

大石コミセンだより

9/22 (月)

コミセン講座

リラックス☆体操
全20回

10/6、20
(月)

11/10、17
(月)



体を動かして代謝 UP!

10/9 (木)

コミセン講座

にこにこ☆キッチン
全5回



おさかな料理

10/31
11/28
(金)

コミセン講座

ハーブ教室
全2回



スパイスキーマ
カレーづくり

ハーブ石鹸

放課後子ども教室事業
大石アトリエ工房

9/13 (土)



マスキング
テープアート

10/11 (土)

デコパージュ

11/8 (土)



アドベントカレンダー

11/24 (月)

スイートポテトづくり

放課後子ども教室
秋のチャレンジ教室

9/21 (日)

工作の秋
～クラフト教室～

10/5 (日)

食欲の秋
～アンパンマンパンづくり～



9/27 (土)

工作の秋
～トンボ玉～

10/26 (日)

食欲の秋
～ハロウィンスイーツ～



11/15 (土)

食欲の秋
～秋の味覚スイーツ～



おめでとうございます☆

11/22 (土) に春江町親善ディスクドッチ大会が行われ、大石小学校の児童が参加しました。高学年、低学年ともに見事優勝し、12/6 (土) に行われる坂井地区ディスクドッチ大会に出場します!



ボードゲームを購入しました

コミセンのカフェスペースにおいてあるので、誰でも自由に遊ぶことができますよ。ぜひコミセンに遊びに来てください。



おいしいだより



大石まち協キャラクター
どうたくTWINZ
たつくん&ゆりちゃん

発行 大石地区まちづくり協議会・大石コミュニティセンター
編集 総務・広報部会 広報紙編集委員会

坂井市春江町上小森6-12 TEL/FAX(0776)72-0002
まち協ホームページ <http://www4.fctv.ne.jp/~ohishimk/>
大石コミュニティセンターアドレス ohishi-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



まち協HPは
こちらから

第69号

令和7年12月10日発行

大石地区の人口・世帯数

(令和7年10月30日現在)	前号比
世帯数	1,418戸 -3
人口	3909人 -11
男	1,939人 -9
女	1,970人 -2

◆大石食堂を開設(総務・広報部会)



今年度2回目の大石食堂を10月25日(土)に開設し、今回は70歳以上の方を対象にしました。

歴史愛好家の櫻川幸夫氏による「お城の話」と「ギターによる弾き語り」を聴いた後、グループごとにレクリエーションを行いました。「ラダーゲッター」「わなげ」「ポッチャ」の3種類のゲームをスポーツ推進員の方々の手ほどきを受け、得点を競いながら楽しみました。この後、食事を取りました。メニューは、炊き込みご飯・みそ汁・サラダ・フルーツでした。今回も大石地区の日赤奉仕団の方々に作っていただきました。40名の方々が参加しました。

◆秋の交通安全県民運動早朝街頭啓発活動(安全・安心部会)

9/22(月)

交通安全協会などが行っている交通安全早朝街頭啓発活動に参加しました。秋の啓発活動は9月22日(月)午前7時10分から行われ、芦原街道西長田信号交差点など区内主要交差点にまち協委員も立ち、交通事故の抑止や飲酒運転の撲滅を呼びかけました。



◆大人の遠足(健康・福祉部会)

10/21(火)



参加者30名で富山市湊入船町の富岩渚水公園、葉の反魂丹作り方など見学しました。公園内の船はスケールは違いますが、パナマ運河の様な仕組みで不思議な体験でした。

皆さん楽しいひと時を過ごし、来年もまた参加したいとのことでした。



◆えち鉄で行く三国散策(教育・文化部会)

11/23(日)



秋晴れの11月23日の日曜日、34名の参加者は午前8時15分にえち鉄の西長田ゆりの里駅に集合し、三国へ向かいました。まず龍翔博物館へ行き、展望バルコニーからの眺望を楽しみ、10m以上あった頃の三国祭りの山車などを見学しました。その後、三国コミセンの谷川センター長の案内により滝谷寺を参拝し、三国コミセンで昼食をとりました。午後からも谷川さんの案内により見返り橋や思案橋、高見順の生家などを見学し、三国の街をしっかりと楽しんで、帰途につきました。谷川さん、本当にありがとうございました。

◆大石小イモ掘りの手伝い(教育・文化部会)

9/25(木)

今年6月に1年生とふたばで植えた「紅はるか」の収穫です。たくさん採れて子どもたちも大喜びでした。



◆ユリプランター球根植え付け(花・環境部会)

11/2(日)

11月2日の日曜日、午前9時からゆりの里公園でユリプランター球根植え付け作業を行いました。これは、花・環境部会が中心となり、まち協全体で取り組む事業で、今年も坂井市役所春江支所、ハートピア春江、美健ハウスの協力をいただき実施しました。1つのプランターにユリの球根を5球ずつ植込み、それを300個仕上げました。来年6月のユリの開花が、今から本当に楽しみです。



◆ユリプランターづくり(花・環境部会)

10/29(水)

大石小学校3年生と一緒にユリプランターに5球ずつ植えつけ50個作成しました。



◆環境美化活動(区長会&まち協)

11/2(日)

11月2日の日曜日、区長会と一緒に地域の幹線道路の空き缶・ゴミ回収等環境美化活動を行いました。また併せて、コミセン前花壇に花の苗を植付けました。これからも折に触れ環境美化・景観向上に努めていきたいと思ひます。



◆フレイルチェック講座(健康・福祉部会)

9/3(水)&11/5(水)



3回目は、30名の参加者を集め9月3日に行いました。1、2回目と同じく、健康運動指導士の漆崎由美先生から体の動かし方や良い姿勢などの指導がありました。

最後の4回目は、19名の参加者を集め11月5日に行いました。講座では、市のフレイルサポーターと一緒に、握力・手足の筋肉量の測定、ふくらはぎ周囲の測定、立ち上がり測定などを行いました。また、人生100年時代のキーワードとして、フレイル予防3つのポイントが「栄養・運動・社会参加」であることを学びました。



★お知らせ★

本年度 75 歳以上の方にお送りした敬老祝い品の「ゆりいちクーポン券」はお使い頂けたでしょうか。まだお手元にある方は令和 8 年 1 月 31 日までにご利用ください。

