

# ひだまり

加戸・公園台コミュニティセンター

TEL 82-0356・FAX 82-3383

E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

加戸・公園台コミセン 1Day講座

## 和菓子を作る ~栗まんじゅう~

和菓子の魅力は、日本の四季を表現した美しい見た目、自然素材を生かした繊細な味わい、そして多様な食感です。

初心者さんでも上手に作れる「栗まんじゅう」に挑戦してみましょう。

※開催日は1月15日ですが季節柄  
(大雪等) **開催日が変更**になる場合  
があります。(予備日1/22㊁)



講 師：毛利 かしみ先生

日 時：1月15日 (木)

時 間：午前10:00～

参加費：1400円 (受講料200円含む)

持ち物：エプロン・三角巾・お持ち帰り容器

定 員：12名

申 込：加戸・公園台コミセン  
TEL 82-0356★右記QRからも申込み  
できます。→

前期コミセン講座「ハーブのある暮らし」と  
「カラダがよろこぶ お茶と体操」が10月をも  
ちまして閉講しました。

「ハーブのある暮らし」では身近にあるハーブの効能や使い方の講義、ハーブエッセンスを自分好みの調合で作るスキンケア用品作り、フレッシュハーブを使った料理などが行われ、一生懸命メモをとる講座生の皆さんのが印象的でした。

「カラダがよろこぶ お茶と体操」では、ゆっくり、優しい動きで体をほぐし心も体もリラックスできました。体操の後は薬膳茶を頂きながら、季節の養生の講義があり、季節や自分にあった体ケアの仕方を学びました。



12月, 1月の予定表 (予定が変更する場合もございます。)

各種お問合せは: 加戸・公園台コミュニティセンター  
TEL 82-0356 (平日8:30~17:15まで)  
E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



【コミュニティセンター】

自主講座(サークル)名	12月開催日	1月開催日	時間
さわやか健康体操	1・8・15	19・26	(月) 10:00~
3B体操	2・9・16・23	6・13・20・27	(火) 10:30~
ヨガ とからだ美調律	2・9・16・23	6・13・20・27	(火) 13:30~
三国湊新月(太鼓)	休み	13・20	(火) 19:30~
やすらぎ3B体操	3・10・17・24	7・14・21・28	(水) 19:30~
筆・ペン講座	10・24	14・28	(水) 19:00~
50代からのしなやか美姿勢ヨガ	4・11・18・25	8・15・22・29	(木) 10:00~
やさしいエアロとヨーガ	4・11・18	15・22・29	(木) 19:30~

【体育館】

登録団体名	12月開催日	1月開催日	時間
わいわいくらぶ2(バドミントン)	2・9・16・23	6・13・20・27	(火) 19:30~
KAMOME(バドミントン)	3・10・17・24	7・14・21・28	(水) 14:00~
ツバメ(バドミントン)	5・12・19・26	9・16・23・30	(金) 10:00~
三国Sフルツア(ママさんフットサル)	5・12・19・26	9・16・23・30	(金) 19:30~
クインズ(ソフトバレーボール)	6・13・20	10・17・24・31	(土) 19:30~

【コセン・市 主催講座】

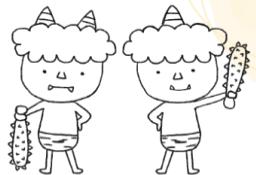
子ども教室『季節のお茶会(冬)』	12月5日	(金) 13:30~
子ども教室『パンで作るクリスマスリース』	12月14日	(日) 10:00~12:00
子ども教室『そばうち体験教室』	12月23日	(火) 13:00~16:00
コセン講座『和菓子を作る~栗まんじゅう~』	1月15日	(木) 10:00~
コセン講座『手ごねで作るハードパン』	12月18日	(木) 9:30~

音楽体操いきいき教室	12月5日・19日	1月16日・30日	(金) 13:30~
------------	-----------	-----------	------------

## 加戸・公園台地区まちづくり協議会からのおしらせ

### 子ども節分会 2026 2/1(日)

- ジャンボ恵方巻づくり 10:00~  
超ロング20メートルの恵方巻!
- 福豆・お菓子まき 11:30~  
たくさん拾おう!! 参加自由  
小さい子用もあります



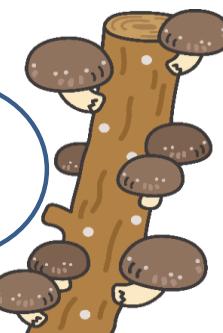
※ 9:30からは  
お楽しみイベント!  
今年は何をする  
のかな?  
お楽しみに!!

### 原木しいたけ栽培講習

原木に含まれる栄養で育つ原木しいたけは、歯ごたえ、香り、旨味が詰まった味の濃さが格別です。今年は肉厚で濃厚な風味の「にく丸」の種駒打ちを実施します。

詳しくは別途チラシでお知らせします。

3月  
上旬



蛍光灯 乾電池  
回収は第4水曜日!  
12月は12/24です。



電池は袋から出してください。割れた蛍光灯は回収できません。

