

コミセン&まち協 インフォメーション

三国コミセン1Day講座⑦

三国コミセン1Day講座⑥

越前和紙でつくる しめ飾り



クリスマス・
年末年始にむけての
コミセン講座
ぜひご参加ください

クリスマス・
イブ当日の!



好きな和紙を選んでオリジナルのしめ飾りを作り、新年を迎える準備をしましょう。

- ★とき 12月11日(水) 19:00~
- ★講師 ボヌールヴィエント 水上 真理先生
- ★受講料 200円
- ★材料費 2,500円
- ★定員 12名
- ★申し込み締切り 12月6日(金)

専用フォームからのお申し込みもできます。



★すべて越前和紙を使用します。大きさと色合いは自分でチョイス

クリスマスケーキ作り

- ★とき 12月24日(火) 9:30~
- ★講師 朝倉 雅美先生
- ★受講料 200円

専用フォームからのお申し込みもできます。



- ★材料費 2,600円 ※箱付き
- ★定員 10名
- ★持ち物 エプロン、ハンダナ、タオル
- ★申し込み締切り 12月17日(火)

手作りを楽しみながら行事を彩りましょう



おまけのパン付

★生クリームの切株ケーキです



お申込み・お問い合わせは三国コミュニティセンターTEL 82-6400までお願いいたします！メールでも受け付けます。mikuni-cc@city.fukui-sakai.lg.jp ※QRコードからメールヘジャンプできます。



三国コミセン1Day講座⑥

福井法務局出前講座

自筆証書遺言書保管制度を学ぼう

自筆証書遺言書は遺言書を法務局が預る制度です。どんなメリットがあるのでしょうか？くわしくご紹介します。

- ★とき 12月12日(木) 10:00~
- ★講師 福井地方法務局供託課 熊野 征浩氏
- ★受講料 無料
- ★持ち物 筆記用具
- ★定員 10名
- ★申し込み締切り 12月10日(火)



専用フォームからのお申し込みもできます。



遺言書の正しい書き方って？



12月14日は討ち入りの日!

コミセンde映画会 「忠臣蔵」

参加は無料、お申し込みは不要です。当日、お越しください。

- ★とき 12月13日(金) 9:00~12:00

主演：片岡千恵蔵、東映オールスター

長編ですので座布団、ひざ掛け等ご自由にお持ちください



- 三国子ども教室
- 三国東部子ども教室
- 三国木部子ども教室

冬休み子ども教室

- ★クリスマスケーキ作り
- ★習字教室
- ★マスキングテープ教室
- ★水ようかんづくり



くわしくは12月初旬学校配布のチラシをご覧ください



2024年12月コミュニティセンター内行事予定

12月の休館日

15日(日)
29日(金)
30日(土)
31日(日)



※11月22日現在の予定です。変更となる場合があります。変更については代表者にご確認ください。
※時刻は使用される部屋の予約開始時刻となっています。 ※曜日、時刻についてはイレギュラーの場合があります。



講座・行事	開催日	使用予定時刻
絵手紙クラブ	9・23	10:00~
日常に使える筆とペン	2・23	10:00~
粋彩倶楽部(水彩画)	2・16	10:00~
ちぎり絵(やよい会)	9・23	13:30~
三国ヨガクラブ	2・9・16・23	19:30~
三国町合唱団	2・16	13:30~
三国町合唱団	9	19:30~
フクイ・アロハレイ・マウロア・カイ	23	19:30~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
民謡レクリエーション	5・12・26	9:30~
関心流三国真砂吟詩会	5・12	10:00~
喜雅	5・12・19・26	9:30~
オハナフラカイマリーノ やさしいフラ・カヒコ	12	10:00~
三国短歌会	12	13:00~
ハンドメイド粋々	5・19	13:00~
3B体操シニア	5・12・19・26	13:30~
佳朋会	5・12・19	13:00~
アート教室	12・19	17:00~
三国ロク・フォト	12	19:00~
初香会(木曜)	12・26	20:00~
初香会子供教室	12・26	19:00~
三国3Bクラブ	5・12・19	19:00~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
らくらくピアノ	10・24	9:30~
水仙ダンスクラブ	3・17・24	10:00~
わかると楽しいパソコンクラブ	10・24	10:00~
三国俳句会	17	13:00~
アートフラワー	10・24	13:00~
健康体操教室	10・24	13:00~
和楽笑体操	3・10・17	13:30~
花ゆうゆう	24	19:00~
みくにみらい塾	お休み	19:30~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
シニアクックチャレンジャー	お休み	9:00~
己書 福か笑る道場	7(土)・20	9:00~
パッチワークはな	6・20	10:00~
水仙ダンスクラブ	13・24	10:00~
生花なでしこの会	6・26(木)	13:00~
初香会(金曜)	13・27	20:00~
初香会子供教室	13・27	19:00~
書き方教室	6・13・20	16:00~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
己書 福か笑る道場	11	9:00~
ペンあかね	4・18	9:30~
童謡マーレみくに	4・18	9:30~
オカリナサークル三国	4・18	9:30~
生花の会	11・25	13:00~
三国「秋」の会	11	13:00~
三国囲碁会	4・11・18・25	12:30~
湊風吟詩会	4・11・18	13:30~
三国番傘川柳会	11	13:00~
三国竹友会	11・18	19:00~
オハナフラカイマリーノ (初めてのフラダンス)	4・18	19:30~
三国節保存会	お休み	19:30~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
雅(琴・三絃)	7・21	9:30~
音楽療法サークル そら	お休み	13:00~
太極拳 快	7・14・21・28	13:30~
火の太鼓保存会	7・21	19:30~
大人のかるた	14・28	19:00~
ギター教室	7・21	10:00~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
オハナフラカイマリーノ やさしいフラ・カヒコ	1・22	13:00~
三洋会	22	13:00~
音楽療法サークル そら	お休み	8:30~

コミセン講座

通年講座「おじパン屋」	6(金)	14:00~
通年講座「1から始める英会話」	6・20(金)	19:30~
三国子ども教室「のびーる」	9・16(月)	16:00~



音楽 いきいき教室	講座・行事	開催日	使用予定時刻
音楽体操いきいき教室(火)		3・17	9:30~
音楽体操いきいき教室(木)		5・19	13:30~

※音楽体操いきいき教室の時刻は講座開始時刻となっています。



三国コミセンWeb講座

お家で見られるコミセン講座

満足できる眠りのコツ

～よい睡眠をとるために～

★講師 福井赤十字病院 公認心理師
寺井 堅祐先生

よい睡眠って
どんな睡眠?



ぐっすり眠れていますか?睡眠は心身の健康の大きな要素です。
よい睡眠を手に入れるコツをWebで学びましょう。

CATV 行政チャンネル(121ch) さかいの壺および坂井市
YouTubeチャンネルにて12月15日(木)より配信され
ます。ぜひご視聴ください。

日々のこと

めっきり寒くなり、暖房器具にお世話にな
る日が増えてきました。「もういくつ寝ると
お正月♪」12月は何か気持ちだけが
焦ってしまう今日この頃です。
最近、寒いとお鍋が恋しくなり週3~4の
頻度で夜ごはんがお鍋になっています。お鍋
をするお野菜の消費が大量になります。ここ
最近はお野菜の値段が高く、お鍋で野菜たっ
ぷり、栄養たっぷりのはずが、葉物が少なめ
のやし中心お鍋となってきています。
物の値段が上がりが家計が悲鳴を上げていま
すが、今年もあとわずか。今年も元気に過ご
せたことに感謝をして、新しい年を迎えたい
と思います。皆様も良い年をお迎え下さい。

むす