

さんぽみち 3

令和7年2月27日発行



E-mail hamashigou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

三国町下野58-16

TEL/FAX 0776-81-3001

～コミュニティセンター・臨海体育館利用手続きについて～

○使用許可申請書について

- ・センター・体育館を使用する前に使用許可申請書を提出し、確認許可を受け、使用料を納付した後に申請分の利用ができます。
- ※申請書は使用日の2日前までに(土、日、祝日は除く)使用するセンターに提出し、確認許可を受けてください。使用時間は、準備・後片付けを含めた時間です。

○使用内容の変更について

- ・使用の日程変更や時間変更をする場合は、使用日3日前までに変更届を提出してください。

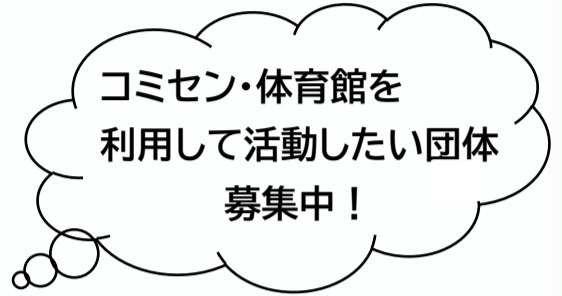
○使用料納付について

- ・納期限までにコミュニティセンター窓口で、現金もしくはPayPayにてお支払いください。

平日8:30～17:15まで

○使用料の還付について

- ・すでに納付された使用料は原則還付できません。



体育館ご利用の方へ

使用後はモップがけをお願いします。なおモップについたゴミは取り除きゴミ箱に捨て、所定のロッカーに片付けてください。

体育館

玄関

ゴミ箱

ロッカー

トイレ

🍎 浜四郷子ども教室の様子 🍎



教室の様子は、インスタからもご覧になれます。いいね、フォローをよろしくお願いします。

【クマフィンケーキづくり】R7.2.15 (土)

クマさんのマフィン作りに挑戦しました。生地ケーキはチョコアイスクリームを使いました。アイスクリームにはケーキ作りに必要な牛乳も卵も砂糖も入っているので、ケーキ作りには持ってこい！なのです。クッキーとチョコペンで目や口や鼻を作り、いろいろな表情の可愛いクマさんがたくさん出来上がりました。とても賑やかで、楽しい教室になりました。



『いちごロールケーキづくり』

- 令和7年3月14日(金)午前10時～
- 子ども教室を開催します。
- この教室は卒業生を対象としています。
- 卒業生のみなさん、小学生最後の思い出づくりに参加してみませんか？
- 定員まで少し空きがあります。
- ぜひ、申し込みをお待ちしています。



🍎 浜四郷・新保コミセン 共催講座の様子 🍎

三国西小学校6年生の児童の皆さんを対象に卒業式用のコサージュ作り教室を小学校多目的ホールにて開催しました。



当日はコサージュ作りを教えてくださいと石黒先生をはじめ、地域のボランティアさんとコミセン職員が子どもたちのお手伝いをしました。子どもたちは説明をした後、すぐに制作に取り掛かり、それぞれ個性あふれる素敵なコサージュに仕上げていました。

今から卒業式が楽しみです。



三国西小学校6年

【コサージュづくり教室】

R7.2.7 (金)

日直





こしの医院 越野 雄祐先生の ～健康コラム～



今回は带状疱疹という病気について再度書きたいと思
います。带状疱疹は小児期に水痘にかかったことがある
人なら誰でも発症する可能性のある皮膚の病気です。水
痘が治癒した後もウィルスが神経細胞内に残っていて、
成人した後に再び活性化して神経に沿って皮膚に痛みを
伴う水疱を作る病気です。適切に診断して適切な治療を
行えば治癒する病気ですが、時として皮膚病変が消えた
後も長く痛みが残存することもあります。また顔面の神
経に沿って病気が発症した場合は耳や目に重篤な合併症
を来すこともあり、侮れない病気です。

ただ、この病気には予防接種があります。50歳以上の
成人に適応があり、2種類のワクチンがあります。一つは

小児が接種する水痘ワクチンと同じもので、これは生ワ
クチンで1回接種です。このワクチンは安価ですが、予防
効果は60%くらいで持続時間も5年程度です。もう一
つは新しい不活化ワクチンで、これは2回接種でかなり高
価です。ただ予防効果は95%以上で持続時間も9年以
上とされています。実は今年度4月から自治体による帯
状疱疹ワクチンの公費負担制度が始まることになってい
ます。概ね半額が公費により助成されます。ただし、
これは65歳以上が対象で、当面は5歳刻みで助成されま
す。詳細はいずれ自治体から周知されると思います。接
種をお考えの方は、この情報をご確認してください。

< 3月講座等予定表 >



日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館	日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館
1	土	「浜四郷のつどい」 刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	16	日	休館日(第3日曜日)	
2	日			17	月		
3	月			18	火	音楽・体操いきいき教室 ボールペン筆ペン講座	
4	火	講座「和菓子(ねりきり)づくり」 音楽体操教室・ボールペン筆ペン		19	水	やさしいヨガ	
5	水	やさしいヨガ カラオケ愛好会		20	木	春分の日(祝日)	ファミリーバドミントン
6	木		ファミリーバドミントン	21	金		
7	金			22	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ
8	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	23	日		
9	日			24	月		健康体操
10	月			25	火		
11	火			26	水		
12	水			27	木		ファミリーバドミントン
13	木		ファミリーバドミントン	28	金		
14	金	子ども教室 【いちごロールケーキづくり】		29	土		スプリングクラブ
15	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	30	日		
※予定を変更する場合がございます。ご了承ください。				31	月		

【コミセンからのお知らせ】

令和7年度「市内のコミセン講座一覧表」を4月の第2木曜に各戸配布いたします。一覧表をご覧
いただき、気になった講座にお申込みください。一緒に「三国町内コミセン自主講座一覧表」も
配布しますので、こちらも是非ご覧ください、いろんな講座にご参加ください☆