

韓国料理
ポッサムラン千付き!

キム先生のキムチ作り

~韓国で家庭で作るキムチ作りに挑戦しましょう~

- ★とき 1月26日(日) 10:00~
- ★講師 キム ウンチェ先生
- ★受講料 200円
- ★材料費 1,500円
- ★定員 12名
- ★持ち物 エプロン、お持ち帰りタッパ
バンドナ、タオル
- ★申し込み締切り 1月20日(月)
- ※申し込み開始は12月16日(月) 9:00~

ポッサム

茹でた豚肉をサンチュなどの葉野菜で包んで食べるヘルシー韓国料理です!



専用フォームからのお申し込みもできます。

予告 キム先生のキンパ作り



★とき 2月1日(土) 10:00~
次号でくわしくお知らせします

お申込み・お問い合わせは三国コミュニティセンターTEL 82-6400までお願いいたします!
メールでも受け付けます。mikuni-cc@city.fukui-sakai.lg.jp ※QRコードからメールヘジャンプできます。



まだ定員に
余裕があります!
ぜひご参加を!

クリスマス・イブ当日の! クリスマスケーキ作り

- ★とき 12月24日(火) 9:30~
- ★講師 朝倉 雅美先生
- ★受講料 200円 ★材料費 2,600円 ※箱付き

三国コミセン・竹田コミセン共催講座

竹田名物 食で交流~海と山~ 三国⇄竹田 かきもちづくり

昔ながらの味、竹田産のもち米でかきもちを手づくりしてみよう。丈夫な編み方のコツを竹田地区のベテランのおばあから学びます。

- ★とき 1月17日(金) 9:10 三国コミセン集合
- ★ところ 竹田コミュニティセンター(丸岡町山竹田)
三国コミセンからワゴンで竹田コミセンに向かいます
帰りは13:30帰着予定
- ★講師 たけだや加工部
- ★受講料 200円
- ★材料費 1,200円
- ★定員 10名
- ★持ち物 エプロン、バンドナ、タオル、タッパー



吊るされたかきもち

※申し込み開始は12月16日(月) 9:00~

三国コミセン 年末年始休館のお知らせ

休館日: 12月29日(土)~1月3日(金)

1月4日(土)より平常通り開館いたします。
本年もコミセン活動へのご理解とご協力ありがとうございました。
来年もどうぞよろしくお願いたします。

現在お預かりのコミセンでの忘れ物は12月25日をもって処分させていただきます。
お心当たりのある方はお問い合わせください。

令和7年度 団体登録説明会



★とき: 1月9日(木) 13:30~
1月10日(金) 9:00~

※いずれかにご出席ください。内容は同じです。

令和7年度の団体登録説明会を開催します。
団体登録をすることで会場を年間優先しての予約およびCOM+や講座一覧表で活動内容の紹介ができます。
今年度に引き続き、来年度も団体登録を継続される団体、また新規登録をご希望の団体の代表者の方は、上記の日程のいずれかにご出席ください。



2025年 1月 コミュニティセンター内 行事予定

1月の休館日

1日(祝)
2日(木)・3日(金)
13日(祝)
19日(日)



※12月6日現在の予定です。変更となる場合があります。変更については代表者にご確認ください。
※時刻は使用される部屋の予約開始時刻となっています。 ※曜日、時刻についてはイレギュラーの場合があります。



