



## コミセン講座受講生募集!

年末年始もコミセン講座でワンランクアップを目指しませんか?

【生け花講座】  
お正月花を生けよう

定員  
10名

日 時：令和6年12月26日(木)  
10:00～12:00

講 師：黒川 翠江先生

受講料：3,200円※材料費込

持ち物：花器・剣山・花鋏

新年を祝うお正月花を生けます。今年は本格的なお正月の花を生けて華やかに新年を迎えてみませんか。



写真はイメージです

【料理講座】  
からだに優しいマクロビごはん

定員  
12名

日 時：令和7年2月18日(火)  
10:00～12:00

講 師：斉藤 晃子先生

受講料：1,700円 ※材料費込



写真はイメージです

「マクロビってよく聞くけど何?」を一緒に学びませんか。手軽に作れて、体に優しいレシピを教わりましょう。美味しく思わず笑みがこぼれるご飯です!

【料理講座】  
そば打ち体験教室

定員  
6名

日 時：令和6年12月12日(木)  
13:30～15:30

講 師：竹内 浩三先生

受講料：1,400円 ※材料費込

持ち物：エプロン・バンダナ  
タオル



まだまだ募集中!

【スマホ教室】  
市公式LINEを使ってみよう

定員  
10名

日 時：令和6年12月20日(金)  
13:30～15:40

受講料  
無料



【定期講座】  
体操アラカルト教室

追加募集  
若干名

日 時：令和6年12月～令和7年3月 全8回  
第2・4水曜日 13:00～14:00

受講料：1,600円

簡単な動きでカラダほっかぽか! 運動苦手な方でも安心の教室です。



全ての講座のお申込み先

三国木部コミュニティセンター ☎0776-81-2778 [平日9:00～17:00]

## まち協行事募集

【防災防犯部会】  
第3回防災教室  
「これからの三国木部の防災対策を考えよう」

日 時：令和6年12月11日(水)  
19:30～21:00

講 師：福井工業大学 竹田 周平先生

場 所：三国木部コミセン 2階大ホール

3回シリーズの防災教室も今回が最終です! 前回までの防災教室の参加者から得た課題やお困りごとを共有し、地区の防災計画を大切さを学びます。ミニワークショップを通して今後どのように活かすか話し合い三国木部の今後を考えていきましょう。

申込必須  
三国木部コミセン  
☎81-2778



【環境部会】  
越前カンタケ栽培教室

日 時：令和6年12月15日(日)  
10:00～11:00

場 所：三国木部コミセン 玄関ホール

定 員：15名※先着順

参加費：500円

持ち物：軍手・シャベル



あたたかい服装で  
お越しください。



越前カンタケは、福井県特産ブランド品の認定を受けたキノコ(平茸)です。寒茸の名前のとおり、気温が低く寒い時期に育成します。淡泊かつ香りが良く、口当たりの良い味わいは絶品!

コミセンでプランターに菌床を植えて、ご自宅へお持ち帰りいただきます。

申込開始  
12/3(火)～  
三国木部コミセン  
☎81-2778

# 冬休み子ども教室のお知らせ！

寒くなって冬だなあと感じる日が増えてきましたね。あと何回学校に行けば冬休みかなと教えていることでしょうか。2学期もあともう少し！今年もコミセンでは冬休み子ども教室を企画しています。詳しくは、学校で配布されるチラシをご覧ください。



12/21 (土) 9:30 ~ 12:00  
クリスマスケーキづくり

12/25 (水) 10:00 ~ 11:30  
習字教室

12/26 (木) 9:30 ~ 12:00  
マスキングテープを使って季節を描こう

1/7 (火) 13:30 ~ 16:00  
冬休みコミセンでお楽しみデー

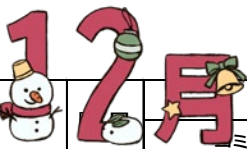


## 年末年始休館のお知らせ

今年一年コミュニティセンターならびにまち協活動にご協力いただきまして、誠にありがとうございました。令和6年12月29日(日)から令和7年1月3日(金)まで年末年始の休館となります。どうぞよろしくお願いたします。皆さま、よいお年をお迎えください。

