

ひだまり

加戸・公園台コミュニティセンター

TEL 82-0356・FAX 82-3383

E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

加戸・公園台コミセン 1Day講座

和菓子を作る ～栗まんじゅう～

和菓子の魅力は、日本の四季を表現した美しい見た目、自然素材を生かした繊細な味わい、そして多様な食感です。

初心者さんでも上手に作れる「栗まんじゅう」に挑戦してみましょう。

※開催日は1月15日ですが季節柄（大雪等）開催日が変更になる場合があります。（予備日1/22㊥）



講師：毛利 かしみ先生

日時：1月15日（木）

時間：午前10:00～

参加費：1400円（受講料200円含む）

持ち物：エプロン・三角巾・お持ち帰り容器

定員：12名

申込：加戸・公園台コミセン

TEL 82-0356

★右記QRからも申込み
できます。→



前期コミセン講座「ハーブのある暮らし」と「カラダがよろこぶ お茶と体操」が10月をもちまして閉講しました。

「ハーブのある暮らし」では身近にあるハーブの効能や使い方の講義、ハーブエッセンスを自分好みの調合で作るスキンケア用品作り、フレッシュハーブを使った料理などが行われ、一生懸命メモをとる講座生の皆さんが印象的でした。

「カラダがよろこぶ お茶と体操」では、ゆっくり、優しい動きで体をほぐし心も体もリラックスできました。体操の後は薬膳茶を頂きながら、季節の養生の講義があり、季節や自分にあった体ケアの仕方を学びました。



イルミde夜の水族館

イルミネーション点灯式

12月13日（土）

加戸・公園台コミセン



12月、1月の予定表（予定が変更する場合もございます。）

各種お問合せは：加戸・公園台コミュニティセンター
TEL 82-0356（平日8:30～17:15まで）
E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



【コミュニティセンター】

自主講座（サークル）名	12月開催日	1月開催日	時 間
さわやか健康体操	1・8・15	19・26	（月） 10：00～
3B体操	2・9・16・23	6・13・20・27	（火） 10：30～
ヨガ とからだ美調律	2・9・16・23	6・13・20・27	（火） 13：30～
三國湊新月（太鼓）	休み	13・20	（火） 19：30～
やすらぎ3B体操	3・10・17・24	7・14・21・28	（水） 19：30～
筆・ペン講座	10・24	14・28	（水） 19：00～
50代からのしなやか美姿勢ヨガ	4・11・18・25	8・15・22・29	（木） 10：00～
やさしいエアロとヨーガ	4・11・18	15・22・29	（木） 19：30～

【体育館】

登録団体名	12月開催日	1月開催日	時 間
わいわいくらぶ2（バドミントン）	2・9・16・23	6・13・20・27	（火） 19：30～
KAMOME（バドミントン）	3・10・17・24	7・14・21・28	（水） 14：00～
ツバメ（バドミントン）	5・12・19・26	9・16・23・30	（金） 10：00～
三国Sフオルツア（ママさんフットサル）	5・12・19・26	9・16・23・30	（金） 19：30～
クインズ（ソフトバレーボール）	6・13・20	10・17・24・31	（土） 19：30～

【コミセン・市 主催講座】

子ども教室 『季節のお茶会（冬）』	12月5日	（金） 13：30～
子ども教室 『パンで作るクリスマスリース』	12月14日	（日） 10：00～12：00
子ども教室 『そばうち体験教室』	12月23日	（火） 13：00～16：00
コミセン講座 『和菓子を作る～栗まんじゅう～』	1月15日	（木） 10：00～
コミセン講座 『手ごねで作るハードパン』	12月18日	（木） 9：30～

音楽体操いきいき教室	12月5日・19日	1月16日・30日	（金） 13：30～
------------	-----------	-----------	------------

加戸・公園台地区まちづくり協議会からのお知らせ

子ども節分会 2026 2/1（日）

- ジャンボ恵方巻づくり 10：00～
超ロング20メートルの恵方巻！
- 福豆・お菓子まき 11：30～
たくさん拾おう！！参加自由
小さい子用もあります



※ 9：30からは
お楽しみイベント！
今年は何をする
のかな？
お楽しみに！！

原木しいたけ栽培講習

原木に含まれる栄養で育つ原木しいたけは、歯ごたえ、香り、旨味が詰まった味の濃さが格別です。今年は肉厚で濃厚な風味の「にく丸」の種駒打ちを実施します。

詳しくは別途チラシでお知らせします。

3月
月上旬

