

ひだまり

加戸・公園台コミュニティセンター

TEL 82-0356・FAX 82-3383

E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

令和8年度三国町コミュニティセンター共催講座



腐ったものや
カビたものOK!

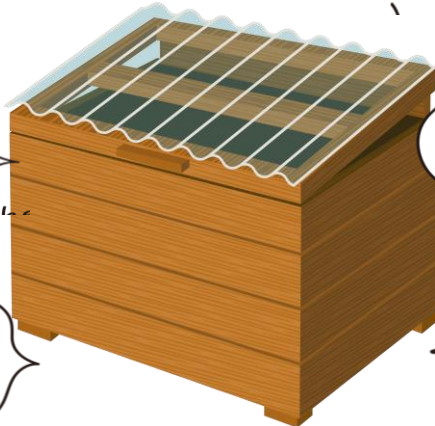


匂わない

虫来ない

汁もの
OK!

油
大好物!



キエーロって何？
ホントに生ごみが
消えちゃうの？

削減型生ごみ処理容器「キエーロ」

～土と風と日光で生ごみを分解～

キエーロを学ぼう!

講師：キエーロオフィシャル認定アドバイザー
大久保 千恵 先生

定員：60名 ※申し込み締め切り6/4 (木)

6月7日  10:00～

三国コミュニティセンター 大ホール

参加費
無料

昨年大人気の
講演会!
今年も開催



重いゴミ出しや夏の生ごみの嫌な臭いから解放される暮らしを始めてみませんか？
生ごみがなくなるしくみ、上手な使い方など詳しく楽しく学びましょう。

----お問い合わせ・申し込み----

加戸・公園台コミュニティセンター

平日 9:00～17:00 TEL 82-0356

E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



左記のQR
コードから
お申込みで
きます。

6月, 7月の予定表 (予定が変更する場合もございます。)

各種お問合せは: 加戸・公園台コミュニティセンター
 TEL 82-0356 (平日8:30~17:15まで)
 E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

【コミュニティセンター】

自主講座 (サークル) 名	6月 開催日	7月 開催日	時 間
さわやか健康体操	8・15・22	6・13	(月) 10:00~
3B体操	2・9・16・23	7・14・21・28	(火) 10:30~
ヨガ とからだ美調律	2・9・16・23	7・14・21・28	(火) 13:30~
三國湊新月(太鼓)	9・16・24	7・14	(火) 19:30~
やすらぎ3B体操	3・10・17・24	1・8・15・22	(水) 19:30~
筆・ペン講座	10・24	8・22	(水) 19:00~
しなやか美姿勢ヨガ	4・11・18・25	2・9・16・23	(木) 10:00~
やさしいエアロとヨーガ	11・18・25	2・9・16	(木) 19:30~

【体育館】

登録団体名	6月 開催日	7月 開催日	時 間
わいわいくらぶ2(バドミントン)	2・9・16・23	7・14・21・28	(火) 19:30~
KAMOME(バドミントン)	3・10・17・24	1・8・15・22	(水) 14:00~
三国町サッカー協会	3・10・17・24	1・8・15・	(水) 18:30~
ツバメ(バドミントン)	5・12・19・26	3・10・17・24	(金) 10:00~
三国Sフオルツア(ママさんフットサル)	5・12・19・26	3・10・17・24	(金) 19:30~
クインズ(ソフトバレーボール)	6・13・20・27	4・11・18・25	(土) 19:30~

【コミセン・市 主催講座】

コミセン講座 『季節の養生—ゆる体操と薬膳茶—』	6/1 7/6	(月) 13:30~
コミセン講座 『麴<こうじ>で作る腸活調味料』	6/2 6/16 6/30 7/14 7/28	(火) 10:00~
コミセン講座 『手ごねで作るハードパン』	6/18 7/16	(木) 9:30~
音楽体操いきいき教室	6/5 6/19	7/3 7/17 (金) 13:30~

R8年度コミセン講座のご案内

季節の養生「ゆる体操と薬膳茶」

優しい体操で体をほぐし整えます。自分の体調に合う薬膳茶と四季の養生の話をつのしく学ぶ講座です。



次 回: 6月1日 (月)
 毎月第1月曜日 (全8回)
 時 間: 午後1:30~
 受講料: 1,400円 (@200×7回)
 お茶代: 300円/回

5/11よりスタートしていますが、若干名の空きがあります。簡単な体操ですが、カラダが伸びて気持ちいい!一緒にやってみませんか?



各種お問合せは: 加戸・公園台コミュニティセンター
 TEL 82-0356 (平日8:30~17:15まで)
 E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

スマホよろず相談所 in 加戸・公園台コミセン

予約専用フォーム



5月20日 水曜日
 10:00~16:00 相談時間 1人30分

電話もしくはWEBの予約専用フォームにてお申込みください

予約優先 ☎090-8186-5658 受付時間: 10:00~16:00 (土・日・祝・年末年始を除く)

相談無料



- ・初心者むけ
- ・何でも相談OK!
- ・マンツーマン形式
- ・イータク
- ・PayPayの使い方
- ・歩こっさ など