

コミセン&まち協 インフォメーション

令和6年度三国町コミセン共催講座



あなたの好き♡をカタチにしよう

～推し活のススメ～

!! こちらの講座は専用ページからのみのお申し込みとなります。



申込み開始は
9/2(月) 6:00～

人生をいきいきと豊かにする、今ちまたで話題の「推し活」の講座を開催します。
推しがある(ある)方も、これから探したい方も必見!! 全5回のプログラムで「推し活」を楽しみましょう。

必須参加・受講料無料! (1回目・5回目)

会場: 三国コミセン 時間: 10:00～12:00

1回目: 推し活ワークショップ 9/28(土)

内容: 「推し活ってなあに?」
初回特典: 「好き♡」を缶バッジに!
※ご自分の好きな画像や写真をお持ちください。

5回目: 推し活クリスマス会 12/21(土)

内容: 推しデコカップケーキ作り(材料費500円)
推しトーク



プラス

選択参加・受講料200円/回

2回目: 推しグッズハンドメイド(材料費1,500円)
10/12(土) 10:00～12:00 雄島コミセン

3回目: 推しを応援・発信 SNSの使い方
11/9(土) 10:00～12:00 雄島コミセン

4回目: 推しクッキング(材料費1,500円)
センイル(誕生日) ケーキ作り
11/30(土) 9:30～12:00 三国コミセン

定員 いずれも20名(※4回目は12名)

お申込み・お問い合わせは三国コミュニティセンターTEL 82-6400までお願いいたします!
メールでも受け付けます。mikuni-cc@city.fukui-sakai.lg.jp ※QRコードからメールヘジャンプできます。



防災ミニ教室 ③～体験型避難行動～ 北小コース&南小コース

9月29日(日) 10:00～12:00

集合場所: 三国コミセン

参加は無料
どなたでも
ご参加できます

地元子ども達と一緒に町なかへ出て危険箇所をチェックし、
いざという時の避難経路を確認します。

★スケジュール★

10:00 三国コミセン集合・活動の紹介
10:30 避難 ・南小コース
森田銀行～南小
・北小コース
思案橋～北小
帰りは40分かけて気になる
ポイントをチェック
11:30 三国コミセンに集合
今日の活動の振り返り
危険箇所の話し合い
12:00 解散

- 講師: 福井工業大学理系土木工学科教授・
防災安心部会顧問
竹田 周平氏
- 定員: 50名
- 参加費: 無料
- 申込み締切: 9月24日(火)



予告 前期、大人気のあの講座

コーヒーを極める! コーヒー教室

★とき 10月13日(日)・10月27日(日)
10:00～11:00(全2回)

★講師 BETTER LIFE COFFEE
山田 和則氏

次号で
くわしく!



食改さんの 自然に健康になれる食環境づくり講座

厚生労働省国庫補助事業

食生活やライフスタイルの多様化に伴い、私たちの
「食環境」を見直し、より健康でいきいきと生活できる
「食」について学びましょう。

- ★とき 9月25日(水) 9:30～
- ★講師 食生活改善推進員
- ★対象 おおむね65才以上の方
- ★定員 25名
- ★参加費 300円
- ★持ち物 エプロン、バンダナ、
お持ち帰りタッパ
- ★申込み締切 9月18日(水)



地域の食改さんが
健康づくりを
お手伝いします。

コミセン de 映画会 「ローマの休日」

★とき 9月13日(金)
10:00～

オードリー・ヘパバーン主演のあの名作を
一緒に楽しみましょう



参加は無料です。
お申し込みは不要です。
当日、お越しください。

9月の休館日

15日(日)
16日(祝)
22日(祝)
23日(祝)

2024年 9月 コミュニティセンター内 行事予定

※8月21日現在の予定です。変更となる場合があります。変更については代表者にご確認ください。
※時刻は使用される部屋の予約開始時刻となっています。 ※曜日、時刻についてはイレギュラーの場合があります。



