

春江東部



(コウテイダリア)

春江東部地区まちづくり協議会広報担当 (春江東コミセン内)

U R L <http://haruetobu-machikyou.com/>

坂井市春江町中筋28-1-1 (Tel & FAX 51-0187)

e-mail haruhigashi-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



人口: 5,052人
(男 2465人・女 2587人)

世帯数: 1,799世帯
(2023.10.31 現在)

マイ箸づくり教室

日時: 10月22日(日) (まち協キッズ応援クラブ主催)



春江東小学校体育館において、1・2年生とその保護者約120人を対象に、同校PTAと協同で「マイ箸」作りに挑戦した。箸作りは、越前市の「はし和文 化研究会」の山口ちとせ先生とそのスタッフの指導を受け、各自が自分の手にあった世界に一つの「マイ箸」を作り上げた。また、先生から箸の歴史や正しい使い方、作法の指導を受け、日本の伝統文化についても学習した。

参加者からは、「毎日使っているものに歴史があること」「箸にも文化があることを知り勉強になった」などの感想が寄せられ、郷土春江愛にもつながるものとなった。(面谷 雅樹)



行事・催し (インフォメーション)

● クリスマス子ども会

日時：12月10日 (日) 9時半～12時

クリスマス音楽会

餅つき・バルーンアート等

※ 先着100名 参加費 100円
お申込みは11月20日 (月) より
春江東コミセンまで ☎ 51-0187

「和みタイム」

10月25日 (水) 於：春江東コミュニティセンター



菜の会がお茶の準備をしています。



お茶の飲み方の講義中。



いちい野ギター愛好会。



全員で大合唱。

「まちまち」地域連携学習

10月18日 (水) 於：春江東コミュニティセンター



「いきいき高齢者発表会」

10月18日 (水) 於：ハートピア春江



元気な高齢者の芸能発表会。東部地区からも2団体が出場しました。マツケンサンバで会場を盛り上げました。



春江東小学校3年生を対象に「春江東部とアーモンド」という題で連携学習会を行いました。

東部地区のアーモンドの里づくりに至る過程、イベントの歴史、又今年度の収穫量や収穫場所などについて学習しました。

子ども達は、講義中に熱心にメモをとるなど一生懸命に取り組みました。

最後は、アーモンドの殻割りの体験も行いました。

(まち協 山内眞一・永田信彦)

「なんかいいのよ、見守り隊活動」

東風

見守り隊活動を始めてもうすぐ1年になります。定年まであと5年というところで退職し、義母の世話と家事でぶらぶらしていた私にお鉢が回ってきて、しぶしぶながら引き受けたわけですが、早朝歩くことはそれこそ自身の小学校の集団登校以来で、長年の運動不足を痛感し、それと同時にうれしいこともありました。

日ごろの車移動では気づかない季節のうつろいを視覚と嗅覚で感じ(季節によって空気のおいが違うのです)、楽しくなってきたので活動のない夏休みは早朝5時半からウォーキング、新学期以降も活動のあと軽くウォーキングしてから帰宅します(朝ごはんが美味すぎ!)。時々ほめてくれる万歩計アプリに背中を押されながら、歩くことが習慣になりつつあります。「見守り隊活動で痩せたよ」という先輩隊員さんの言葉を真に受け減量をもくろみましたがスリムにはならずがっかりですが、数値が変化したものがあります。私は1分間の心拍数が90~100と異常に高かったのですが、9か月ぶりに再び通いはじめた某女性専用フィットネスで心拍数が正常になっていることに気づきました。数値にして30以上もの減少、毎日の見守り隊活動が心肺機能を高めてくれました!!

断り切れずに引き受けた見守り隊活動ですが、これからも、あいさつしない子供たちを諭したり笑いあったりしながら続けていきたいと思えます。見守り隊のいない集団登校班がほとんどなので仲間が増えるといいなと思っています。

(正蓮花 辻岡泰世)

葉っぱ寿司



10月27日、毎回大人気の葉っぱ寿司講座。サクラマスと生姜をのせた酢飯を油桐の葉で包みます。4時間ほど重しでおして完成。食べるのが待ち遠しかったです!!



「四季の移り変わり」より抜粋
いくつになっても、
伸びよう、
前進しよう、
している人は美しい。
何でもいい、
挑戦していいこうという
心が、尊い。
それが、
健康・長寿の
エネルギーとなる。