



受講のお問い合わせは、各会場コミュニティセンターまで



## 三国地区コミュニティセンター自主講座(サークル)のご案内!

春ですね♪何か夢中になれる自分を見つけませんか。あなたも一緒にすてきな時間をすごしましょう。

会場/三国コミュニティセンター



TEL 82-6400・FAX 82-4786  
E-mail mikuni-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

No.	講座・サークル名	講座内容	講師	開催曜日・時間
1.	絵手紙クラブ	絵手紙を描く	—	第2・4月 10:00～
2.	粹彩倶楽部(水彩画)	季節の花木や静物の写生・水彩画	北川 順一	第1・3月 10:00～
3.	三国町合唱団 昼の部	合唱の練習	小原 奈保美	月2回 月 13:30～
4.	フクイ・アロレイ・マウア・カイ	フラダンスの練習	増田 由佳	第4月 19:30～
5.	らくらくピアノ	ピアノの練習	島田 英子	第2・4火 9:30～
6.	アヨディア気功教室	気功の呼吸法の体操	嶋田 昌美	第1～4火 10:00～
7.	水仙ダンスクラブ	社交ダンスの練習	刀根 稔子	第1・3火 10:00～ 第2・4金 10:00～
8.	健康体操教室	ストレッチ、ウォーキング、筋トレ	小林 亜矢子	第2・4火 13:00～
9.	アートフラワー	アートフラワー作り	金森 ちづゑ	第2・4火 13:00～
10.	三国俳句会	月例俳句会	張籠 二三枝	第3火 13:00～
11.	花ゆうゆう	フラワーアレンジメント	中村 茂雄	第4火 19:00～
12.	みくにみらい塾	坂井市の歴史・自然・食を学ぶ	—	第1火 19:30～
13.	三国ヨガクラブ	ヨガ	坪田 充代	第1～4火 19:30～
14.	己書 福か笑る道場	己書サークル	石黒 優香里	第2水 9:00～ 第4金 13:00～
15.	オカリナサークル三国	オカリナの練習 初級・中級	小林 康子	第1・3水 9:30～
16.	童謡マーレみくに	童謡、その他歌を歌う	柳川 ひろみ	第1・3水 9:30～
17.	三国囲碁会	囲碁講座・対局	天形 亮造	毎週水 12:30～
18.	三国「秋」の会	俳句の鑑賞	—	第2水 13:00～
19.	三国竹友会	尺八の練習	小林 杖山	第2・4水 13:00～
20.	生花の会	生花(池坊)	梶 芳子	第2・4水 13:00～
21.	三国番傘川柳会	川柳研究・添削	久崎 田甫	第2水 13:00～
22.	三国町合唱団 夜の部	合唱の練習	小原 奈保美	月3回水 19:30～
23.	三国節保存会	三国節の練習	—	第1・3水 19:30～
24.	喜雅(yoga)	ヨガ	竹生 美由紀	第1～4木 9:30～
25.	吟道関心流三国真砂吟詩会	吟詠や鑑賞	西水 芳鴻	第1～4木 10:00～
26.	脳活	脳トレに関する活動	山本 日出雄	第1～4木 10:00～
27.	オハケ フラ カイマリーノ 初めてのフラ・カヒコ	フラの練習	安田 海王子	第2・4木 11:00～ 第1・4日 13:00～