講座・行事	開催日	使用予定時刻
絵手紙クラブ	20	10:00~
日常に使える筆とペン	6・27	10:00~
粋彩倶楽部(水彩画)	6・20	10:00~
ちぎり絵(やよい会)	20・27	13:30~
三国ヨガクラブ	6・20・27	19:30~
三国町合唱団	20	13:30~
三国町合唱団	6・27	19:30~
フクイ・アロハレイ・マウロア・カイ	27	19:30~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
民謡レクリエーション	9・16・30	9:30~
関心流三国真砂吟詩会	16・23・30	10:00~
喜雅	9・16・23・30	9:30~
オハナフラカイマリーノ やさしいフラ・カヒコ	9・23	10:00~
三国短歌会	9	13:00~
ハンドメイド粋々	9・23	13:00~
3B体操シニア	9・16・23・30	13:30~
佳朋会	23・30	13:00~
アート教室	9・23	17:00~
三国口ク・フォト	お休み	19:00~
初香会(木曜)	9・23	20:00~
初香会子供教室	9・23	19:00~
三国3Bクラブ	16・23・30	19:00~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
らくらくピアノ	14・28	9:30~
水仙ダンスクラブ	7・21	10:00~
わかると楽しいパソコンクラブ	14・28	10:00~
三国俳句会	21	13:00~
アートフラワー	14・28	13:00~
健康体操教室	14・28	13:00~
和楽笑体操	7・14・21・28	13:30~
花ゆうゆう	28	19:00~
みくにみらい塾	7・17(金)	19:30~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
シニアクックチャレンジャー	17	9:00~
己書 福か笑る道場	17	9:00~
パッチワークはな	10・24	10:00~
水仙ダンスクラブ	17・31	10:00~
生花なでしこの会	17	13:00~
初香会(金曜)	10・24	20:00~
初香会子供教室	10・24	19:00~
書き方教室	10・17・31	16:00~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
己書 福か笑る道場	8・17	9:00~
ペンあかね	8・22	9:30~
童謡マーレみくに	8・22・29	9:30~
オカリナサークル三国	15・29	9:30~
生花の会	22	13:00~
三国「秋」の会	8	13:00~
三国囲碁会	8・15・22・29	12:30~
湊風吟詩会	22・29	13:30~
三国番傘川柳会	8	13:00~
三国竹友会	お休み	19:00~
オハナフラカイマリーノ (初めてのフラダンス)	8・22	19:30~
三国節保存会	お休み	19:30~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
雅(琴・三絃)	11・25	9:30~
音楽療法サークル そら	お休み	13:00~
太極拳 快	11・18・25	13:30~
火の太鼓保存会	18	19:30~
大人のかるた	11・25	19:00~
ギター教室	11・25	10:00~



講座・行事	開催日	使用予定時刻
オハナフラカイマリーノ やさしいフラ・カヒコ	5・26	13:00~
三洋会	お休み	13:00~
音楽療法サークル そら	お休み	8:30~

コミセン講座開催しました!

「三国の味を楽しもう!」をテーマに三国コミセンとみくにまち協のコラボ講座として4年目の講座。知っているようで知らなかった三国のお魚の魅力発見!

12/3(火) 三国の味を楽しもう! 三国の冬のお魚アレコレ



も獲底講しりるき師は引すは武井ちひる先生。の魚など三国の魚を説明しました。



「タルは捨てる場所がない魚! 「自己流だった捌き方を教えてもらってうれしい!」の声が。

★メニュー
 ・タルの黄金焼き
 ・タルの野菜みそマヨ焼き
 ・タルの三瓶汁
 ～～～
 ・ダダミの酢の物
 ・タルのアラ汁水



音楽 いきいき教室	開催日	使用予定時刻
音楽体操いきいき教室(火)	7・21	9:30~
音楽体操いきいき教室(木)	16・30	13:30~

※音楽体操いきいき教室の時刻は講座開始時刻となっています。

日々のこと

わたしたちの日常

あっという間に12月。なんだか気持ちだけが焦る日々です。(気持ちだけってのがダメな) さて、みくにまち協とのコラボ講座「三国の冬のお魚アレコレ」タルを丸ごと1匹捌くところからスタート! 実はわたしは魚を捌くことが上手だったので、父が魚を捌くのが下手だったため父まかせ。なので、先生の包丁さばきに目を丸くするのみでした。三国生まれの三国育ちなのに残念な気持ちになりました。父は10月に亡くなりましたが、父が使っていた出刃包丁を使えるようになりました。父が死んだ後、父が使っていた出刃包丁を使えるようになったのは、父が死んだ後、父が使っていた出刃包丁を使えるようになったのは、父が死んだ後、父が使っていた出刃包丁を使えるようになったのは...

どうぞよろしくお願いいたします。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

きー