



好評につき
第3弾



大石地区在住の方（お子様から高齢者まで）限定です。

レクリエーション、おいしいごはんを食べて楽しもう ♪



＊日時 2月28日（土）10：00～12：30



10：00～11：20 レクリエーション

11：30～12：30 食事

☆メニュー☆

- ・カレーライス
- ・スープ（洋風）
- ・サラダ
- ・デザート

＊場所 大石コミセン

＊対象者 大石地区在住の方

＊人数 50名（先着順）

＊持ち物 内ズック、飲み物

＊参加費 大人（中学生以上）200円

小学生 100円 未就学児は無料 ※申込時に参加費をお願いします。

※3年生以下のお子様は大人同伴 ※締め切りは2/20（金）まで

※お申し込みは下記の申込書を記入し大石コミセンまでお持ち下さい。

【大石食堂 申込書】

名前 _____ 才 _____

名前 _____ 才 _____

名前 _____ 才 _____

名前 _____ 才 _____

住所 春江町 _____

連絡先（携帯） _____

★人数 大人(中学生以上) 200円× 名
小学生 100円× 名

未就学児 名
合計 _____ 円

～大石地区体育振興会より～

新年度 各団体 会員募集！

グラウンドゴルフ

日時:4～11月 第2、4火曜日
9:00～11:00(8月除く)

場所:北部グラウンド



年に2回、大会をしており、大変盛り上がっています。
初心者でも大丈夫！
道具もあります！
まずは参加してみませんか？

ラージボール卓球

日時:毎週金曜日(第5週除く)
19:00～21:00

場所:大石コミセン 大ホール

通常よりも大きなピンポン玉を使用しています。
60～80代のメンバーで活動しています。
興味のある方は見学にお越しください。

3B 体操会

日時:第2、4金曜日
10:00～11:00

場所:大石コミセン 大ホール

3Bとは、ボール、バル、バルターの3つの道具を使って行う体操です。無理のない体操で健康維持してみませんか？
女性限定の会になります。



- ※ 会によって会費が必要になります。詳しくは会の代表までお願いします。
- ※ 参加に対する問い合わせは大石コミセン 72-0002 まで

＼随時更新中／

大石コミセン SNS



Instagram



大石地区をより魅力的な地域に まち協委員を募集します！！

大石まち協では、一緒にまちづくりをするいろんな世代の方を募集しています。空いている時間を有効に使いませんか。10代の参加も大歓迎！

既存のイベント以外で、こんな企画をしたい！！大石地区を盛り上げたい！

仲間とこんなイベントやってみたい！などなど・・・

できることをやってみませんか？

お問い合わせは、大石コミセンまで電話（72-0002）、
もしくはこちらのQRコードよりお申し出ください。