No.	講座・サークル名	講座内容	講師	開催曜日・時間
28.	佳朋会	詩吟の練習	南出 邦世	第1~4 木 13:00~
29.	三国短歌会	短歌の勉強会	不破 和子	第 2 木 13:00~
30.	ハンドメイド粋々	手芸教室	—	第1・3 木 13:00~
31.	3B体操シニア	健康体操	加藤 久子	第1~4 木 13:30~
32.	アート教室	子ども向け絵画教室	川合 久利子	第2・4 木 17:00~
33.	三国口ク・フォト	写真作品の評価会	横田 憲治	第 2 木 19:00~
34.	初香会 子供教室	三味線・笛	村田 ひとみ	第2・4 木 19:00~ 金 19:00~
35.	初香会	三味線・笛	村田 ひとみ	第2・4 木 20:00~ 金 20:00~
36.	パッチワークはな	パッチワーク製作	—	第1・3 金 10:00~
37.	生花なでしこの会	生花(文房流)の講習	布目 恭子	第1・3 金 13:00~
38.	みくに史学研究会	三国の歴史の調査研究	張籠 二三枝	第 4 金 13:30~
39.	雅(琴・三絃)	琴の練習	上坂 雅久優	第2・4 土 9:30~
40.	ギター教室	ギターの練習	山本 日出雄	第1・3 土 10:00~
41.	太極拳 快	太極拳を通して健全な身体・ 精神性作り	高村 昭子	毎 週 土 13:30~
42.	さくら会	民謡・三味線	—	第1・3 土 13:30~
43.	ジュニアコーラス Sora	たくさんのお友達と歌う 楽しさを味わう	玉谷 七重	月2回程度 土 15:30~
44.	大人のかるた	競技かるたの練習	岡田 恵子	第2・4 土 19:00~
45.	火の太鼓保存会	太鼓の練習	—	第1・3・5 土 19:30~

## 会場/雄島コミュニティセンター

TEL・FAX 82-3553

E-mail oshima-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



No.	講座・サークル名	講座内容	講師	開催曜日・時間
1.	楽々書道	書道	紙谷 道子	毎 週 月 13:30~
2.	アンニョンハセヨ~! 韓国	ハングル(韓国語)講習	(在 日) 崔 鍾現	第2・4 月 19:30~
3.	アンニョンハセヨ~! 韓国2	韓国語講習	(在 日) 崔 鍾現	第1・3 月 19:30~
4.	スマイル体操	各種体操	竹生 美由紀	第2・4 月 13:30~
5.	三国いきいき健康麻雀の会	麻雀	—	毎 週 火 12:30~
6.	キッズダンス	HIPHOPダンス	鹿島 みずき	毎 週 火 18:00~
7.	和会(カラオケ)	カラオケ	—	第2・4 水 13:00~
8.	みさき会	大正琴	—	毎 週 水 13:30~
9.	かめの子パソコン教室	パソコン学習	保出 奈美子	第1・3 木 9:30~
10.	楽しいパソコン	パソコン学習(シニア向け)	保出 奈美子	第2・4 木 9:30~
11.	オハナフラカイマリーノTeamIT	フラダンス	安田 海王子	第1・3 木 10:00~
12.	彩美水彩画教室	水彩画	増澤 恵美子	第1・3 木 13:00~

No.	講座・サークル名	講座内容	講師	開催曜日・時間
13.	彩恵水彩画教室	水彩画	増澤 恵美子	第2・4 木 13:00～
14.	美楽来(ミラクル)ヨガ	ヨガ	竹生 美由紀	毎 週 木 13:00～
15.	マミーベル	トーンチャーム・ハンドベル	清水 弘美	第2・4 木 19:30～
16.	リメイクあそび	編み物・手芸	—	第 1 金 9:30～ 第 3 水 9:30～
17.	三国囲碁会	囲碁	—	毎 週 金 13:00～
18.	ちぎり絵	ちぎり絵	—	第2・4 金 13:00～



