

さんぽみち7



令和6年6月27日発行

E-mail hamashigou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp 三国町下野58-16 TEL/FAX 0776-81-3001



浜四郷地区まちづくり協議会 総務安全部会

防災研修in富山

いつ発生するか分からない災害。
日頃からどのような備えが必要なのか学びましょう！

日時：7月20日(土)

午前7時30分

浜四郷コミュニティセンター 出発

行先：富山市四季防災館

申込締切：7/5(金)まで



熱中症予防



涼み処
さかい

熱中症予防のため、坂井市内の公共施設や民間事業所に、暑さを避ける場所(クーリングシェルター)を設置します。「熱中症特別警戒アラート」が発生された時に開放しますので、どうぞお気軽にご利用ください。

10月23日(水) まで

【問合せ先】坂井市環境推進課

←この旗が目印です！ 50-3032

招魂祭のご案内

浜四郷地区の招魂祭が行われます。地区の皆さま方には、多数お参りしていただきますよう、お願いいたします。

日時：7月10日(水) 午前11時

場所：浜四郷コミュニティセンター 多目的ホール

本年度は神式にて執り行います。



夏休み子ども教室 開催のおしらせ

今年も、夏休み子ども教室を行います。7月は写生教室、出前講座 8月はクラフトかご作りやピザづくりなどを予定しています。詳細につきましては、小学校から配られるチラシをご覧ください。



自主講座

「やさしいヨガ」

受講者 募集中です！

第1.3水曜日

10:00~11:00

見学も随時受付ています。
お気軽にお越しください。

スティックリング交流会が行われました！

浜四郷まちづくり協議会 体育育成部会、体協浜四郷支部

6月16日(日)、三国西小学校体育館にて行われ、役員さんも含め総勢70人もの方が集まりました。交流会とはいえ、皆さん競争心が湧いてきて、ワー、キャーと歓声をあげていました。競技後は、体育館そばにある防災備蓄倉庫を見学したり、簡易テントを作ったりして防災意識を高めました。最後に抽選会が行われ、暑さも吹き飛ばすほど盛り上がった交流会となりました。



花いっぱい運動

浜四郷まちづくり協議会 福祉環境部会

6月14日(金)、各地区へ花の配布を行いました。色とりどりの花を咲かせ、浜四郷地区を美しく彩りましょう。



青少年育成坂井市民会議 浜四郷支部

6月11日(火)、三国西小学校の玄関先で、「あいさつ運動」を行いました。元気いっぱいの明るいあいさつで、気持ちのよい朝を迎えることができました。



小学校へポケットティッシュを贈呈しました。



こしの医院
越野 雄祐先生の

～健康コラム～



皆さんは「診療報酬」という仕組みを御存じでしょうか。新聞やテレビニュースなどで取り上げられることもあるので、何となく聞いたことはある方も多いと思いますが、詳しい中身は一般の方は全くわからないと思います。診療報酬とは、我々のような医療機関が保険診療を行う中で、その料金として健康保険(国民健康保険・社会保険)からと一部患者さんから自己負担額として頂く報酬のことです。報酬というと何となく医者への給料というイメージをお持ちの方もおられるかもしれませんが、中身はまったく異なります。我々のような開業医では、頂いた診療報酬の中から医療機関で必要な経費(光熱費や材料費など)や従業員の給料や薬剤の購入費など、すべての必要な経費をまかなう必要があります。そしてこの診療報酬は2年に1回見直されます。今年度はその改定の時期になっており、6月から新しい診療報酬体系での診療が始まっています。

今回の改定では、医療機関の初診料や再診料が少しですが上がっています。この事実のみが報道され、また医者が儲けようとしているという誤った考えをお持ちの方もおられるかもしれません。しかし中身はまったく異なっており、特に内科系クリニックでは減収が必至という状況になっています。詳しいことは理解が難しいのでお話しませんが、すべては政府が決めているのです。そして財務省は医療費を減らすことに躍起になっており、ますます我々に対する締め付けを強めようとしています。皆さんにはメディアの言うことを鵜呑みにしてほしくないと言っておきたいと思います。まあ今回は愚痴みたいになってしまいましたが、今回の診療報酬改定で特に生活習慣病(糖尿病, 高血圧, 脂質異常症)の方で大きな変化があります。次回はこの中身をお話したいと思います。

【7月 浜四郷コミセン・臨海体育館予定表】

日	曜	コミュニティセンター	臨海体育館	日	曜	コミュニティセンター	臨海体育館
1	月			16	火	音楽・体操いきいき教室 ボールペン筆ペン講座	
2	火	音楽・体操いきいき教室 ボールペン筆ペン講座		17	水	やさしいヨガ	
3	水	カラオケ愛好会		18	木		ファミリーバドミントン
4	木		ファミリーバドミントン	19	金		
5	金			20	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ
6	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	21	日	休館日(第3日曜日)	
7	日			22	月	コミセン講座 【午後の薬膳時間(Time)】	健康体操
8	月			23	火		
9	火			24	水	放課後子ども教室	
10	水	招魂祭		25	木	コミセン講座 【夜のリラックスYOGA】	ファミリーバドミントン
11	木	コミセン講座 【夜のリラックスYOGA】	ファミリーバドミントン	26	金	放課後子ども教室	
12	金			27	土	刺しゅうとパッチワーク教室	
13	土	刺しゅうとパッチワーク教室 三国町 民生委員児童委員協議会 西地区	スプリングクラブ	28	日		
14	日			29	月		スプリングクラブ
15	月	休館日(海の日)		30	火		
※予定を変更する場合がございます。ご了承ください。				31	水	やさしいヨガ 放課後子ども教室	