



## 新浜四郷地区区長会長就任あいさつ



浜四郷地区区長会長 浅田 邦夫

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

私はこの度、黒目区長、塩谷圭司氏から浜四郷地区区長会長を引き継ぎました西野中区長の浅田邦夫です。どうぞよろしくお願い致します。

浜四郷地区の皆さまにおかれましては、令和7年の新春をご家族と健やかにお迎えになられましたこととお喜び申し上げます。

昨年を振り返りますと、元日夕方に起きた能登半島地震、今までに体験したことのない長い揺れに怖さを感じました。何も持たずに避難した事に、どれだけ危機感がないのかと、痛感致しました。春になり、北陸新幹線が敦賀まで開通し、東京が身近に感じつつも、関西が遠くなったと感じています。猛暑、豪雨などの異常気象、天変地異、また、元アメリカ大統領トランプ氏の再選。どんな一年になるのか心配な事ばかりです。過疎地域の浜四郷地区には影響がありませんよう、切に願います。

結びになりますが、浜四郷地区の皆さまが笑顔で安心して暮らせるように、浜四郷地区まちづくり協議会、浜四郷コミュニティセンター及び浜四郷地区区長会が連携を図りながら、各種事業活動に取り組んで参りたいと思います。皆さまのご支援とご協力をお願い申し上げますとともに、皆さまのご健康とご多幸を心から祈念申し上げ就任の挨拶とさせていただきます。

### 令和7年 区長紹介

※ 敬称略

- 横越区 大嶋 伸昭
- 下野区 田端 孝幸
- 西野中区 浅田 邦夫
- 山岸区 中林 真人
- 黒目区 塩谷 圭司
- 米納津区 横山 晴夫
- 沖野々区 玉森 増尋
- ニュータウン黒目区

島田 健二

パープルタウン黒目区

田原 薫

ポートタウン区

村上 雅彦



### 浜四郷の人数

世帯数 679戸  
 人口 1,905人  
 男 927人  
 女 978人  
 (R7.1.1 現在)



### 民生委員紹介 ※ 敬称略 ※

江端 政司 (横越・下野担当) 北尻 正史 (山岸・西野中担当) 畑 和彦 (米納津担当)  
 倉内 美幸 (黒目・沖野々・ニュータウン黒目・パープルタウン黒目・ポートタウン担当)

## \*浜四郷コミセン講座 受講者募集\*

- ①【マスキングテープちぎり絵】
- ②【和菓子(ねりきり)づくり】

～春を感じる作品を作ります～

～春をイメージしたねりきりです～

■日 時…2月20日(木)  
 10:00～12:00

■日 時…3月4日(火)  
 10:00～12:00

■受講料…200円

■受講料…200円

■材料費…700円

■材料費…800円

■講 師…高屋 孝子 先生

(6個を箱に入れてお持ち帰り頂きます)

■定 員…10名

■講 師…毛利 かしみ 先生

QRコード↓



QRコード↓



## ※令和6年度 三国町 コミュニティセンター共催講座※

### 絵本メシ 第3回目

3月8日(土)  
 9:30～12:00



絵本から出てきたような  
 大きなパンケーキ&  
 カボチャプリン

場 所：三国コミュニティセンター  
 定 員：12名(小学生以下は保護者同伴)  
 参加費：1,200円(当日集金)  
 持ち物：エプロン・三角巾・マスク  
 手拭きタオル

申込方法：下のQRコードよりフォームに  
 ご入力 または三国コミセン  
 ☎82-6400へお電話ください。

お申込みは  
こちら▶



・申込開始・  
 1/22(水)  
 9:00～

- ◆開催場所…浜四郷コミュニティセンター
- ◆申込開始…1月22日(水)8:30～ ※メール送信は1/22の8:30以前の場合無効
- ◆申込締切…2月17日(月)
- ◆申込方法…浜四郷コミセン窓口、電話、上のQRコードにてお願いします。  
 ※講座ごとのQRコードより入力お願いします。  
 ☎81-3001 平日8:30～17:00



こしの医院  
越野 雄祐先生の

## ～健康コラム～



教えて  
こしの先生！

慢性腎臓病の治療は、病気の進行を遅らせ、合併症を予防し、患者さんの生活の質を向上させることを目的としています。慢性腎臓病は、糖尿病や高血圧などの基礎疾患が原因であることが多いので、これらの病気の管理が重要です。血圧のコントロール、血糖値のコントロールのほかに高コレステロール血症などを合併している場合はその治療も重要です。また生活習慣の改善も必要です。特に慢性腎臓病の場合は塩分制限が重要となります。日本では1日の塩分摂取量は6g未満が推奨されています。日本人の食生活の中で、この基準はなかなか難しいとは思いますが、できれば栄養士の方の指導などを受けて取り組むといいと思います。かかりつけ医に相談してみてください。

最近までは直接腎機能を改善する薬というものはこれといったものはなかなか存在しなかったのですが、最近では新しい薬が登場してきています。今までは高血圧の薬の中に腎臓を保護する効果のあるものがありましたが、今は糖尿病の治療薬の中に腎臓を保護する効果の高いものがあり、単独で慢性腎臓病の治療に使われるようになってきています。基礎疾患の治療、生活習慣の改善に加えてこれらの薬物治療をうまく組み合わせていかに透析導入を防いでゆくかが今後の重要な課題となっています。



## <2月講座等予定表>



日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館	日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館
1	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	15	土	子ども教室 刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ
2	日			16	日	<b>休館日 (第3日曜日)</b>	
3	月			17	月		
4	火	音楽・体操いきいき教室 ボールペン筆ペン講座		18	火	音楽・体操いきいき教室 ボールペン筆ペン講座	
5	水	やさしいヨガ カラオケ愛好会		19	水	やさしいヨガ	
6	木		ファミリーバドミントン	20	木	コミセン講座 「マスキングテープちぎり絵」	ファミリーバドミントン
7	金			21	金		
8	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	22	土		スプリングクラブ
9	日			23	日	<b>休館日 (天皇誕生日)</b>	
10	月			24	月	<b>休館日 (振替休日)</b>	健康体操
11	火	<b>休館日 (建国記念の日)</b>		25	火		
12	水			26	水		
13	木		ファミリーバドミントン	27	木		ファミリーバドミントン
14	金			28	金		

※予定を変更する場合がございます。ご了承ください。



### 浜四郷のつとめ 開催

主催：浜四郷コミュニティセンター  
共催：浜四郷地区まちづくり協議会・青少年育成坂井市民会議



◆日時：令和7年3月1日(土)  
10:00～12:30

◆場所：浜四郷  
コミュニティセンター  
1階 多目的ホール  
2階 講堂

#### 【主な催し】(予定)

- ・米納津保育所発表
- ・マジックショー
- ・こども広場
- ・講座生作品展示
- ・花苗配布
- ・抽選会 など

※詳しくは2/13(木)に各戸配布されるチラシをご覧ください。

### ・お知らせ・

令和6年度冬季

カラス等捕獲の実施について  
カラス等の捕獲を下記の日程において実施いたします。

日時：令和7年1月25日(土)  
午前6時30分～8時

実施区域：浜四郷地区

