

坂井きべ

コミセンだより

令和7年3月27日

NO. 281

☎72-0007



坂井木部コミセン講座

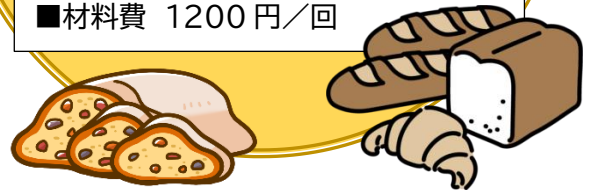
加齢による筋力の低下を防ぐ 筋力アップヨガ

- 初回 5月27日(火)スタート 10回
毎月第2・4火曜日 ※10/14まで
- 時間 10時~11時
- 持ち物 ヨガマット・タオル・飲み物
※ヨガマットは貸出もできます
- 受講料 2000円(10回)



簡単なのに本格的！ シンプルで素朴なハードパン

- 初回 5月20日(火)スタート 8回
毎月第3火曜日
- 時間 9:30~12:30
- 持ち物 エプロン・三角巾・タオル
- 受講料 1600円(8回)
- 材料費 1200円/回



お待たせしました！令和7年度のコミセン講座の募集が5月から始まります。木部地区の皆様には一足早くご案内します。暖かくなって外に出るのも楽しい季節。

お近くのコミセンで楽しいこと、始めませんか？自分の為に使う「趣味の時間」は生活にハリと潤いをもたらします。お気軽にご参加ください。

詳しくは4月10日・11日に配布される「坂井市コミュニティセンター講座」のチラシをご覧ください。

ふれあい食堂「きべ丸」

日時 4月27日(日曜日)

11:30~12:30

料金
高校生以上 200円
75歳以上 100円
3歳~中学生 100円
3歳以下 無料



きべ丸カフェは
10時~13時
OPEN

<申込締切>
4月21日(月)

電話でお申込下さい(72-0007)

おし
らせ

5月の食堂は5/18(第3日曜)に変更します

裏面もご覧ください

●坂井木部コミュニティセンター4月の予定（3/27 現在）●

（天候やサークルの都合で変更となる場合があります）



講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間
木部草笛俳句会	7	（月） 9：30～
吟道光世流 竜東吟詩会	1・8・15・22	（火） 19：00～
坂井木部吟詩会	1・8・15・22	（火） 19：30～
Medel Yoga（メデル・ヨガ）	8・22	（火） 19：30～
着装・マナー教室	9	（水） 13：30～
にこにこ健康麻雀くらぶ	2・9・16・23・30	（水） 13：30～
さかいフォトクラブ	3・17	（木） 19：30～
なでしこ会（三味線）	10・24	（木） 19：30～
双福会 木部教室（新舞踊）	4・11・18・25	（金） 19：30～
木部クラフト教室	18	（金） 9：30～
木部カラオケクラブ	12・26	（土） 13：30～

講座・教室名	開催日	曜日・時間
音楽体操いきいき教室	5月から始まります	（火） 9：30～
子ども三味線教室	17・18・24・25	（木）（金） 15：00～

※講座・サークルに関するお問い合わせはコミュニティセンター（☎72-0007）まで

コミセンで狂犬病の予防接種を実施します

狂犬病予防注射を
下記の通り行います。

4月16日（水）

【時間】 9:45～10:00

【場所】 坂井木部コミセン前
駐車場

●問合せ● 坂井市役所
環境推進課 50-3032



「犬の登録」と「狂犬病のワクチン接種」は
飼い主の義務です。

4月カレンダー ○ 印は休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

4月の乾電池と蛍光灯の回収日は23日です。

前日の22日までにお持ちください。

※毎月第3日曜日と祝日は休館日です

※利用申請のない土・日曜日は閉館します。

