

じざえもん先生の

野菜作り教室

(全 3 回)

経験豊かな
専門家から学ぶ
コツと裏技！

3 回目 春の土づくり

- ★と き 3月3日(火) 10:00～
- ★講 師 地域農業支援員 石丸 治左工門 氏
- ★受講料 200円
- ★定 員 15名
- ★持ち物 筆記用具
- ★申込締切 2月27日(金)

うちの畑、
うまいかん…
の疑問にお答え
します

春からの野菜作り
土づくりが
重要ポイント！
今年の畑は
グレードアップ
まちがいなし！

★専用フォームからの
お申し込みできます。



お申込み・お問い合わせは三国コミュニティセンター☎82-6400までお願いいたします！
お電話受付時間は平日9:00～メールでも受け付けます。 ※QRコードからメールヘジャンプできます。



食改さんが地域の健康を応援！

食改カフェ

By: みくに地区まちづくり協議会
みくにまちカフェプロジェクト実行委員会

2月8日(土)

11:30～14:30



地域の食生活改善推進員さんが、防災食にもなる
常備菜の試食を提供し、身体にいい情報をご紹介します！
あったかい飲み物もご用意しています。
みなさまの気軽なお立ち寄りをお待ちしています。



コーヒー、ココア、紅茶 ☕常備菜の試食
飲み物はすべて100円です (は無料です)

くわしくは三国コミセン配置のチラシをご覧ください

予告

コミセンでも学びの成果の発表と
地域のみなさんの親睦のつどい

みくにワイワイまつり

3月14日(土) 午後(展示・ワークショップ)
15日(日) 午前・午後(展示・ステージ発表、
子ども広場・食のコーナー等)

※詳しくはCOM+3月号にてお知らせします。

みくにまち協コラボ講座

ワイワイまつりワークショップ

お家の前をステキに彩る

春の寄せ植え作り



★専用フォームからの
お申し込みができます。

- ★と き 3月14日(土) 14:00～
- ★講 師 中村 茂雄先生
- ★参加費 2,500円
- ★持ち物 花はさみ
- ★定 員 12名
- ★申し込み締切り 3月4日(水)



アイシングクッキー教室

2月11日(祝) ♥親子の部 10:00
♥中高生の部 14:00

くわしくは学校配布のチラシをご覧ください





2026年 2月 三国コミュニティセンター 行事予定

2月の休館日

11日(祝)
15日(日)
23日(祝)



※1月19日現在の予定です。変更となる場合があります。変更については代表者にご確認ください。

※時刻は使用される部屋の予約開始時刻となっています。 ※曜日、時刻についてはイレギュラーの場合があります。



講座・行事	開催日	使用予定時刻
絵手紙クラブ	2・16	10:00～
日常に使える筆とペン	2・9・16	10:00～
粋彩倶楽部(水彩画)	2・16	10:00～
三国町合唱団	2・16	13:30～
三国町合唱団	9	19:30～
フクイ・アロハレイ・マウロア・カイ	16	19:30～



らくらくピアノ	10・24	9:30～
水仙ダンスクラブ	3・17	10:00～
三国ヨガクラブ	3・17・24	19:30～
わかと楽しいパソコンクラブ	お休み	10:00～
三国俳句会	17	13:00～
アートフラワー	10・24	13:00～
健康体操教室	10・24	13:00～
花ゆうゆう	24	19:00～
みくにみらい塾	3・20(金)	19:30～



リメイク教室	4・18	9:30～
己書 福か笑る道場	4	9:00～
童謡マーレみくに	4・18・25	9:30～
オカリナサークル三国	4・18	9:30～
生花の会	25	13:00～
三国「秋」の会	18	13:00～
三国囲碁会	4・18・25	12:30～
湊風吟詩会	4・18・25	13:30～
三国番傘川柳会	お休み	13:00～
三国竹友会	お休み	13:00～
三国節保存会	4・18	18:30～ 19:30～
オハナフラカイマリーノ (初めてのフラダンス)	25	19:30～



講座・行事	開催日	使用予定時刻
関心流三国真砂吟詩会	5・12・19・26	10:00～
喜雅	5・12・19・26	9:30～
オハナフラカイマリーノ やさしいフラ・カヒコ	12・26	10:00～
三国短歌会	12	13:00～
ハンドメイド粋々	5・19	13:00～
3B体操シニア	5・12・19・26	13:30～
佳朋会	5・12・19・26	13:30～
アート教室	12・26	17:00～
三国ロク・フォト	12	19:00～
初香会(木曜)	12・26	20:00～
初香会子供教室	12・26	19:00～



メンズクックチャレンジャー	20	9:00～
己書 福か笑る道場	20	13:00～
パッチワークはな	6・20	10:00～
水仙ダンスクラブ	13・27	10:00～
生花なでしこの会	6・20	13:00～
初香会(金曜)	13・27	20:00～
初香会子供教室	13・27	19:00～



雅(琴・三絃)	7・21	9:30～
太極拳 快	7・14・21・28	13:30～
さくら会	7・21	13:30～
ジュニアコーラス Sora	お休み	15:30～
火の太鼓保存会	7・28	19:30～
大人のかるた	14	19:00～
ギター教室	7・21	10:00～



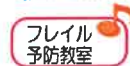
オハナフラカイマリーノ やさしいフラ・カヒコ	1・22	13:00～
---------------------------	------	--------

コミセン講座

通年講座「おじパン屋」	6(金)	14:00～
通年講座「食改さんの季節のごはん」	18(水)	9:30～
1Day 講座「キム先生のキンパ作り」	1(日)	10:00～



音楽体操いきいき教室(火)	3・17	9:30～
音楽体操いきいき教室(木)	5・19	13:30～
フレイル予防体操(水)	4・18・25	9:30～



※音楽体操いきいき教室、フレイル予防の時刻は講座開始時刻となっています。

ギャラリーショーケースのご利用について

地域の方の作品や学習の成果の発表の場として、ギャラリーのショーケースを貸し出しています。展示条件としては展示期間は2週間以上。搬入搬出、展示中の作品の管理はお申込み者でしていただきます。ギャラリーの使用予約6か月前からです。

ぜひご活用ください。
詳細につきましては三国コミセンまでお問合せを。



多彩な作品の展示は地域のみなさんの目を楽しませています。

駐車場の除雪作業についてのお願い

積雪の際に、三国コミセンおよび図書館の駐車場に長時間車が駐車してあることで除雪車が入れず、除雪作業に支障をきたしています。

積雪時はコミセンおよび図書館ご利用時以外の駐車はお控えていただきますようお願いいたします。



日々のこと

あけましておめでとうございます。皆様はどのような新年をお迎えしましたか？
年末年始のお休みがいつもの年より長くなり、9連休という素晴らしい日取りとなりました。いつもよりゆっくりに、寝正月を過ごす事ができました。毎年思うことですが、「おもちゃを食べると腹もちがいい」と言いますが、何故か私は時間になるとしつかりお腹が減ってしまいます(笑)不思議です。健康な証拠だからしょうがないと自分に言い聞かせ、今現在もおそろしく体重計にのれていません(汗)こんな新年を迎えた私ですが、今年もよろしくお祈りします。
皆様にとって今年も輝かしい1年になりますように！

