

# わちゅうぶ info

発行者：春江中コミュニティセンター・春江中部まちづくり協議会 Tel51-1104 fax51-9421

## 選べるまち協事業

↑  
エクササイズ好きなあなたに

↑  
クッキング好きなあなたに

あなたは  
どっち派？

8/25  
(日)

うれしい  
参加賞  
あります！

出来たてを  
その場で  
いただきます

＼〇〇するだけで毎日元気、一生ラク〜♪に／

### ふれあい体力づくり

いろはダンスセンター代表/ダンスインストラクター

RIE(岡本 理恵) 氏

10:00~12:00(9:30 受付開始)

春江中コミュニティセンター3F

無料/先着30人(8/9日切)

汗拭きタオル、動きやすい服装

笑顔で元気に過ごすヒントをお話ししながら後半は楽しく無理なく体を動かしましょう

教室名

四季折々おもてなし料理教室

講師

浅田クッキングスクール

浅田 由記子 氏

開催時間

10:00~13:00

開催場所

春江中コミュニティセンター調理室

参加費/定員

1,000円/先着12人

持ち物等

エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

内容

☆メイン☆ 簡単！あげない酢豚  
☆副 菜☆ 夏野菜アラカルト  
☆デザート☆ レアチーズケーキ



選べるまち協事業 あなたはどっち派？参加申込書

※提出先：春江中コミセン(平日 8:30~17:15)

◎氏名	◎年齢 (※体力づくりに参加の方のみ)	歳
◎住所	◎連絡先	
参加ご希望の教室に○をつけてください		
ふれあい体力づくり	・	四季折々おもてなし料理教室

# 幸福実感 『まち未来トーーーク』

～「まち」と「自分の暮らし」の未来を考えよう～

地域の中でどう暮らしていくことが“幸せ”なのかを、春江中部地区に住む私たちで考える対話の場、“幸福実感”ワークショップ 春江ちゅうぶ『まち未来トーーーク』を開催します。

このトークの中で出された私たちの声は、市の後期基本計画や施策に活かしていきます。

幸せが実感できるまちとは——？小学生～大人の方まで一緒にざっくばらんに話し合います。みなさまのご参加をお待ちしております。

開催日

9月7日(土)

時間

10:00～12:00

場所

春江中コミュニティセンター

春江中部地区にお住まいの方

募集

30人

小学生～高校生、子育て中の方のご参加お待ちしております

申込方法

下記QRコード、または、電話にてお申込みください  
(8/22メ切)



申込フォームはこちら→

なんか結局、女性や子どもだからって、「あきらめ」まっっていない？

「最期まで住みたい」を、どう叶えたらいい？

「ここにしかない幸せ」ってあるはず。



## 春江中コミュニティセンターからのお知らせ

みなさんのたいせつな命と健康を守るために／  
**クーリングシェルター**  
を設置しました

『熱中症特別警戒アラート』は、広域的に過去に例のない危険な暑さとなり、重大な健康被害が生じる恐れがある時に発令されます。アラート発令時にはクーリングシェルター(暑さを避ける場所)として、お気軽にカフェコーナーをご利用ください。



- ◎「熱中症特別警戒アラート」が発表された時に開放することとなっています。
- ◎期間は10月23日(水)までです。
- ◎飲み物は各自でご利用ください。

## コミセン まち協ほか 8月の行事予定

※7月12日現在の予定です。変更になる場合もあります。

日にち	曜日	事業名	開催時間
1日	木	親子ラジオ体操会	6:15～7:00
		子ども教室 バンブくり	9:30～12:00
4日	日	区長会・まち協合同防災研修会	9:00～12:00
5日	月	子ども教室 ポンポンでパフェづくり	9:30～11:30
		子ども教室 ポンポンでパフェづくり	9:30～11:30
8日	木	みんなでおしゃべりしませんか ※7日から変更になりました※	10:00～12:00
9日	金	コミセン講座 ココロ・カラダ・スッキリ☆いいトコドリ体操	11:00～12:00
17日	土	ジュニアリーダーとあそぼう	10:00～12:00
23日	金	コミセン講座 ココロ・カラダ・スッキリ☆いいトコドリ体操	11:00～12:00
24日	土	子どもいけばな教室	10:00～12:00
25日	日	ふれあい体づくり	10:00～12:00
		四季折々おもてなし料理教室	10:00～13:00
28日	水	子ども教室 ビーチクラブ	9:30～12:00

- ◎お申込みをされた方は忘れずにご参加ください。
- ◎「熱中症特別警戒アラート」が発表された時は、中止または変更になります。
- ◎涼しい格好、水分持参等暑さ対策をお願いします。