講座・行事	開催日	使用予定時刻
絵手紙クラブ	9・30	10:00~
日常に使える筆とペン	2・9・24 ^(祝) 13:00~	10:00~
粋彩倶楽部(水彩画)	2・30	10:00~
三国ヨガクラブ	2・9・30	19:30~
三国町合唱団	9	13:30~
三国町合唱団	2・30	19:30~
フクイ・アロハレイ・マウロア・カイ	30	19:30~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
民謡レクリエーション	5・12・26	9:30~
関心流三国真砂吟詩会	5・12・19・26	10:00~
喜雅	5・12・19・26	9:30~
オハナフラカイマリーノ やさしいフラ・カヒコ	12・26	10:00~
三国短歌会	12	13:00~
ハンドメイド粋々	5・19	13:00~
3B体操シニア	5・12・19・26	13:30~
佳朋会	5・12・19・26	13:00~
アート教室	12・26	17:00~
三国ロク・フォト	12	19:00~
初香会(木曜)	12・26	20:00~
初香会子供教室	12・26	19:00~
三国3Bクラブ	5・12・19・26	19:00~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
らくらくピアノ	10・24	9:30~
水仙ダンスクラブ	3・17	10:00~
わかると楽しいパソコンクラブ	10・24	10:00~
三国俳句会	17	13:00~
アートフラワー	10・24	13:00~
健康体操教室	10・24	13:00~
和楽笑体操	3・10・17・24	13:30~
花ゆうゆう	24	19:00~
みくにみらい塾	3	19:30~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
シニアクックチャレンジャー	20	9:00~
己書 福か笑る道場	20	9:00~
パッチワークはな	6・20	10:00~
水仙ダンスクラブ	13・27	10:00~
生花なでしこの会	6・20	13:00~
初香会(金曜)	13・27	20:00~
初香会子供教室	13・27	19:00~
書き方教室	6・13・27	15:30~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
己書 福か笑る道場	11	9:00~
ペンあかね	4・18	9:30~
童謡マーレみくに	4	9:30~
オカリナサークル三国	4・18	9:30~
生花の会	11・25	13:00~
三国「秋」の会	11	13:00~
三国囲碁会	4・11・18・25	12:30~
湊風吟詩会	4・11・18・25	13:30~
三国番傘川柳会	11	13:00~
三国竹友会	11・25	19:00~
オハナフラカイマリーノ (初めてのフラダンス)	11・25	19:30~
三国節保存会	4・18	19:30~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
雅(琴・三絃)	7・21	9:30~
音楽療法サークル そら	7	13:00~
太極拳 快	7・14・21・28	13:30~
火の太鼓保存会	7・21	19:30~
大人のかるた	14・28	19:00~
ギター教室	7・21	10:00~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
オハナフラカイマリーノ やさしいフラ・カヒコ	1・29	13:00~
三洋会	29	13:00~
音楽療法サークル そら	1・8・29	8:30~

コミセン講座

通年講座「おじパン屋」	6(金)	14:00~
通年講座「1から始める英会話」	6・20(金)	19:30~
通年講座「食改さんの季節のごはん」	11(水)	9:30~
三国子ども教室「のびーる」	2・9・30(月)	16:00~



音楽 いきいき教室	開催日	使用予定時刻
音楽体操いきいき教室(火)	3・17	9:30~
音楽体操いきいき教室(木)	5・19	13:30~

※音楽体操いきいき教室の時刻は講座開始時刻となっています。

開催しました!

夏休み子ども教室

三国子ども教室
三国東部子ども教室
三国木部子ども教室

3館共同の夏休み子ども教室!夏休みの宿題もパッチリ!仕上げり、みんなでいろんな思い出ができましたね。



★ポスター教室



★マジックショーとマジック体験

今年もまた去年以上に暑く感じる日々。皆さん体調にはどうかお気を付け下さい。先日、三国花火が盛大に開催されました。皆さんはどのように楽しみましたか? 私は11日が祝日になって以来、夕方からのそのそ行って場所がないだろう...、帰りの渋滞に巻き込まれる...と考え、三国花火を近くで見ると断念しています。私の子ども達は満員電車のえち鉄に乗りお友達と楽しそうに浜辺で見たようで、すごかったと感動して帰ってきました。この暑さの中、自ら人混みの中に突入していく子ども達を見て、やっぱり若いて素晴らしいとつくづく感じました。あれこれ考え守りに入っている自分は歳をとったなあ...と感じる日でもありました(笑)

日々のこと

くわしたたちの日常

