



コミセンだより

令和8年4月8日発行

高椋東部コミュニティセンター/たかとの郷づくり協議会 丸岡町板倉 45-47 Tel/Fax66-4422

高椋東部コミセン自主講座・サークル

	講師・指導者	活動日	時間
ヨガクラブ	坪田 充代	第2・4 月曜日	13:30 ~ 14:30
たんぽぽ民謡クラブ	南出 繁和	第1・3 火曜日	19:30 ~ 21:30 〔 11月~2月 〕 13:30~15:30
3Bクラブ	山本 キミ子	毎週 月曜日	15:00 ~ 16:30
高齢者健康教室	石田 正美	毎週 火・金曜日	9:00 ~ 11:00
高齢者マージャン教室	石田 正美	毎週 火・木曜日	13:00 ~ 17:00
ホーム洋裁	東 真知子	毎週 金曜日	13:30 ~ 16:30
生花 ほおずきの会(文房流)	野口 美知子	第2・4 土曜日	10:00 ~ 12:00
たかとり龍神太鼓	川上 諒也	毎週 土曜日	19:00 ~ 21:00
煎茶 悠の会(文房流)	野口 美知子	第3 土曜日	13:30 ~ 16:30
オカリーナ風の音	—	第2・4 火曜日 第2 金曜日	15:00 ~ 20:00 9:00~12:00

随時募集しています

問合せ先 高椋東部コミュニティセンター

☎ 66-4422

