



坂井市社協だより

Topics

- あなたのまちの“福祉委員さん”を知っていますか？ …… 2P
- 福祉共育サポーター養成講座 レポート …… 3P
- 第19回坂井市社会福祉大会 …… 4P
- 坂井市共同募金委員会だより …… 5P
- 坂井市の障がい当事者団体のご紹介 …… 6P
- 寄付・地域の活動紹介 …… 7P

2024年
Vol.111

11
november
月

今年も開催します!!
ふくしえいが会
参加費無料

ちいききょうせいしゃかい かんが
地域共生社会を考える
ふくしえいが会

定員 150人
定員に達しましたら
受付を終了します。



温めれば何度でもやり直せる

(C) 東海テレビ放送



2024
12/14 土
13:30 ~ 15:30

会場

坂井地域交流センター いねす
交流ホール
福井県坂井市坂井町蔵垣内34-14-1

詳細は、www.city.fukui-sakai.lg.jp をご覧ください。

この広報紙は赤い羽根共同募金の助成金を活用しています。



あなたのまちの “福祉委員さん”を知っていますか？



近年は、認知症やひきこもり、孤立死の増加など福祉問題が増えています。そんな福祉問題の深刻化を防ぐために、困りごとの早期発見・解決が大切になってきています。

福祉委員は、区長や民生委員・児童委員、専門職と連携しながら困りごとを抱えた人を孤立させない地域づくりの一役を担っています。



?? **Q** どのように
選ばれる？



!! **A** 各区長から推薦をうけて、
坂井市社会福祉協議会会
長より委嘱します。

?? **Q** どのくらい
いる？

!! **A** 各区に1人以上設置され、
(50世帯に1人を目安)
現在は666名います。
※令和6年9月1日現在

?? **Q** 任期は？

!! **A** 任期は2年間です。
※4月1日～
翌々年3月31日



福祉委員の役割は？



困りごとの早期発見・連絡

見守り活動を行い、福祉ニーズ（困りごと）発見の際には、区長や民生委員・児童委員もしくは社協などの専門機関に連絡します。



※見守りマップ更新時の様子

福祉情報の提供

地域のなかに広く福祉情報が伝わるように、区長や民生委員・児童委員と連携して、福祉サービス等のチラシを配布しています。



地域に住むみんなで、「誰もが孤立することなく、安心して暮らしていける地域」をつくっていきましょう！

具体的な活動内容は、社協 HP に活動事例集を掲載していますので是非、ご覧ください。



令和6年度

福祉共育サポーター養成講座レポート

令和6年9月4日に春江中コミュニティセンターにおいて、4年ぶりとなる福祉共育サポーター養成講座を開催しました！福祉共育サポーターは、坂井市内の学校や地域で取組まれている「ふくし」を学ぶ場面で、社協職員とともに福祉学習体験時の説明や見守り・声掛けなどを行うボランティアです。

坂井市社協では、地域の中の様々な立場の人との交流や実体験を通じた福祉共育プログラムを提供し、知識や技術を持っている市民・ボランティアである地域の方々が共に学び合うことを目指し、地域福祉の推進に取り組んでいます。

講座の様子を Pick Up!

アイマスク体験



現役サポーターの方にご協力いただき、車いすやアイマスク・高齢者疑似体験を行いました。その後の意見交換会では、現役サポーターの方に実際の学校での活動エピソードなどお話いただきました。

車いす体験



高齢者疑似体験



受講者の声



- 「キョウイク」とは子どもたちや若い人たちの言葉と思っていたが、共育とは今の私たちも一緒に勉強して、いろんな人たちに寄り添えるようになることだと知った。
- 実際に体験をしたことで、どういうことが困るのか、どのように声掛けすれば良いのか分かった。
- 福祉は実際にに関わり、興味がなければ分かりにくい。小学校の時から体験できるのは良いことで、今後そのお手伝いができるのはとても有意義なことだと思う。

現役サポーターとの意見交換会



ふだんのくらしのしあわせのために



福祉共育サポーターのみなさんをはじめ、地域で活躍する方たちとのふれあいや体験を通し、子どもたちの中に地域の一員（主役）であるという意識が生まれました。

これからもお互いのこころを豊かに育める機会になるよう、子どもも大人も共に“ふくし”を学び楽しみながら、福祉共育活動に取り組んでいきます。

第19回坂井市社会福祉大会開催レポート

こどもまんなか社会の実現のために 私たちができること 地域づくりの視点から



9月21日(土)ハートピア春江にて、第19回坂井市社会福祉大会を開催し、市内福祉関係者はじめ、関係団体の方々約200名が参加しました。

大阪公立大学の現代社会システム研究科 山野則子教授を講師にお迎えし、「こどもまんなか社会」の実現に向けた考え方や実際の取り組みなどを交え、ご講演いただきました。



Pick Up!