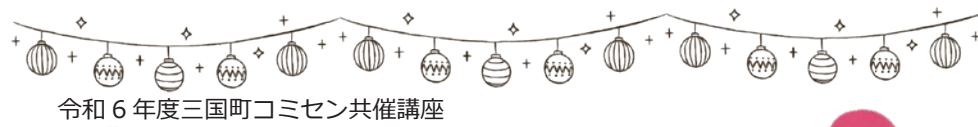


コミセン職員一同



12月 予定			日	曜日	1月 予定			日	曜日	1月 予定		
コミュニティセンター					コミュニティセンター					コミュニティセンター		
1	日		16	月	わくわくYOGA 子供輝流太鼓 鹿島塾 手話サークルあゆみ	1	水		16	木		
2	月	わくわくYOGA 子供輝流太鼓 鹿島塾 手話サークルあゆみ	17	火		2	木	年末年始休館 12/29~1/3	17	金		
3	火	TOMOKIドラム	18	水		3	金		18	土	三国将棋クラブ	
4	水	三国木部福祉の会	19	木		4	土		三国将棋クラブ 剣道土曜稽古会	19	日	家庭の日(休館日)
5	木	親鸞聖人に学ぶ会 TOMOKIドラム	20	金	スマホ講座	5	日		20	月	わくわくYOGA 子供輝流太鼓 鹿島塾 三国手話サークルあゆみ	
6	金	フォトサロン南部	21	土	冬休み子ども教室 三国将棋クラブ 剣道土曜稽古会	6	月	わくわくYOGA 子供輝流太鼓 鹿島塾	21	火		
7	土	三国将棋クラブ 剣道土曜稽古会	22	日		7	火	冬休み子ども教室	22	水	カラオケ愛好会	
8	日		23	月	鹿島塾	8	水	カラオケ愛好会	23	木		
9	月	鹿島塾 三国手話サークルあゆみ	24	火		9	木		24	金		
10	火	輝流II	25	水	体操アラカルト教室 カラオケ愛好会	10	金	フォトサロン南部	25	土	三国将棋クラブ	
11	水	体操アラカルト教室 カラオケ愛好会 第3回防災教室	26	木	お正月花を生けよう講座 冬休み子ども教室	11	土	三国将棋クラブ	26	日		
12	木	そば打ち体験教室	27	金	オカリナサークル	12	日		27	月	鹿島塾 三国手話サークルあゆみ	
13	金	オカリナサークル	28	土	三国将棋クラブ	13	月	成人の日(休館日)	28	火		
14	土	三国将棋クラブ	29	日	年末年始休館 12/29~1/3	14	火	輝流II	29	水	体操アラカルト教室	
15	日	家庭の日(休館日) 越前カンタケ栽培教室	30	月		15	水	体操アラカルト教室	30	木		
			31	火					31	金		

11/21 現在の予定のため変更する場合がございます。御了承ください。  
毎月第4水曜日は蛍光灯(割れていないもの)・乾電池の回収日です。



令和6年度三国町コミセン共催講座

## あなたの好き♡をカタチにしよう

～押し活のススメ～

人生をいきいきと豊かにする、今話題の「押し活」。推しがいる(ある)方も、これから探したい方も必見の押し活講座が開催されました。第1回は、11/9(土) 雄島コミュニティセンターにて押し活を応援・発信「SNSの使い方」を行いました。講師に現役高校生の山田さんをお招きし、押し活をするメリットやSNSで発信方法等を学びました。実際に参加者が使用しているスマートフォンを使い、SNSにチャレンジしました。充実した押し活に一步近づきました♡



令和6年度三国町コミセン共催講座

## 絵本メシ

①アルプスの少女ハイジより「白パン」  
②天空の城ラピュタより「ラピュタパンと煮込みシチュー」

あの有名絵本の作中に出てくるあの美味しそうな食事を再現してみようという講座「絵本メシ」が開催されました。第3弾も企画していますので、年明けに配布されるチラシをご覧ください。

