

のうね Nounē+ 春号

人と地域をつなぐ情報誌



CONTENTS

- 特集一 のうねキッズカルタとあるきマップ完成
- コミセン講座、のうね子ども教室、投稿スクープ
- 令和7年長畠地区区長会役員紹介

のうね子ども教室で
ミニ門松づくりに挑戦！

ごあいさつ

今年、会長を務めることになりました。至らない点も多々ございますが、のうね郷づくり推進協議会と連携のもと、地域の皆様のお力添えをいただきながら、暮らしやすく幸せを実感できる郷づくりを目指して頑張りたいと思います。よろしくお願い申しあげます。



長畠地区区長会長
牧野 行治 さん

令和7年 長畠地区区長会役員

会長	牧野 行治 (山久保)
第1ブロック長	尾嶋 清治 (兼業)
第2ブロック長	北 秀孝 (上長畠)
第3ブロック長	藤澤 直文 (城北1区)
第4ブロック長	前田 英明 (田屋)
第5ブロック長	分見 民雄 (東陽)

更なる長畠地区的発展のため
1年間よろしくお願ひいたします

あなたの地区の自慢を 募集します！

あなたの地区の自慢の場所、珍百景、
おもしろい人、おもしろいものなど、
地区の情報をおしえてください。

情報はのうねの郷
コミセンまで→



編集後記

誕生日が来るたびに、今年は〇〇するぞ！〇〇に行くぞ！と目標を決めるのですが、また次の誕生日がきた時に、あれ？この1年何してたんだっけ？と思いつ、また同じような目標を立てて…という繰り返しがここ何年か続けています。今年の目標はズバリ「貯筋」。体力・筋力の衰えが自分でも感じようになってきたので、貯筋チャンスを逃さないよう、階段を使ったり、歩幅を広くして早歩きしたりとできそうでできない事をできるよう日常に取り入れ「貯筋」したいと思います。
(ぴっぴ)

「のうねの郷だより Nounē+ 春号」
令和7年3月12日発行

これからの予定

- ☆ 3月22日（土）
長畠地区区長会・
のうねの郷づくり推進協議会
合同防災研修（輪島市町野町）
- ☆ 4月18日（金）
のうねの郷づくり推進協議会 総会
- ☆ 5月25日（日）
のうね健康まつり
「いこっさ、あおっさ、やろっさ」

