

ひだまり

加戸・公園台コミュニティセンター

TEL 82-0356・FAX 82-3383

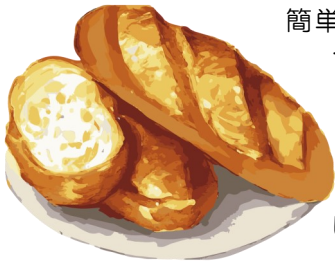
E-mail kadokouendai-cc@city.fukui.lg.jp

令和6年度 坂井市コミセン講座《後期》



手ごねで作るオシャレで美味しい パンの講座

ハードルが高いと思われがちな手ごねパン。おしゃれなハードパンも甘いお菓子パンも案外簡単にできちゃうんです。そしてお味は抜群。機械を使わないので、お家で即、復習もできます。お家で焼きたてのパンを食べるために挑戦してみませんか？



講師 毛利 かしみ先生
 日時 10月17日(木) 11月21日(木)
 12月19日(木) 全3回
 午前9時30分～12時30分(予定)
 定員 8名
 参加費 受講料600円(@200×3回分)
 材料費 各1000円程度
 持ち物 エプロン・マスク・三角巾等
 お持ち帰り容器(紙ぶくろなど)

キム先生の 韓国いろいろ～んなお鍋の講座

冬と言えばお鍋。お手軽簡単に作れて身体も温まるお鍋の季節がやって来ます。今年は韓国のお鍋でパーティーを増やしましょう。ちょっぴり辛くてとっても美味しい韓国のお鍋の講座です。

講師 キム ウンチェ先生
 日時 11月15日(金) 12月20日(金)
 1月17日(金) 全3回
 午前10時～
 12時30分(予定)

定員 12名
 参加費 受講料600円
 (@200×3回分)
 材料費 各1200円程度
 持ち物 エプロン・マスク・三角巾等



～コミセンのひまわり畑～

薄いピンクやクリーム色・こげ茶など、変わった色のひまわりが咲いています。気になる方はお早めに見に来て下さいね。



とてもステキな色のひまわりですよ♥

加戸・公園台まつり



今年の加戸・公園台まつりは11/17(日)に開催する予定で準備を進めています。

まつりの詳細等は来月発行予定の希望の丘でお知らせします。

お楽しみに！

キ リ ト リ

後期コミセン講座申込み書 ○を付けてください↓

氏名	連絡先TEL	住所	手ごねで作るオシャレで美味しいパンの講座	
			キム先生の 韓国いろいろ～んなお鍋の講座	

10月、11月の予定表（予定が変更する場合がございます。）

各種お問合せは：加戸・公園台コミュニティセンター
TEL 82-0356（平日8:30～17:15まで）
E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



【コミュニティセンター】

自主講座(サークル)名	10月開催日	11月開催日	時間
さわやか健康体操	7・21・28	11・18・25	(月) 10:00～
3B体操	1・8・15・22・29	5・12・26	(火) 10:15～
ヨガ + からだ美調律Ⅱ	1・8・15・22	5・12・26	(火) 13:30～
三國湊新月(太鼓)	8・15	5・12・19	(火) 19:30～
やすらぎ3B体操	2・9・16・23	6・13・20・27	(水) 19:30～
筆・ペン講座	9・23	13・27	(水) 19:00～
布遊び	2・9・16・23	6・13・20・27	(水) 9:30～
ヨガ + からだ美調律	3・10・17・24	7・14・21・28	(木) 10:00～
やさしいエアロとヨーガ	10・24・31	14・21・28	(木) 19:30～
子ども食堂スマイル開催日	27	24	(日) 8:30～

【体育館】

登録団体名	6月開催日	7月開催日	時間
わいわいくらぶ2(バドミントン)	1・8・15・22・29	5・12・19・26	(火) 19:30～
わいわいくらぶ2(バドミントン)	3・10・17・24	14・28	(木) 19:30～
KAMOME(バドミントン)	2・9・16・23・30	6・13・20・27	(水) 14:00～
KAMOME(バドミントン)	4・11・18・25	8・15・22・29	(金) 10:00～
三国Sフオールツア(フットサル)	11・18・25	1・8・15・22・29	(金) 19:30～
クインズ(ソフトバレーボール)	5・12・19・26	2・9・30	(土) 19:30～

【コミセン・市 主催講座】

コミセン講座『手ごねで作るオシャレで美味しいパンの講座』	10月17日・11月21日	(木) 9:30～
コミセン講座『キム先生の 韓国のいろ～んなお鍋の講座』	11月15日	(金) 10:00～
音楽体操いきいき教室	10月4日・18日	11月1日・15日 (金) 13:30～

～R6年度 三国町コミュニティセンター共催講座～
今年の共催講座は2本立！



☆Instagramにもコミセンの活動を載せています。
←←←

絵本メシ

詳しくは10月発行のチラシでお知らせします

あなたの好き♡をカタチにしよう
～推し活のススメ～

絵本に出てくる あの料理やお菓子
皆さんは どんな味や香りを想像しながら読みましたか？物語には直接関係なくても、どこか印象的で記憶に残っているあの料理を再現してみようという企画です。
2回目はジブリの名作『ラピュタ』に登場するラピュタパンとシータの煮込みシチュー
申し込みは10/28からです。
しばらくお待ちください。



「絵本メシ」は全3回を予定しています。次回はみなさんの知ってるどんな絵本のどんな料理になるか楽しみにしててください。

人生をいきいきと豊かにする推し活の講座です。(全3回)

今、話題の推し活。推し活ってなあに？
好きな事・好きなもの(人)がある幸せ。日々の癒しや励み、やる気をおこさせる、『好き』というパワーがもつ魅力について知ってみましょう。

※以前にお知らせした推し活講座の内容に一部変更があります。単発でより一層受講しやすくなりました。



各種お問合せは：加戸・公園台コミュニティセンター
TEL 82-0356（平日8:30～17:15まで）
E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp