

# 5月 あらいそ

～みんなで利用 みんなの広場～

コミュニティセンターだより  
No. 605号  
令和8年4月9日  
雄島コミュニティセンター  
電話・FAX 82-3553  
e-mail oshima-cc@city.  
fukui-sakai.lg.jp

春は自分を更新する季節です！昨日までの自分にちょっぴり差をつけませんか？



令和8年度 雄島コミセン講座のご案内



## 「バランスボール体操」 全5回

楽しみながら筋力UPができるバランスボール。姿勢や腰痛肩こりの改善、基礎代謝向上によるダイエット効果が期待できます。

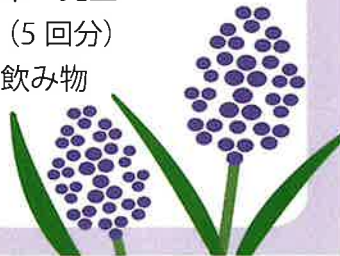
暖かくなり薄着になる季節、気になるところもチラホラあるのではないのでしょうか・楽しみながら自分の身体に喝をいれましょう！

日時 5月27日、6月3・17日、  
7月1・15日(水)  
10:00～11:00

講師 加納 尚末 先生

受講料 1,000円(5回分)

持ち物 タオル、飲み物



## 「身体にやさしい米粉クッキング」 全8回

米粉は、小麦アレルギーの方も安心なグルテンフリー食材として注目され、もちりとした食感、油の吸収率が低い、小麦粉の代用として幅広く使えるという特徴があります。スイーツはもちろんのこと、パンや麺料理などバラエティ豊かなメニューが学べます！！

日時 5月29日(金)  
9:30～12:00  
※6月より毎月第3金曜日開催

講師 毛利 かしみ 先生

受講料 1,600円(8回分)

材料費 1,200円/回

持ち物 エプロン、バンダナ、タオル



お申込み…別途配布されています「令和8年度 坂井市コミュニティセンター講座のご案内」に記載されているQRコードからお申込みのほか、電話でも承ります。(平日8:30～17:15) たくさんのご参加お待ちしております♡

自転車を利用される皆さんへ

対象

16歳  
以上

2026年4月1日から

自転車の「青切符」が導入！  
違反に

自転車の交通違反に対し、自動車などと同様に反則金を納めるよう通告する、「交通反則通告制度」いわゆる「青切符」が適用されます。全国的に交通事故の発生件数が年々減少している中、自転車による交通事故が占める割合は増加傾向にあるそうです。さらに、重大(死亡・重症)事故の約7割が自転車側に何らかの違反行為が確認されているとのこと。自転車利用時は交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう！！

～主な違反例と反則金額～

- ◆信号無視 6,000円
- ◆ながらスマホ 12,000円
- ◆逆走・歩道走行 6,000円
- ◆一時不停止 5,000円
- ◆傘さし・イヤホン走行 5,000円
- ◆2台以上で並走 3,000円



カフェぽ～とあらいそ

「カフェぽ～とあらいそ」はコミセン内にあるサロンの通称です。近くにあってもコミセンを利用したことがない方もいらっしゃると思います。コミセンを身近に感じていただきたい思いで、毎月「あむあむの日(手芸)」「おやつの日」を開催しています。誰でも自由参加です。気になる方はぜひ、覗いてみてください！

◆あむあむの日…5月21日(木)

10:00～11:30

◆おやつの日…5月27日(水)

オムレット(あんこ、バナナ)

1個200円



5月の自主講座（サークル）予定表（4/2現在の予定を掲載しております。予定が変更する場合もございます）

講座名（サークル名）	開催日	曜日・予約時間	講座名（サークル名）	開催日	曜日・予約時間
楽々書道	11,18,25	(月)13:30～	彩美水彩画教室	7,21	(木)13:00～
アソビハロ～！韓国	11, 25	(月)19:30～	彩恵水彩画教室	14,28	(木)13:00～
アソビハロ～！韓国2	18	(月)19:30～	美楽来(ミラクル)ヨガ	7,14,21,28	(木)13:00～
オハナ フラ カイマリーノteam T	7	(木)10:00～	スマイル体操	11,25	(月)13:30～
ポールで歩こっさ	19	(火)9:30～	リメイクあそび	1	(金)9:30～
三国いきいき健康麻雀の会	12,19,26	(火)12:30～	三国囲碁会	1, 8, 15, 22	(金)13:00～
和会	13,27	(水)13:00～	ちぎり絵	8, 22	(金)13:00～
みさき会	13,18,27	(水)13:30～	マミーバル	未定	(木)19:30～
かめの子パソコン	21	(木) 9:30～	キッズダンス	12,26	(火)18:00～
楽しいパソコン	14,28	(木) 9:30～			
音楽体操いきいき教室(火)	12, 26	(火) 9:30～	音楽体操いきいき教室(金)	22, 29	(金)13:30～

5月のコミュニティセンター講座予定表（4/2現在の予定を掲載しております。予定が変更する場合もございます）

講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間	講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間
放課後子ども教室 子ども楽々書道	受講者に直接お知らせします。	(月)16:00～			
放課後子ども教室 子どもお抹茶クラブ		(土)13:00～			

コミュニティセンターからのお願い

『施設利用に関して』

- 使用申請している時間より前の入室はできません。準備等で入室する時間から退出するまでの時間を申請してください。各団体様におかれましては、団体員の皆様にもご周知くださいますようお願いいたします。  
なお、早く来られた際には、サロンにてお待ちください。

『ゴミの捨て方について』

- コミセンでは電池やライター、蛍光灯を廃棄することができます。  
※捨てる際は、袋から出して捨ててください。  
※ボタン電池を捨てる際は、発熱・発火防止のために必ず両面にセロハンテープ等を貼り絶縁した状態で回収ボックスへ入れてください。
- 使い捨てライターは、ガスを使い切ってから捨ててください。
- 割れた蛍光灯は回収できません。
- 水銀式体温計は、事務所にてお預かりしますので職員までお声掛けください。
- 回収ボックス内へその他のゴミを入れないでください。



地域の皆様が気持ちよく利用できますようご協力をお願いします。

青少年育成坂井市民会議雄島支部からのお願い

新学期が始まりましたね。暖かくなり、地域の方がお散歩する姿や子ども達が外で元気に遊ぶ姿も見られるようになってきました。

畑仕事やペットのお散歩中など、子ども達が安全にすごせるよう地域の皆様のあたたかい目で見守りたいものですね◎子ども達は地域の宝。子ども達を危険から守るために地域の皆様のご協力をお願いいたします。

地域の子どもは  
地域で守ろう！

日々是好日（ひびこれよき日）～わたし達が思ったこと～

♪春はお別れの季節です みんな旅立って いくんです♪  
春ですね！暖かくなり、春日グラウンドの桜も満開で年甲斐もなくウキウキしてしまいます。我が家では息子が社会人となり県外で就職、娘も大学生になりフクワクのキャンパスライフが始まるうとしています。若いうって素晴らしい。新しい環境に期待と少しの不安をもち飛び込む姿は眩しささえ感じます。私はたとえば雄島コミセンに勤めて丸5年が経ち、そろそろ異動かしらとナーバスになっていたのですが、なんと！私もなかも異動なく机の整理をする事もなく、今に至っています。溢れるフレッシュさはないかもですが、元気いっぱい頑張りたいと思います。令和8年度も何卒よろしくお願ひ申し上げます。しの◎  
おニャン子クラブ「じゃあね」作詞：秋元 康 作曲編集：高橋 研