加戸・公園台コミュニティセンター報

ひだまり

第134号

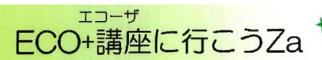
令和 7年11月13日発行

加戸・公園台コミュニティセンター

TEL 82-0356 • FAX 82-3383

E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.ip

令和7年度三国町コミュニティセンター共催講座



地球にやさしく、私にもやさしい講座

食材を無駄なく使い、エネルギー(ガス・電気)や 水を大切にし、食品ロスや生ゴミを減らせるような 環境に優しい料理方法を学びましょう!

第3弾

エコクッキング

①食材のECO

食材丸ごとクッキンク

主菜からデザートまで大根で5品

★と き 11月28日(金)

9:30~12:00

使い切りレシピを学んで ゴミや食品ロス削減し

♀今が旬の大根の使い切り

レシピをご紹介

②時間のECO

時短クッキング

主菜からデザートまで30分で5品!

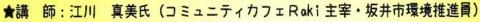
12月20日(土) **★**と き

9:30~12:00

・レンジ活用術など 時短のコツを学び 時間も労力も

エネルギーもカット





あまりがちな

おせち料理などの

リメイク術も両日 各1品ご紹介!

★ところ:三国コミュニティセンター

★参加費: 1,400円(受講料200円+材料費1,200円)/1回

★定 員:各15名(どちらか1日ずつの参加もできます)

★持ち物:エプロン、バンダナ、お持ち帰りタッパ(試食あります)

★申込開始:11月13日(木) 9:00 ★申込締切:11月21日(金) 17:00

★お申込み・お問合せ 三国コミュニティセンター (平日 9:00~17:00)

Tet 8 2 - 6 4 0 0 E-Mail: mikuni-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



~加戸・公園台地区まちづくり協議会より~

越前力ンタケ栽培講座

申し込み開始:11月19日(水曜日) 定員になり次第締め切ります!

日時 12月4日木曜日

時間 午前 10:00~

定 員 30名

参加費 600円 (材料代)

持ち物軍手



<mark>毎年恒例</mark>のカンタケ菌床の植え付 け講座を開催します。



越前カンタケとは、福井県特産ブランド品の認定をうけたきのこ(ヒラタケ)です。寒 茸の名前のとおり、寒い時期(11月~2月)に 発生します。

低カロリー・高タンパクの自然食品です。

各種お問合せは: 加戸・公園台コミュニティセンター TEL 82-0356 (平日8:30~17:15まで) E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



加戸・公園台まつり

にぎやかに開催されました。たくさんのご参加ありがとうございました。

あいにくの雨模様でしたが大勢の 方が楽しまれていました。今年度 のまち協行事も残りわずかですが、 皆様の参加をおまちしております。