丸岡高校校定時刻において実施している「学校内居場所カフェ」の実践報告が行われました。
 一般社団法人ひとまち永平寺 竹澤賢樹さんと丸岡高校校定時刻 教頭上中一司さんが、実践しての成果や課題について、事例を交えながら説明されました。居場所の必要性について、参加者みなで考えるきっかけとなりました。



市社協会長表彰を受賞されたみなさま

市内の社会福祉関係者が表彰されました。

受賞おめでとうございます。



市社会福祉協議会長表彰

(敬称略・順不同)

功労表彰

民生委員児童委員・・・

谷川 辰夫 (三国町)

波多野 俊三 (三国町)

福祉委員・・・

伊藤 澄江 (三国町)

近藤 雅義 (三国町)

佐部 良一 (三国町)

河原 定一 (丸岡町)

小西 三千男 (丸岡町)

北川 悦子 (春江町)

末政 ひろみ (春江町)

民間社会福祉団体等：

上田 郁恵 (白女林)

定池 直子 (白女林)

坪田 陽一 (白女林)

本田 拓也 (白女林)

金森 美沙衣 (親善会)

前川 由真 (親善会)

岡倉 史也 (かすみが丘学園)

塚田 あけみ (かすみが丘学園)

中野 敬子 (かすみが丘学園)

西 節子 (かすみが丘学園)

野尻 武美 (かすみが丘学園)

東 美智子 (かすみが丘学園)

古川 和宏 (かすみが丘学園)

古川 千晶 (かすみが丘学園)

ボランティア優良活動

個人

井上 まさえ (かもめ)

川元 由美子 (かもめ)

八十島 創 (ボランティアグループ助入)

山田 淑子 (ボランティアなるか)

辻 とも江 (とんぼの会)

三田村 美由紀 (とんぼの会)

松村 幸子 (春江北部ふくしの会)

岩村 美穂 (丸岡町)

北日本コンピュータサービス(株) (大阪市)

感謝状

県社会福祉協議会長表彰

功労表彰

ボランティア優良活動・・・

個人

雨地 健一 (安島あすなる会)

出南 信弘 (安島あすなる会)

奥村 美佐枝 (坂井市ユニバーシティボランティア)

吉田 静江 (坂井市ユニバーシティボランティア)

伊藤 由紀子 (坂井市婦人福祉協議会)

吉嶋 みな子 (坂井市婦人福祉協議会)

荒川 芳雄 (2の部ふくしのつどい)

伊東 久仁子 (ボランティアいそべ)

北川 律子 (ボランティアいそべ)

小新 茂美 (ボランティアコスモス)

稲田 久代 (ボランティアグループ水仙)



坂井市共同募金委員会だより

令和6年度 共同募金運動が始まりました



みなさまのご協力をよろしく申し上げます

10月1日(火)平和堂アルプラザアミ店にて、令和6年度共同募金運動開始式を開催しました。

公募団体はじめ、坂井市共同募金委員会運営委員など約50名が共同募金の啓発活動を行いました。

今年度の共同募金運動は、令和7年3月31日まで実施しますので、ご協力お願いいたします。



坂井ほや丸も募金活動に参加しました。

活動助成を受けでの報告を行いました



ハンドケアグループほっこり 齋藤 実千代さん



精神保健福祉ボランティアすぎなの会 藤巻 則子さん



インターネットからも募金できます

<https://hanett.akaihane.or.jp/donate/entry/100/>

スマートフォン
タブレット
パソコン

からでも募金ができるようになりました!

赤い羽根共同募金 🔍 検索



※「寄付する」ボタンを押して、都道府県・市町村を選択し、必要事項をご記入ください。

坂井市の障がい当事者団体のご紹介

～坂井市心身障害児(者)福祉連合会について～

「坂井市心身障害児(者)福祉連合会」とは？

市内に居住する心身障がい児(者)の社会参加や自立、リフレッシュに向けて各種研修を企画・運営しています。また、障がい当事者だけでなく、保護者同士の連絡を密にするための勉強会にも力を入れています。



Check



こんなことをしています！

(令和5・6年度の活動の様子)

家族のための研修会

「災害時に備えた、親の備えとは？」をテーマに、福祉避難所についての講義、災害時手帳の作成、保護者間の意見交換を行いました。当事者は同会場にて、防災グッズづくり体験を実施しました。



日帰り研修



外出行事による、リフレッシュや社会参加に関する研修を実施しました。令和5年度は三国サンセットビーチの清掃活動、令和6年度はバスに乗って美浜町方面まで旅行に行きました。楽しみながら、環境についての学びや買い物体験による日常生活の基礎的な動作を習得しました。

