

12月 あらいそ

～みんなで利用 みんなの広場～

コミュニティセンターだより
No. 600号
令和7年11月27日
雄島コミュニティセンター
電話・FAX 82-3553
e-mail oshima-cc@city.
fukui-sakai.lg.jp

一足早く、クリスマスをお届け♪

雄島コミセン「☆クリスマス会☆」

素敵な音楽を聴いて、クリスマス気分を盛り上げましょう！

と き 令和7年12月13日(土) 10:00～12:30
参加費 大人200円 こども100円
～チケットは12月よりコミセン窓口にて販売します～

【午前の部】

10:05～ マミーベル（ハンドベル、トーンチャイムの演奏）
10:25～ 休憩・コーヒータ임
10:45～ The Shining Session（吹奏楽演奏）

【午後の部】・・・小学生とその保護者対象

14:00～ ミニクリスマスツリー作り

※申込制です。詳細は小学校で配布されるチラシをご覧ください。



青少年育成坂井市民会
議雄島支部より
先着30名様に花鉢プレゼント



お菓子の販売あります☆

各100円



コミュニティセンター講座 受講生募集！！

「生け花講座」第1弾

お正月を迎える日に生け花を飾ると、晴れやかで清々しい気持ちになりますね。一年の始まりを告げるにふさわしい生け花でご自宅を彩りませんか！

日 時 令和7年12月26日(金) 10:00～
講 師 西畑 知佐代 先生（小原流）
受講料 200円
材料費 4,000円程度
持ち物 花切りばさみ、花器、剣山
定 員 10名



※花器、剣山をお持ちでない方は申込時にお伝えください。

子育て応援「すまいる教室」お知らせ

シリーズ最終回。肌荒れの季節になりました。ママにもお子様にもやさしい天然バーム（塗り薬）を作ります。子育て世代の方はもちろん、それ以外の方の参加もお待ちしております。

日 時 12月17日(水) 10:00～
参加費 1,500円（受講料200円含む）
講 師 稲葉 美智子 先生
定 員 10名



カフェぽ～とあらいそ

～人と人のつながりを編む、対話を編む～

◆あむあむの日・・・12月18日(木)
10:00～ 干支作り
◆おやつの日・・・おやすみ

12月の自主講座（サークル） 予定表（11/20現在の予定を掲載しております。予定が変更する場合もございます）

講座名（サークル名）	開催日	曜日・予約時間	講座名（サークル名）	開催日	曜日・予約時間
楽々書道	1, 8, 15, 22	(月)13:30～	はじめてのお絵かき教室（水彩画）	4, 18	(木)13:00～
アノコハレヨ～！韓国	8, 22	(月)19:30～	お絵かき教室(水彩画)	11	(木)13:00～
アノコハレヨ～！韓国2	1, 15	(月)19:30～	美楽来(ミラクル)ヨガ	4, 11, 18, 25	(木)13:00～
オハナ フラ カイマリノteam T	4, 18	(木)10:00～	スマイル体操	1, 8, 15	(月)13:30～
ポールで歩こっさ	2, 16	(火)9:30～	リメイクあそび	5	(金)9:30～
三国いきいき健康麻雀の会	2, 9, 16, 23	(火)12:30～	三国囲碁会	5, 12, 19, 26	(金)13:00～
和会	10, 24	(水)13:00～	ちぎり絵	12, 19	(金)13:00～
みさき会	3, 10, 20, 24	(水)13:30～	マミーバル	11	(木)19:30～
かめの子パソコン	4, 18	(木) 9:30～	子どもサークル 雄島子どもかるた会	5, 12, 19, 26	(金)19:00～
楽しいパソコン	11, 25	(木) 9:30～	キッズダンス	2, 9, 16, 23	(火)18:00～
音楽体操いきいき教室(火)	9, 23	(火) 9:30～	音楽体操いきいき教室(金)	12, 26	(金)13:30～

12月のコミュニティセンター講座予定表（11/20現在の予定を掲載しております。予定が変更する場合もございます）

講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間	講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間
放課後子ども教室 子ども楽々書道	8, 22	(月)16:00～	大人のマスキングテープアート	4	(木)9:30～
放課後子ども教室 子どもお抹茶クラブ	6	(土)13:00～	スイーツ&パン講座	12	(金)9:30～
放課後子ども教室 えいごのお部屋	1, 15	(月)17:00～	生け花教室	26	(金)10:00

三国町共催講座「ECO+講座に行こうZa」
第2弾「布ぞうりづくり」開催されました！

11/8（土）に布ぞうりづくりが新保コミュニティセンターにて開催されました。18名の地域の皆様にご参加いただき、終始にぎやかに開催することができました。鼻緒タイプとスリッパタイプ2種類の中から好きな方を選んでいただき、使い古しのTシャツを使ってエコなぞうりを作りました。カラフルで、世界に一つだけの手作りぞうりが完成し、皆さんのうれしそうな表情が印象的でした！

スリッパタイプについては、少し難しく時間がかかってしまいましたが、完成できなかった方はぜひコミセンに聞きに来てください◎



おしまモーニングシネマのお知らせ

しばらく開催できておりませんでした、おしまモーニングシネマですが、準備が整いましたらまた開催したいと思います。あらいそにてご案内しますので、楽しみにしていてください♪



Instagramにもコミセンの活動を載せています。フォローをお願いいたします。

日々是好日（ひびこれよきひ）～わたし達が思ったコト～

お待たせいたしました！2か月ぶりの日々是好日です★すっかりと寒くなってきましたね。❄️いつまで暑いんだ！と涼しくなるのを待ちわびていたのに、寒くなってくるとあの暑さが恋しくなってくるような、そんな日々を送っております。

さてさて、巷ではインフルエンザが猛威を振るっていますね。コロナ渦を経て、インフルエンザへの免疫力が低下していると言われていますが、できることなら感染を防ぎたいですよね。そこで！！ちょっと知っておくとお得！な情報をお伝えしたいと思います(〇)/

予防として、マスクや手洗いの他に予防法があるんです！それは「紅茶を飲むこと」。紅茶にはインフルエンザウイルスを無力化する能力があるそうなんです。緑茶や生姜湯、ビタミンCよりも効果が高いんだそうです。ぜひ、この冬は紅茶を取り入れた生活をしてみてはいかがでしょうか♡ なか◎



紅茶でインフルエンザ予防！

～紅茶は他の感染対策に比べ、簡単に効果的！～

ポイント①

紅茶はストレートがおすすめ！ミルクを入れると効果がなくなります。

ポイント②

カフェインレス紅茶でも効果は同じ！妊婦さんやお子様でも安心♪

ポイント③

使い終わったティーバッグは捨てないで！薄い紅茶でうがい。薄い紅茶でも十分にインフルエンザウイルスに効果があるそう。捨てる前に「紅茶うがい」に活用してみてはいかがでしょうか？