

2024
10/14
(月・祝)

第19回
坂井市民スポーツ祭
スポーツフェスタ



入場
無料

対象会場で体験しよう
スタンプラリー

スタンプGETで賞品がもらえる

スタンプラリー実施時間
10:00~15:30

第1会場 ハートピア春江大ホール

【体力測定】全9種目／10:00~16:00

6分間歩行、開眼片足立ち、10m障害物歩行、握力
長座体前屈、上体起こし、立ち幅跳び、反復横跳び
20mシャトルラン

※年齢によって測定できる種目が異なります



第3会場 ハートピア春江小ホール

【こどもダンス教室発表会】13:00~14:00

- ・キッズダンススクール in みくに
- ・キッズダンススクール in まるおか
- ・きつず☆だんす(春江)
- ・J-POP DANCE CLASS(春江)
- ・ジュニアダンススクール (春江)
- ・キッズバランスボール (春江)



第4会場 春江テニス場
(雨天時/ハートピア春江噴水広場)

【ハピネススポーツ】10:00~16:00

- ・ディスクゴルフ体験会



『ハピネススポーツ』とは、
2018福井国体時坂井市内で開催されたデモスポ競技です。



第5会場 ハートピア春江噴水広場

【体験コーナー】10:00~16:00

- ・ニュースポーツ体験
- ・わくわく広場
スカットボール
輪なげ 他
- ・丸岡高校ブース

みんなで体験にいこう



その他 ハートピア春江周辺

【歩こっさ教室】※小雨決行

ウォーキングの基本の姿勢や歩き方を教えます。
せつかく歩くなら正しいフォームで効果的に！

①10:00~11:30 ②14:00~15:30

ハートピア春江発着、会場周辺散策

※要予約 ☎68-0123 定員各30名



歩こっさ申込み



ウォーキングで
心も身体も
健康になろう

【福井しあわせ元気国体開催記念特別教室】

【サッカー特別教室】

会場：日東シンコースタジアム丸岡

【バレーボール特別教室】

会場：三国中学校体育館



詳細は市民スポーツ祭HPで
ご確認ください。
(チラシ右下QRコード)

主催：坂井市、坂井市教育委員会、(公財)坂井市スポーツ協会

主管：坂井市民スポーツ祭実行委員会

協力：坂井市スポーツ推進委員会、福井県立丸岡高等学校普通科スポーツ探究コース

種目別競技大会の詳細や申込みについては、
市民スポーツ祭HPをご覧ください。
(右記QRコードからチェック)



【お問合せ】(公財)坂井市スポーツ協会 TEL:0776-68-0123

HPはこちらから

2024

10/14

(月・祝)



健康都市宣言10周年



入場
無料

健康食育フェスタ



ほや丸も
お散歩するぞ☆

©Sakai

健康チェック、ミニフレイルチェックは
・午前(10時~11時30分)
・午後(13時~15時30分)
に分けて受付し、定員に達し次第受付を終了します。

塩分控えめカラダに
やさしい試食

11:30、14:00
各回先着100食!!

第1会場 ハートピア春江ホワイエ 10:00~16:00

【健康チェックコーナー①】

- ・ベジチェック(野菜摂取充足度測定)
- ・AGEs(老化物質)チェッカー



【食と健康の展示と体験コーナー】

- ・野菜スタンプでオリジナル絵はがき作り
- ・Myだしパックづくりdeへるしお(減塩)
- ・お米はかりゲーム
- ・アーモンド殻割体験
- ・打ち豆づくり体験
- ・野菜の販売
- ・食育パネル展
- ・薬剤師さんのお薬相談会・きつず調剤体験



第2会場 ハートピア春江展示ホール 10:00~16:00

【健康チェックコーナー②】

- ・骨ウェーブ(骨健康度測定)
- ・ミニフレイルチェックコーナー
- ・血管年齢測定
- ・ボディプランナー



「歩こっさ+」
ポイント獲得は
こちらで



【展示コーナー】

- ・生活習慣病・がん予防パネル展
- ・「食と運動からはじまる健康づくり」
小学生図画ポスター作品展示

【啓発コーナー】

- ・マイナンバーカード申請受付
- ・マイナ保険証体験



マイナちゃんど
写真がとれる!

マイナンバーカードをご持参ください

☆粗品プレゼント・きつずお菓子つかみ☆

第3会場 ハートピア春江小ホール 9:30~12:00 (受付9:00~)

【健康都市宣言10周年記念イベント】

- ・「歩こっさ+」グループチャレンジ表彰
- ・市内団体による健康づくりの取り組み発表
- ・記念講演会「ガッテン流 コスパ抜群の健康生活」
~最強の裏ワザはどれだ!??~

講師:元NHK「ためしてガッテン」

演出プロデューサー 北折 一氏

・みんなで健康都市宣言!!

先着200名



申込はこちらから

ついでにダイエットの
裏ワザも教えるぞ☆



©Sakai



北折 一氏

主催:坂井市

協力:明治安田生命福井春江営業所、全国健康保険協会福井支部、坂井市食育市民ネットワーク、坂井地区薬剤師会

【お問合せ】坂井市役所 健康増進課 TEL:0776-50-3067



HPはこちらから