青空教室



市内在住の心身障がい児(者)が集い、レクリエーション交流会を開催しました。パン食い競争、玉入れ、カラフィット※、お祭り遊び体験を通じて、互いに競い、協力し合うことで、相互の親睦を深めることができました。当会所属の会員だけでなく、障がい関係施設等にも周知を行うことで、市内全体の障がい福祉の向上に寄与することを目的としています。



※カラフィットとは、カラオケとフィットネスを融合した全く新しいエクササイズ

各町の心身障害児(者)協会・育成会でも、様々な活動や行事を実施しています。

(例：ボウリング大会、ミュージックケア、そば打ち体験、クリスマス会など)
ご興味ございましたら、坂井市社会福祉協議会の各支部までお問い合わせください。

寄付金

(令和6年9月1日～令和6年10月31日)

ありがとうございました

寄付金

希望園友の会	50,000 円
みなみ会	17,462 円
使用済切手等収益	42,590 円
匿名 1 件	1,000 円

(敬称略)

※賛助会費につきましては
次回令和7年3月発行の
社協だよりにて掲載します。

ふくし人★バトン

主にひとり親世帯を対象に、毎週フードドライブや日用品のリユース活動を実施しています。子どもたちの健やかな成長を願う3名が中心となり、「今、本気で取り組むべきこと」を話し合い、NPO 法人を設立しました。

私たちの活動では、ご家庭で手軽に調理できるカットミール(食材をカットしたもの)とレシピを提供しています。仕事と子育てを一人で頑張っている親御さんが、笑顔で過ごせるよう、共に喜びを分かち合える地域づくりを目指しています。

現在、活動の輪を広げるため、共に活動してくれる仲間を募集中です！

NPO 法人すばこ SAKAI 一同



ご興味のある方は市社協 まるおか支部にご連絡ください。

学校で取組まれている 福祉教育の紹介

坂井市立高椋小学校(丸岡町)

学 年	4 年生
取 組 み	車いす当事者の講話 車いす・インスタントシニア体験 障がい者スポーツ体験(FD) 認知症講座 手話体験



Teacher's & Student's Voice

様々な背景を持つ人々との交流や体験ができる学習内容を計画しています。学習を通して、生徒たちが社会の多様性を深く理解し、他人の価値観や生き方を尊重しながら自分たちの視野を大きく広げていってほしいと考えています。

9月には、車いす当事者の方から直接日常生活における様々な工夫や課題、介助する際のポイントなどをお聞きしました。生徒からは、「普段何気なくしている動作が、車いすを使用している方にとっては本当に大変なことだと分かった」「介助の仕方一つで乗っている人の不安や負担が大きく変わることを感じた」といった感想がありました。一つ一つの学習の振り返りを大切にしながら、学びを深めていければと思います。

みんなの居場所

サロン名	青葉の会 いきいきサロン
開催日	年3回
場 所	新宿1丁目区民館(三国町)
参加者	約50名
主な取組	体操、ワナゲ、ピンゴなど

運営者より

年に3回、和気あいあいと楽しくスタッフも運営しています。たまに開催日を忘れる人がいても、仲間同士で自然と声かけをし、みんながお互いを思い合いながら参加してくれています。時には、豚汁やぜんざいなどをスタッフで手作りし、ふるまっています。温かい手作りの食べ物を作るときは、参加者の方は笑顔になり、とても喜んでくれています。

これからも仲良くみんなでいきいきサロンを開催していきたいです。





鶏すき

エネルギー(1人分) : 275kcal



★材料(2人分)★

- 鶏もも肉 300g
- サラダ油 適宜
- ねぎ 1本
- たまねぎ 1/2個
- しらたき 60g
- にんじん 30g
- しいたけ 2枚
- ねぎ 1/2本
- a 砂糖 大さじ2
- しょうゆ 大さじ2
- 料理酒 大さじ2

★作り方★

- ①鶏肉はひと口大に切る。ねぎは3cmの長さに切り、たまねぎはくし切り、にんじん、しいたけは食べやすい大きさに切る。しらたきは下茹でする。
- ②フライパンにサラダ油を入れ中火で熱し、鶏肉(皮目から)とねぎを入れ、3～4分ほど焼く。
- ③こんがりしたらキッチンペーパーで余分な油を吸い取り、aの調味料を入れて鶏肉に絡める。
- ④鶏肉を端に寄せ、たまねぎ、にんじん、しらたきを入れて2分炒める。
- ⑤しいたけを加え、ふたをして5分ほど煮込み、サッと混ぜたら完成。