## 会場/加戸・公園台コミュニティセンター

TEL・FAX 82-0356

E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

No.	講座・サークル名	講座内容	講師	開催曜日・時間
1.	さわやか健康体操	健康体操	田谷 栄美	月3回程度 月 10:00～
2.	3B体操	健康体操	加藤 久子	毎 週 火 10:30～
3.	ヨガとからだ美調律	ヨガ・ストレッチ	乗京 玲子	第1～4 火 13:30～
4.	三國湊新月	太鼓	山内 廣志	第2・3 火 19:30～
5.	わいわいクラブ2	バドミントン	—	毎 週 火 19:30～
6.	KAMOME	バドミントン	—	毎 週 水 14:00～
7.	やすらぎ3B体操	3B体操	高橋 和美	毎 週 水 19:30～
8.	筆・ペン講座	筆ペン・毛筆・ボールペン	五十嵐 愛子	第2・4 水 19:00～
9.	三国町サッカー協会	小中学生のサッカー及びフットサル	斉藤 立海	毎 週 水 18:30～
10.	しなやか美姿勢ヨガ	ヨガ・ストレッチ	乗京 玲子	第1～4 木 10:00～
11.	やさしいエアロとヨーガ	健康体操	田谷 栄美	毎 週 木 19:30～
12.	ツバメ	バドミントン	—	毎 週 金 10:00～
13.	三国Sフォルツァ	フットサル	西川 健	毎 週 金 19:30～
14.	ワンスタイル	ソフトバレー	—	毎 週 土 15:30～
15.	クインズ	ソフトバレー	—	毎 週 土 19:30～

## 会場/新保コミュニティセンター

TEL・FAX 82-0355

E-mail shinbo-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



No.	講座・サークル名	講座内容	講師	開催曜日・時間
1.	新保はまなすの会(童謡)	唱歌、童謡、他	小原 奈保美	第2・4 火 10:00～
2.	新保吟詩会	詩吟練習	高橋 瞳	毎 週 火 19:30～
3.	クラフターズクラブ	クラフトバンド、その他で小物づくり	—	毎 週 水 9:30～
4.	新保書道講座	習字	山下 恭代	第1・3 水 19:30～
5.	みくに太極拳クラブ	太極拳	古木 忍	第1・3 水 19:00～
6.	あじさいパソコン	パソコン学習	保出 奈美子	第 1 土 9:00～

## 会場/浜四郷コミュニティセンター



TEL・FAX 81-3001

E-mail hamashigou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

No.	講座・サークル名	講座内容	講師	開催曜日・時間
1.	ボールペン・筆ペン講座	ボールペン・筆ペンの練習	橋野 智子	第1・3 火 19:30～
2.	やさしいヨガ	ヨガ	竹生 美由紀	第1・3 水 10:00～
3.	刺しゅうとパッチワーク教室	刺しゅう・パッチワーク	浅田 かつ美	毎 週 土 13:30～
4.	ファミリーバドミントン 【臨海体育館】	バドミントン	—	毎 週 木 19:30～



## 会場/三国東部コミュニティセンター

TEL 81-2761 FAX 37-3168

E-mail mikutou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

No.	講座・サークル名	講座内容	講師	開催曜日・時間
1.	コットンタイム	裁縫	—	第2・4 月 9:00～
2.	華刺し会	モッコ刺し	田邊 美知子	第2・4 木 9:00～
3.	三国シンフォニックウィンズ	吹奏楽練習	—	毎 週 土 19:30～
4.	ミートヘルスの会	フィットネス	—	第2・4 火 19:30～

## 会場/三国木部コミュニティセンター

TEL・FAX 81-2778

E-mail mikukibe-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



No.	講座・サークル名	講座内容	講師	開催曜日・時間
1.	わくわくヨガ	ヨガ	牧野 恵理	第1・3 月 10:00～
2.	子供輝流太鼓	和太鼓	塚田 絵美	第1・3・5 月 19:00～
3.	鹿島塾	空手	鹿島 龍星	毎 週 月 19:30～
4.	三国手話サークルあゆみ	手話学習	—	毎 週 月 19:30～
5.	輝流太鼓	和太鼓	塚田 絵美	第 2 火 19:00～
6.	三国3Bクラブ	3B体操(筋力体操やストレッチ)	山本 キミコ	毎 週 木 19:00～
7.	フォトサロン南部	写真愛好会	—	第 1 日 14:00～
8.	三国将棋クラブ	将棋	坂口 勝己	毎 週 土 12:30～

お問い合わせは、各会場コミュニティセンターまで、お願いします。

自主講座（サークル）は、コミュニティセンター主催の講座ではございません。このチラシは旧三国町単位で作成しております。坂井市においては他のコミュニティセンターにおいても様々な講座やサークル活動を行っております。興味のある方はお近くのコミュニティセンターまでお問い合わせください。