

春江東部



ハス

春江東部地区まちづくり協議会広報担当(春江東コミセン内)
U R L <http://haruetobu-machikyou.com/>
坂井市春江町中筋28-1-1 (TEL & FAX 51-0187)
e-mail haruhigashi-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



人口: 5,031人
(男 2,443人・女 2,588人)
世帯数: 1,829世帯
(2024.6.30現在)

「のんびり歩こう会」

日時: 6月16日(日)
行先: 福井市鯖江近郊 (福祉クラブ主催)



今回は福井市南部の麻生津地区を訪れ、1300年前奈良時代に白山信仰を開いた泰澄大師の生家である「泰澄寺」にいき、住職から約1時間説明を聞きました。

その後同区域内の蓮如上人の歩かれた「北国街道」を中心に3.5kmを歩きました。

この日は前日の暑さも和らぎ、曇り空の中、参加者たちは和気あいあいと会話をしながら楽しい一日を過ごしました。

次回は、芦原方面へ10月頃訪れたいと考えています。多くのご参加をお待ちしています。



行事・催し (インフォメーション)

交通安全講習会

こちらのQRコードからもお申し込みが出来ます。

日時 令和6年 9月8日(日曜日)

場所 春江東コミュニティセンター

募集人数 40名

参加費 無料

申込先 春江東コミュニティセンター (51-0187)

【月曜～土曜 8:30～17:00 TEL・FAX可】

締切り 8月30日(金)



☆スケジュール☆

- 9:30 受付
- 10:00～11:00 講習会
- 11:00～12:00 シートベルト体験



主催：まちづくり協議会 セーフティークラブ

●介護予防スクール 福祉77



6月15日、今年度第1回目の「介護予防スクール」を開催しました。

昨年と同様「クリニックはるさか」の指導で6回シリーズで実施するもので、介護をされない健康寿命を延ばすための活動として行っています。

このためには「知力・気力・体力」の衰えを少なくするために、運動やゲーム・クイズ等で楽しい一時を過ごしております。

「はるさか」では毎回工夫を凝らしながら実施しており、人気の講座となっております。参加ご希望の方は春江東コミュニティセンターまでお問合せください。

● 8月の和みタイムは
8月28日(水) 9時半～11時半
レコード鑑賞 & コーヒータイムになります
(入場無料)

健康寿命

東風

坂井市では健康寿命の更なる延伸に向けた取り組みを、第3次坂井市保健総合計画として策定しました。

これに呼応し、春江東部地区まちづくり協議会でも健康な高齢者づくりを目指した活動を展開し、加齢とともに衰えがちな①体力②知力③気力の低下防止に取り組んでおります。具体的には、

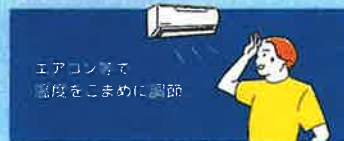
- ①歩行習慣をつけていただくための「のんびり歩こう会」
 - ②介護されない健康な高齢者づくりのための「介護予防スクール」
 - ③気力低下防止、運動習慣のための「卓球バレー」
 - ④気力・知力低下防止のための「健康マージャン」や「レコード鑑賞」
- 等を実施しております。



多くの皆様のご参加をお待ちしております。
健康寿命延伸のための取り組みは多種多様多くあると思いますが、まち協として取り組みやすいものがあれば取り入れていきたいと思っております。(80代 男性)

熱中症予防のために

暑さを避ける!



! 『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

人のためにする行動は、必ず自分のためにもなる。

何よりも、自分の生命が明るく光り輝きます。

真に「一人のために」生きることは、強く賢く、自分も他人も大切にしていける生き方なんです。

(米東阿部「正統の道徳」)