
お立ち寄りください。

放課後子ども教室事業

夏休み子ども教室

三国子ども教室・三国東部子ども教室
三国木部子ども教室

3館合同でたくさんの夏休み子ども教室を予定しています。
習字教室やポスター教室、パン教室、流しそうめんなど!
くわしくは7月上旬、学校配布のチラシをご覧ください。

のどがかわいてなくても



水分補給を!

熱中症対策忘れずに!

- こまめに水分をとる
- 暑さを避ける ●涼しい服装を選ぶ
- 無理をしない等 意識しましょう!



2026年 8月 コミュニティセンター内 行事予定

8月の休館日

11日(祝)
16日(日)

※7月6日現在の予定です。変更となる場合があります。変更については代表者にご確認ください。
※時刻は使用される部屋の予約開始時刻となっています。 ※曜日、時刻についてはイレギュラーの場合があります。



| 講座・行事 | 開催日 | 使用予定時刻 |
|-------------------|-------|--------|
| 絵手紙クラブ | お休み | 10:00~ |
| 粹彩倶楽部(水彩画) | 3・24 | 10:00~ |
| 三国町合唱団 | 17・31 | 13:30~ |
| フクイ・アロハレイ・マウロア・カイ | 24 | 19:30~ |



| | | |
|-----------|---------|--------|
| らくらくピアノ | 4・25 | 9:30~ |
| 水仙ダンスクラブ | 4・18 | 10:00~ |
| アヨディア気功教室 | 4・18・25 | 10:00~ |
| 三国俳句会 | 18 | 13:00~ |
| アートフラワー | 25 | 13:00~ |
| 健康体操教室 | 4・25 | 13:00~ |
| 花ゆうゆう | 25 | 19:00~ |
| 三国ヨガクラブ | 4・18・25 | 19:30~ |
| みくにみらい塾 | 4 | 19:30~ |



| | | |
|------------|------------|------------------|
| 己書 福か笑る道場 | 12 | 9:00~ |
| リメイク教室 | 5・19 | 9:30~ 13:30~ |
| 童謡マーしみに | 5・19 | 9:30~ |
| オカリナサークル三国 | 5・19 | 9:30~ |
| 三国囲碁会 | 5・12・19・26 | 12:30~ |
| 生花の会 | 12・26 | 13:00~ |
| 三国「秋」の会 | 5 | 13:00~ |
| 三国番傘川柳会 | 5 | 13:00~ |
| 三国竹友会 | 12・26 | 13:00~ |
| 三国節保存会 | 5・19 | 18:30~ 19:30~ |
| 三国町合唱団 | 5・12・26 | 19:30~ |



| 講座・行事 | 開催日 | 使用予定時刻 |
|---------------------------|---------|--------|
| 喜雅 | 6・13・20 | 9:30~ |
| 脳活 | 6・13・20 | 10:00~ |
| 関心流三国真砂吟詩会 | 6・20 | 10:00~ |
| オハナフラカイマリーノ やさしいフラ・カヒコ | お休み | 11:00~ |
| 三国短歌会 | お休み | 13:00~ |
| ハンドメイド粋々 | 6・20 | 13:00~ |
| 佳朋会 | 6・13・27 | 13:30~ |
| 3B体操シニア | 6・20・27 | 13:30~ |
| アート教室 | 6 | 9:00~ |
| 三国ロク・フォト | 13 | 19:00~ |
| 初香会(木曜) | 6・20 | 19:30~ |



| | | |
|-----------|------|--------|
| パッチワークはな | お休み | 10:00~ |
| 水仙ダンスクラブ | 7・28 | 10:00~ |
| 己書 福か笑る道場 | 28 | 13:00~ |
| 生花なでしこの会 | お休み | 13:00~ |
| みくに史学研究会 | 28 | 13:30~ |
| 初香会(金曜) | 7・28 | 19:30~ |
| 初香会子供教室 | 7・28 | 19:00~ |



| | | |
|---------------|-----------|--------|
| 雅(琴・三絃) | 1・22 | 9:30~ |
| ギター教室 | 8・22 | 10:00~ |
| 太極拳 快 | 1・8・22・29 | 13:30~ |
| さくら会 | 1・22 | 13:30~ |
| ジュニアコーラス Sora | 1・29 | 15:30~ |
| 火の太鼓保存会 | 1・29 | 19:30~ |
| 大人のかるた | 8・22 | 19:00~ |



| | | |
|---------------------------|------|--------|
| オハナフラカイマリーノ やさしいフラ・カヒコ | 2・23 | 13:00~ |
|---------------------------|------|--------|

コミセン講座

通年講座「うたおっさ」 28(金) 10:00~

コミセン講座開催しました!

歌のひろば「うたおっさ」

ココロもカラダも歌って元気にをテーマに6月26日(金)からスタートしました。ちょっとなつかしい歌声喫茶の雰囲気♪生ギターの音色に合わせて、昭和歌謡や童謡をみんなで歌い、参加者のみなさんからは「歌うって気持ちいい!」「こんな講座待ってた!」どのうれしい感想。これからみんなで楽しんでいきたいです。

みくにまち協とコミセンとのコラボ講座「うたおっさ」がスタートしました! 毎月第4金曜日開催で、継続してコミセンに足を運び、で元気と笑顔をチャージしてほしいと企画しました。

うたおっさは随時、参加を受け付けています! どうぞお気軽にご参加ください! ★お申込み専用フォーム



講師はギター&ポカールユニット「花音」さん。「うまく歌うことより楽しんで歌ってください」と温かくご指導くださいました。



| | | | |
|-----------|---------------|------------|--------|
| 音楽 いきいき教室 | 音楽体操いきいき教室(火) | 4・18 | 9:30~ |
| | 音楽体操いきいき教室(木) | 6・20 | 13:30~ |
| フレイル 予防教室 | フレイル予防体操(水) | 5・12・19・26 | 9:30~ |

※音楽体操いきいき教室の時刻は講座開始時刻となっています。

日々のこと

6月涼しいなあと思ってるうちに、早や7月。今から暑くなるのかあと戦々恐々です。さてコミセン講座には年間を通して学ぶ通年講座と単発の1Day講座がありますが、特に通年講座は地域のみなさんの継続した学びのきっかけ作りとして企画しています。その通年講座の中から英会話サークル「エンジョイ! コミュニケーション」が爆誕しました! 自主的な学びの場が一つ増えたことに喜びを感じます。講師の中村美寧先生は中国・雲南省出身。昆明理工大学で英語を担当されていました。今は日本で英語を指導されています。中村先生の授業は明るく楽しい雰囲気、笑いもたくさん。先生ご自身の姿にいつも勇気をもらっています。私も授業の内容はすべて理解できなくても、楽しく英語に触れる時間をもちたくて参加したい! と思っています。みなさんもぜひ!