＼Follow Me!／



NOUNE.CC

のうねコミセン



いいね♡
おねがいします

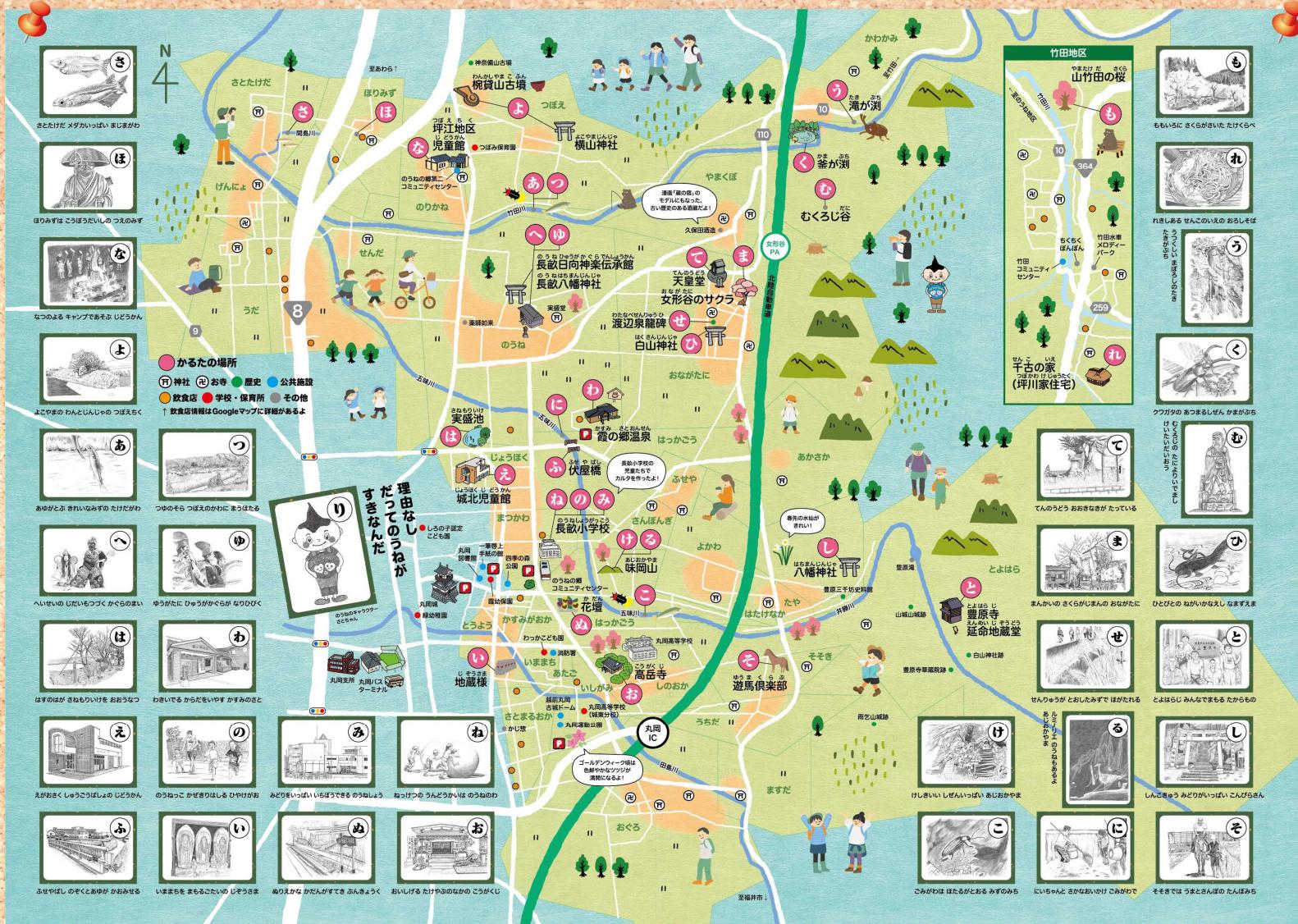


@NOUNE2CC

のうね第2コミセン

◆ 発行・のうねの郷づくり推進協議会 ◆ 編集・じょうほう部会
〒910-0224 福井県坂井市丸岡町ハケ郷24-9
TEL・FAX / 0776-66-7446 E-mail /noune-cc@city.fukui.lg.jp

さとあるきマップ



歩いて再発見！



風を感じて歩こう

自然を満喫

自然コース
(竹田コース)

も → れ

「のうねキッズカルタ」に読まれている所を歩いて巡るマップが完成しました。
読み札になった場所が示してあるマップで、マップを片手に長畠地区を歩いてみ
るのも楽しいですよ。今まで知らなかつたところもあるかも。
また、スマホでQRコードを読み込むと、Googleマップで目的地にすぐ行くこと
もできます。長畠地区の各家庭に配布しますので、ぜひ家族で長畠地区の名所を再発
見してください。

クリスマスケーキを作ろう！

12月14日（土）講師：朝倉 雅美 参加者12名

大人気、クリスマスケーキ作りを開催しました。スポンジケーキはふわふわにするため何回も粉をふるい、混ぜる時もさっくりと混ぜ合わせました。スポンジが焼き上がったらお楽しみデコレーションの時間♪たっぷり塗った生クリームにフルーツをのせてできあがり♡いろんなデザインのクリスマスケーキが完成しました。



生クリーム
たっぷり

ミニ門松づくり

12月21日（土）講師：北川 正一 参加者14名

本物の竹を使い、ミニ門松づくりにチャレンジ！まず「門松」の意味を話し、そのあと簡単に作り方を説明しました。まず長さの違う竹3本を固定し容器に入れ、すき間に新聞紙を入れて固定。あとは自分の好きなように松や梅、南天を差していくました。難しいところもありましたが、友達どうし協力して門松を完成させました。

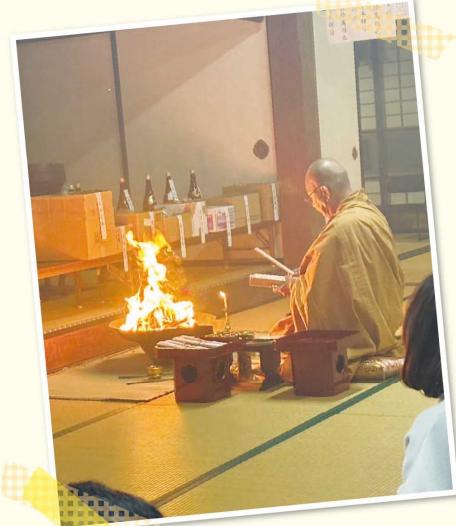


節分の日、直乗院へ

願い事が書かれた護摩木が火の中にくべられると大きな炎が…

どうかよい年でありますように

投稿者 おげんの方さま



身近なできごとお知らせください

あなたがスマホや携帯で撮影した、びっくり！感動！おもしろい写真を募集中です。こちらのQRコードから送ってください。



野菜ソムリエ直伝！ベジ活レシピ

5月～12月(第2木曜日)全8回 講師：前田 公子

どんな野菜も簡単料理！スイーツも作りました。
作ったあとは野菜ソムリエと旬の野菜の話をしながらランチタイム♪



季節のいけばな

6月29日、7月6日、12月7、14日(各土曜日)全4回

季節の花を気軽に自由に✿ 講師：八木 幾子

クリスマスや正月の花も楽しく生けました。



すっきり整う！姿勢改善体操

10月～12月(第2火曜日)全16回 講師：森本 御記子

身体の動かし方、呼吸を深める動き、足関節のチェックなど運動に入る前の基本の動きを学びました。



～のうねの郷第二コミセンでもみつけた！～

手作り味噌作り教室

2月21日(金)

講師：米五のみぞスタッフ



越前カンタケ教室

11月30日(土)

講師：コミセン職員



野菜づくり講習会

11月21日(木)

講師：村田 英一郎

