

2024

健康都市宣言10周年 



いこっさ あおっさ やろっさ!

～ 広げよう地域の和 流そう健康の汗 ～

いこっさ

令和6年5月26日(日) 8:30～15:00

あおっさ

長畝小学校体育館・グラウンド
霞の郷 常設コース

やろっさ

①競 技

防災体験リレー、グラウンドゴルフ

②防災コーナー

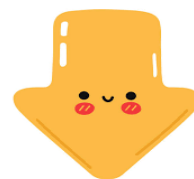
水消火器体験、煙体験、テント組立体験

③eスポーツ体験

上記①、②を体験した人が参加できますが
多数の場合は抽選となります

たべよっさ

お昼はみんなで防災食試食!



主催 のうねの郷づくり推進協議会・のうね体育協会

共催 坂井市危機管理対策室・嶺北丸岡消防署

日赤奉仕団丸岡分団長畝支部

くわしくは
ウラ面を見てね

★ 〆切り 5月6日(月・祝)

★ 申込み先 各地区体育委員または区長まで

注:防災体験リレーとグラウンドゴルフは
同時に申し込みできません

9:00～10:30
カラダうごかそっさ～

- ☆災害救出救済ルー
- ☆新聞紙スリッパルー
- ☆バケツルー

9:00～11:00
グラウンドゴルフ

in 霞の郷常設コース
初心者の方大歓迎！！
*道具貸出します
参加者は直接会場にきてね



10:30～12:00
防災体験会

小学校体育館が避難所になったら…

- ☆間仕切りテント
- ☆支援車両見学
- ☆段ボールベッド
- ☆水消火器体験
- ☆トイレ用テント
- ☆煙体験
- ☆簡易トイレ

12:00～13:00
防災食ってどんなんやろ～

家にある食材を利用して、ポリ袋
だけで簡単調理！
アルファ米ってなんだろなあ～
※坂井市よりビスケット 180個
あるんやと～✌️



長畝地区では初登場! **eスポーツ** 12:00～15:00

eスポーツって知ってるかあ?
オリンピック競技なんやざあ～

やろっさ ①競技、②防災コーナーの両方に参加すると、
近未来ARスポーツ“HADO”が体験できます!

※ HADO(ハドー)とは、AR技術を活用してバーチャル上で行うARスポーツのことです



2024 いこっさ あおっさ やろっさ 参加申込書

区名	名前	年齢・学年	どちらかに○をつけてください
			カラダうごかっそっさ～ グラウンドゴルフ
			カラダうごかっそっさ～ グラウンドゴルフ
			カラダうごかっそっさ～ グラウンドゴルフ
			カラダうごかっそっさ～ グラウンドゴルフ