

レシピの幅が「もっと!」ひろがる  
**食材活用術!**  
**お料理教室**

食材を余すことなく美味しく調理する方法を学ぶ講座です。我が家の食卓から始めよう、フードロス削減!!

R8年 1月25日 日  
 10:00~13:00(飲食含む)

春江中コミュニティセンター調理室

定員 先着12人 参加費 1,200円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル

テーマ: **大根1本活用術を学ぼう**

講師: 浅田クッキングスクール **浅田 由記子氏**  
 ふくいフードロスマイスター上級、消費者庁食品ロス削減推進サポーター



お申し込みは  
 左のQRコード  
 もしくはお電話で☆  
 12/15(月)受付開始!



楽しく学べて美味しくできる  
**親子パン教室**

1つの調理台を家族で使ってパンを作ります。お母さんとお子さん、お父さんもぜひ一緒にご参加ください。

DAY① ハートのハムロール  
 &ウインナーパン

R8年 2月28日 土

DAY② カラフルベーグル

R8年 3月22日 日

【各回共通事項】

場所 春江中コミュニティセンター 調理室

講師 毛利 かすみ 先生

対象 小学生以上の親子、家族(未就学児の兄弟の参加OK)

募集 それぞれ先着6組(定員になり次第締め切り)

参加費 それぞれ1,500円/1家族(当日集金)

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用容器



イメージ

←参加申込はこちらから  
 12/15(月)受付開始!



今年もたくさんの方にコミュニティセンター活動やまちづくり活動にご参加、ご協力いただき、ありがとうございます。誰もが気持ちよくコミュニティセンターを利用できますよう、引き続きみなさまのご理解とご協力をお願いします。

◎節電・節水にご協力ください。

◎講座やカフェスペースで出たゴミは各自でお持ち帰りください。

◎使った机・イス等は元の位置にお戻しください。

◎自転車は支所前に並べて置いてください。

◎カフェスペースはご自由にお使いください。ただし占有はできませんので、譲り合ってお使いください。

◎敷地内での飲酒・喫煙は禁止されています。

12月19日(金)はコミュニティセンター大掃除ため、終日、ご利用いただけません。

また、12月29日(月)~1月3日(土)まで年末年始のため休館となります。

みなさま、どうぞよいお年をお迎えください。また来年、元気にコミュニティセンターでお会いしましょう😊



第33回中部ふれあいのつどい開催

春江中学校吹奏楽部の演奏で華やかに幕開け





## 我が家の食卓から始めよう!フードロス削減



食材を余すことなく、おいしく調理する方法を学ぶ「食材活用術!お料理教室」を、9月7日(日)に行いました。講師は、浅田クッキングスクールの浅田由記子先生(ふくいフードロスマイスター上級、消費者庁食品ロス削減推進サポーター)。

この日は、食べきり・使い切りを意識したメニュー5品(☆焼き鯖のすこ入り混ぜご飯 ☆すこサラダ ☆ぶどうのジュレ ☆なすのラザニア風 ☆ラタトゥイユ)を手際よく調理し、美味しくいただきました。



## ニュースポーツに親しもう!



年齢、体力、技術を問わずに誰でも気軽に楽しめるニュースポーツ体験会「レッツ!ユニカール&モルック」を、9月20日(土)に開催しました。最初は競技に慣れることに一生懸命の様子でしたが、次第に強弱をつけて投げる工夫も見られました。狙い通り高い得点になると全身で喜びを表現するなど、大人も子どももスポーツの秋にふさわしい一日を過ごしました。



## 「福井空港」のこと、もっと知ろう!

春江中部まちづくり協議会では、空の玄関口である福井空港が中部地区にあるという当地区の特色を活かしたまちづくりに取り組んでいます。

9月27日(土)に行われた「福井空港スカイフェス」では、当協議会としてフリーマーケット、コミュニティー会社紹介、紙飛行機ホールグランプリのイベントを同時開催しました(写真上)。また、11月24日(月・振休)に行われた航空機による医療物資搬送活動実証イベントにも協賛し(写真下)、多くの方に楽しんでもいただきました。



## トリック・オア・トリート!かわいいオバケが大集合



ジュニアリーダーのお兄さん、お姉さんたちにお手伝いいただき、10月18日(土)、放課後子ども教室「ハロウィンパーティ」を開催しました(春江中部まちづくり協議会共催)。

かわいい仮装姿の子どもたちはグループに分かれて、お隣のアル・プラザアミへ。お約束を守り、大きな声で「トリック・オア・トリート」と言うことができ、たくさんのお菓子をもらいました。ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。

## 大人のための絵本読み聞かせ

大人向けに選書した絵本の読み聞かせ会を、10月29日(水)に行いました。読み手は、「お話しヌック」のメンバーを中心とした絵本が大好きで笑顔の絶えない6人。季節に合った絵本「おかみのおなかのなかで」「やさしいライオン」「ハグくまさん」「うしはどこでもモー!」「嫁の知恵」「かちかちやま」「街どろぼう」の7冊を読み聞かせし、聞き手はすっかり絵本の世界に引き込まれていきました。



## グループで協力してそば打ちに挑戦!



薄青緑がかった色と香りの良さが特徴の丸岡在来のそば粉を使ったそば打ち体験「そば道場」を、11月16日(日)に開催しました。講師は、そば打ち愛好会の永谷彰啓さん(素人そば打ち段位4段)。春江中コミュニティセンターの自主サークル「そば打ち会」の7人にもサポートしていただきながら、グループごとに協力して打ったそばをおろしそばで美味しくいただきました。