



# さんぽみち 6



令和6年5月23日発行

E-mail hamashigou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp 三国町下野58-16 TEL/FAX 0776-81-3001

## スティックリング交流会 (&ミニ防災教室)

■主催 体育育成部会 (まち協)

### 開催日…6/16(日)

受付…午前9時30分

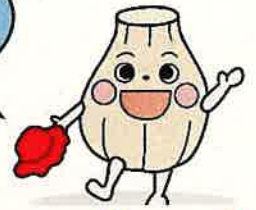
会場…三国西小学校体育館

持物…内ズック、汗拭きタオル

詳細は各戸配布のチラシをご覧ください。



皆さんの参加を  
お待ちしております！



健康都市宣言10周年

予告



## 防災研修 in 富山!

日にち：令和6年7月20日(土)

行き先：四季防災館

主催：浜四郷地区まちづくり協議会 総務安全部会

コミセン講座

### 【夜のリラックスYOGA】 始まりました！



夜間開催にもかかわらず、多くの方にご参加いただきました。優しい音楽を聴きながら、少し汗ばむ程度のヨガで身体を動かし、講座終了後はスッキリと心地良く、とてもリラックス出来ました。

要チェック☆

講座の様子はInstagramで  
ご覧いただけます。



## ☆『浜四郷地区まちづくり協議会』と『体協浜四郷支部』総会が行われました☆



浜四郷地区  
まちづくり協議会

4/18 「体協浜四郷支部」、  
4/25 「浜四郷地区まちづくり協議会」の総会が開かれました。  
令和5年度の事業・収支決算報告ならびに令和6年度の事業計画  
案・収支予算案などが審議され、いずれも承認されました。  
明るく住みよい豊かなまちづくりのため、皆様のご協力、  
ご参加をよろしくお願いいたします。



体協浜四郷支部

### ～コミュニティセンター・臨海体育館利用時のお願い～

- ※コミュニティセンターまたは臨海体育館を利用する場合は、使用許可申請書の提出が必要です。  
使用許可申請証は利用日の2ヶ月前の属する月の初日から受付可能で、遅くとも利用日2日前（土日と祝日は含みません）までに提出してください。(例：利用日が6/10(月)の場合、6/6(木)までに提出してください。)  
受付時間は平日8：30～17：15です。
- ※活動をお休みする場合や日程変更する時は、利用日3日前までに変更届を提出してください。
- ※営利を目的とした事業、寄付金品の徴収、それに類する行為は禁止されています。
- ※節電、節水にご協力ください。



こしの医院

越野 雄祐先生の

～健康コラム～



教えて  
こしの先生!

今回は糖尿病の話はおいておいて、感染症の話をしてしたいと思います。最近時々、都会で麻疹の患者が発生したというニュースを見聞きすることがあると思います。麻疹は麻疹ウイルスによって引き起こされる感染症で、一般的には「はしか」と呼ばれることもあります。発熱や咳、鼻水といった風邪のような症状と発疹が現れます。肺炎、脳炎といった重い合併症を発症することもあり、1,000人に1人は死亡するとされています。感染経路は、空気感染、飛沫感染、接触感染でその感染力はきわめて強く、免疫を持っていない人が感染すると、ほぼ100%が発症します。小児だけではなく大人も注意が必要です。就学前の小児期に2回のワクチン接種をする我が国においては近年大きな流行はありませんが、海外ではまだ流行している国や地域があり、そこ人々が往

来することで国内でも感染者がたまに報告されます。しかしワクチンを接種していない人は免疫力が無く、感染した人と一定時間同じ空間に居ただけでも感染することがあります。その感染力はインフルエンザの10倍以上です。

一昔前まで、麻疹は「誰でも一度はかかる、子どもありふれた病気」「小さいうちにかかっておけば大丈夫」などと思われていました。現在でも「はしかのワクチンなんて打つ必要は無い。はしかに一回かかってしまえば二度とかからないのだから、自然にかかった方がよい」と考えている人も居るようです。しかし今日では、麻疹は「死ぬこともある怖い病気」「ワクチンで防ぐことができる、予防すべき病気」「地上から排除できる病気」と考えられています。(以下次号)

【4月 浜四郷コミセン・臨海体育館予定表】

日	曜	コミュニティセンター	臨海体育館	日	曜	コミュニティセンター	臨海体育館
1	月			16	火		
2	火			17	水	やさしいヨガ	
3	水	やさしいヨガ カラオケ愛好会		18	木		ファミリーバドミントン
4	木		ファミリーバドミントン	19	金	浜四郷子ども会育成会	
5	金			20	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ
6	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	21	日	休館日(第3日曜日)	
7	日			22	月		健康体操
8	月			23	火	ボールペン筆ペン講座	
9	火	ボールペン筆ペン講座		24	水		
10	水			25	木	浜四郷まち協総会	ファミリーバドミントン
11	木		ファミリーバドミントン	26	金		
12	金			27	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ
13	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	28	日		
14	日			29	月	休館日(昭和の日)	
15	月			30	火		
※予定を変更する場合がございます。ご了承ください。				31	水		