★効能とレシピのポイント★

薄切り肉と違って、鶏肉はプリッと厚みがあるので、味染みをよくするために先にお肉に調味料をからめて作ります。鶏肉にからめた調味料が逃げてしまうので、水は入れません。煮込み時間はたったの5分ですが、野菜からどんどん水分が出てくるので無水でも焦げることはありません。すき煮と言えば牛肉や豚肉を思い浮かべますが、実は鶏肉で作ってもとてもおいしいです。鶏肉は、牛肉や豚肉に比べて脂質が少なく低カロリーな食材です。また、アミノ酸バランスが良いのも特徴です。特に鶏肉は、部位にもよりますが豚肉や牛肉と比較すると約10倍ビタミンAを豊富に含んでいます。フライパンで簡単に、かつ短時間で作れる鶏すき。栄養価も迷わず食べられるのでいいことづくしです。お好みで生卵をからめて、すき焼き風でお楽しみください。

おじいちゃんおばあちゃんも
食べてニッコリ
霞の郷デイサービスの
～超簡単！レシピ～

会場	いきいきサロンセンター あい愛 TEL 82-1170	坂井市役所 丸岡支所 TEL 68-5060	春江総合福祉センター (いちい荘) TEL 51-4545	坂井市社協本部 TEL 68-5070
12月	無料法律相談 2日(月) 北窓 弘之 弁護士	無料法律相談 10日(火) 勝田 輝 弁護士	無料法律相談 18日(水) 和田 晋一 弁護士	無料法律相談 19日(木) 戸川 委久子 弁護士
1月	無料法律相談 20日(月) 網谷 威 弁護士	無料法律相談 14日(火) 中村 淳 弁護士	無料法律相談 22日(水) 海道 宏実 弁護士	無料法律相談 30日(木) 的場 健二 弁護士
2月	無料法律相談 3日(月) 井筒 智子 弁護士	無料法律相談 18日(火) 村上 昌寛 弁護士	無料法律相談 19日(水) 川上 賢正 弁護士	無料法律相談 27日(木) 豊田 和希 弁護士
3月	無料法律相談 3日(月) 吉浦 勝正 弁護士	無料法律相談 11日(火) 後藤 正邦 弁護士	無料法律相談 19日(水) 吉川 健司 弁護士	無料法律相談 27日(木) 三好 大介 弁護士

無料法律相談…開催時間は、13:00～16:00です。
各会場、開催日1週間前から電話予約にて受付します。※先着6名までお一人30分
相談予約、お問い合わせは、市社協/各支部まで。
※相談を担当する弁護士がすでに事件の相手方やその関係者からの相談や依頼を受けている場合、
相談を受けられない場合がございます。

会場	三国コミュニティセンター	いきいきプラザ霞の郷	春江中コミュニティセンター	坂井老人福祉センター	坂井健康センター
12月	9日(月) 23日(月)	2日(月) 16日(月)	2日(月) 16日(月)	5日(木) 19日(木)	7日(土) 21日(土)
1月	27日(月)	6日(月) 20日(月)	6日(月) 20日(月)	16日(木)	4日(土) 18日(土)
2月	10日(月)	3日(月) 17日(月)	3日(月) 17日(月)	6日(木) 20日(木)	1日(土) 15日(土)
3月	10日(月) 24日(月)	3日(月) 17日(月)	3日(月) 17日(月)	6日(木)	1日(土) 15日(土)

結婚相談…相談員は、坂井市婦人福祉協議会の方です。開催時間は、13:30～15:30です。
坂井健康センターの土曜日については、13:00～15:30です。
お問合せ先：坂井市婦人福祉協議会 山崎まで 090-2123-0622

社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会

- 本部 〒919-0521 福井県坂井市坂井町下新庄18-3-1 TEL: 0776-68-5070 FAX: 0776-67-2807
- みくに支部 〒913-0021 福井県坂井市三国町楽円53-16-1 TEL: 82-1170 FAX: 82-1593
(いきいきサロンセンターあい愛内)
- まるおか支部 〒910-0242 福井県坂井市丸岡町西里丸岡12-21-1 TEL: 68-5060 FAX: 67-2950
(坂井市役所 丸岡支所内)
- はるえ支部 〒919-0412 福井県坂井市春江町江留中10-15-1 TEL: 51-4545 FAX: 51-6269
- さかい支部 〒919-0521 福井県坂井市坂井町下新庄18-3-1 TEL: 67-0699 FAX: 67-2807
- 三国希望園 〒913-0031 福井県坂井市三国町新保42-2-7 TEL: 82-2365 FAX: 82-2664

<http://www.sakaicityshakyo.jp>