

記念すべき
第500号☆



E-mail hamashigou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

三国町下野 58-16

TEL/FAX 0776-81-3001

さんぽみち 2

令和8年1月22日発行



新浜四郷地区区長会長就任あいさつ



浜四郷地区区長会
会長 森 龍雄

浜四郷の人数

世帯数 694戸
人口 1,881人
男 915人
女 966人
(R8.1.1 現在)

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

私はこの度、西野中区長、浅田邦夫氏から浜四郷区長会長を引き継ぎました、下野区長の森龍雄です。どうぞよろしくお願ひ致します。

浜四郷地区の皆さんにおかれましては、令和8年の新年をご家族と健やかにお迎えになられましたことお喜び申し上げます。

昨年を振り返りますと、日本人初の女性総理大臣、高市早苗氏が誕生し、今後に期待したいと思います。また12月には福井県元杉本知事が突然の辞職、福井県にとって必要な新知事が誕生するよう願います。そして他県、福井県の一部で熊の出没、けが人はもとより死亡者も出ており、今後このような被害が県内各地で起こらないことを切に願います。猛暑、豪雨などの異常気象、また今も大きな災害が続く地震、どのような一年になるのか心配な事ばかりです。過疎地域の浜四郷地区にも被害がありませんよう、願います。

結びになりますが、浜四郷地区の皆さん笑顔で安心して暮らせるように、浜四郷地区まちづくり協議会、浜四郷コミュニティセンター及び浜四郷地区区長会が連携を図りながら、各種事業活動に取り組んで参りたいと思います。皆さんのご支援とご協力をお願い申し上げますとともに、皆さんのご健康とご多幸を心から祈念申上げ就任の挨拶とさせて頂きます。

令和8年 区長紹介

※ 敬称略

横越区	中島 健史
下野区	森 龍雄
西野中区	浅田 邦夫
山岸区	中林 真人
黒目区	山本 達美
米納津区	本田 透
沖野々区	玉森 増尋
ニュータウン黒目区	
島田 健二	
パープルタウン黒目区	
田原 薫	
ポートタウン区	
村上 雅彦	



民生委員紹介

※ 敬称略

橋野 稔（横越・下野担当） 中林 真人（山岸・西野中担当） 小林 信義（米納津担当）

塩谷 圭司（黒目・沖野々・ニュータウン黒目・パープルタウン黒目・ポートタウン担当）

浜四郷コミセン講座 受講者募集

【マスキングテープちぎり絵】

～春を感じる作品を作ります～

■日 時…2月19日(木) 10:00~12:00

■受講料…200円

■材料費…700円

■講 師…高屋 孝子 先生

■定 員…10名



◆開催場所…浜四郷コミュニティセンター

◆申込開始…1月28日(水)8:30~

※メール送信は1/28の8:30以前の場合無効

◆申込締切…2月13日(金)

◆申込方法…浜四郷コミセン窓口、電話、

右記のQRコードにてお願いします。

☎81-3001

平日8:30~17:00



おねがい

4月ご利用分から仮予約は行いません

いつもコミュニティセンター・臨海体育館をご利用いただき、ありがとうございます。

令和8年4月1日以降のご利用分については、仮予約ができません。下記のいずれかの方法でお申込みください。

①団体登録

・利用計画表の提出で
1年間の定期利用の
予約ができます

②申請書

・申請書の提出で予約
ができます
窓口 平日8:30~17:00

③「よやく～る」

・スマホやパソコンから
24時間いつでも予約
できます
※臨海体育館
は除く

※詳しい内容は、コミセンまでお問合せください



～お知らせ～

令和7年度冬季 カラス等捕獲の実施について

カラス等の捕獲を下記の日程において実施いたします。

日 時：令和8年1月24日(土) 午前6時30分~8時
実施区域：浜四郷地域



こしの医院
越野 雄祐先生の

～健康コラム～



教えて
こしの先生！

2023年12月に認知症に対する画期的な治療薬が新発売されました。名前はレカネマブ(レケンビ®点滴静注)といって、「アルツハイマー病による軽度認知障害(MCI)」と「アルツハイマー病による軽度の認知症」に対する新しい治療薬です。この薬は、認知症の専門診療を適切に行える基準を満たした医療機関でのみ使用できる点滴の薬です。レカネマブ(レケンビ®)は、アルツハイマー病の引き金になるとされる可溶性アミロイド β 凝集体(プロトフィブリル)に作用して、脳からその物質を減らしていく薬です。少し難しい言葉ですが、イメージとしては「アルツハイマー病の原因になるごみを片付ける役目の薬」と考えていただいくと分かりやすいです。レカネマブ(レケンビ®)は病気の進行を抑えるための薬で、症状の進行を抑制する効果が期待されている画期的な薬です。

レカネマブ(レケンビ®)による治療の対象となるのは、病気が進みすぎていない段階である「軽度認知障害(MCI)」や「軽度認知症」の方です。まず最初に実施する検査としてMMSE(Mini-Mental State Examination:ミニメンタルステート検査)という検査を実施します。これは普通の開業医でもできる質問形式の検査です。認知機能(見当識、記憶、計算、言語、図形など)を短時間(10~15分)で評価する国際的に広く使われる簡易スクリーニングテストで、認知症の疑いがあるかどうかのスクリーニング(ふるい分け)に用いられます。レケンビが使える可能性があるのは30点満点で22点以上である必要があります。つまり成績が悪いとすでに適応外となってしまうのです。

(以下次号)



＜2月講座等予定表＞



日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館	日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館
1	日			15	日	休館日（第3日曜日）	
2	月			16	月		
3	火	音楽・体操いきいき教室 ボールペン筆ペン講座	三国ボーアズ	17	火	音楽・体操いきいき教室 ボールペン筆ペン講座	三国ボーアズ
4	水	やさしいヨガ カラオケ愛好会	三国ボーアズ	18	水	やさしいヨガ	三国ボーアズ
5	木			19	木	コミセン講座 「マスキングテープちぎり絵」	
6	金			20	金		
7	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	21	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ
8	日			22	日		
9	月			23	月	休館日（天皇誕生日）	
10	火		三国ボーアズ	24	火		三国ボーアズ
11	水	休館日（建国記念の日）		25	水		三国ボーアズ
12	木		ファミリーバドミントン	26	木		ファミリーバドミントン
13	金			27	金		
14	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	28	土	【浜四郷のつどい】	スプリングクラブ

※予定を変更する場合がございます。ご了承ください。



浜四郷のつどい 開催



主催：浜四郷コミュニティセンター

共催：浜四郷地区まちづくり協議会・青少年育成坂井市民会議

◆日 時：令和8年2月28日(土)

10:00~12:30

◆場 所：浜四郷コミュニティセンター

※詳しくは2/13（金）に各戸配布されるチラシをご覧ください。

令7年12月号のさんぽみちに掲載したクイズの答えを発表します。「ぎろう蛇」という昔話はどこの地区に伝わるものでしょうか？正解は「米納津」でした。

—あらすじ—

昔、米納津村と波寄村の境界をめぐって争いが起きました。決着がつかない中、米納津の一人の老人が村を守るために、自ら命を犠牲にして境界の沼に入りました。その後、大雨の日に巨大な蛇が現れ、人々は老人が蛇となって村を守っているのだと知りました。以来、その蛇は「ぎろう蛇」と呼ばれ、村を守る存在として語り継がれるようになりました。