

コミセン&まち協 インフォメーション

みくに地区まちづくり協議会

防災・安心部会



防災研修会



神戸市「人と防災未来センター」を視察、阪神淡路大震災の語り部による体験談を聞くなどし、防災の知識を高めます。地域の防災に興味のある方はぜひご参加ください。

- ☆と き 12月10日(日)
6:50三国支所集合
7:00出発~19:00頃帰着予定
- ☆行 先 兵庫県神戸市
人と防災未来センター
- ☆定 員 30名
- ☆参加費 3,000円(当日集めます)
- ☆申込み締切 12月1日(金)



★スケジュール★

- 6:50三国支所集合⇒7:00三国支所発⇒
- 11:00神戸市内施設見学⇒12:00昼食⇒
- 13:30人と防災未来センター視察⇒
- 15:00神戸出発⇒19:00頃三国支所着

※ご参加は一部の部~四の部住民の方に限らせていただきます。

使ってみよう! 翻訳アプリ

テキストだけでなく、手書き文字やカメラ、音声などから外国語を高精度に翻訳できる翻訳アプリ。海外旅行や日常生活に便利です。翻訳アプリを体験してみましょう。

- ★と き 12月6日(水)
11:00~12:00
- ★講 師 専門講師
- ★定 員 20名
- ★参加費 無料
- ★持ち物 お使いのスマホ、筆記用具
- ★申込み締切 12月1日(金)



みくに地区まちづくり協議会

生活環境部会

越前カンタケ栽培講習会

まだ若干名の空きがあります。どうぞご参加ください。

- ☆と き 11月27日(月) 10:00~
- ☆定 員 30名
- ☆参加費 800円
- ☆持ち物 軍手、シャベル
- ☆申し込み締切り 11月24日(金)

お申し込みは
1家族1セットと
させていただきます。



※ご参加は一部の部~四の部住民の方に限らせていただきます。

お申込み・お問い合わせは三国コミュニティセンター☎82-6400までお願いいたします!
メールでも受付けます。mikuni-cc@city.fukui-sakai.lg.jp ※QRコードからメールヘジャンプできます。



越前和紙でつくる しめ飾り



クリスマス・
年末年始にむけての
コミセン講座

ぜひご参加ください

お好きな和紙を選んでオリジナルのしめ飾りを作り、新年を迎える準備をしましょう。

- ★と き 12月9日(土) 14:00~
- ★講 師 ボヌールヴィエント
水上 真理先生
- ★受講料 200円
- ★材料費 2,500円
- ★定 員 12名
- ★申し込み締切り
12月5日(火)



★
すべて越前和紙を
使用します。
大きさと色合いは
自分でチョイスは



クリスマス・
イブ当日の!



おまけの
パン付

クリスマスケーキ作り

- ★と き 12月24日(日) 9:30~
- ★講 師 朝倉 雅美先生
- ★受講料 200円

- ★材料費 2,600円 ※箱付き
- ★定 員 10名
- ★持ち物 エプロン、バンドナ、
タオル

- ★申し込み締切り
12月15日(金)



★
おいし
クリー
ケーキ
の
です

そば打ち体験

- ★と き 12月14日(木) 10:00~
- ★講 師 竹内 浩三先生
- ★受講料 200円
- ★材料費 1,200円
- ★定 員 6名
- ★持ち物 エプロン、
バンドナ、タオル
お持ち帰りタッパー
- ★申し込み締切り 12月11日(月)





2023年12月コミュニティセンター内行事予定

12月の休館日

19日(日)
29日(金)
30日(土)
31日(日)



※11月16日現在の予定です。変更となる場合があります。変更については代表者にご確認ください。
※時刻は使用される部屋の予約開始時刻となっています。 ※曜日、時刻についてはイレギュラーの場合があります。



講座・行事	開催日	使用予定時刻
絵手紙クラブ	11・25	10:00~
美文字	4・18	10:00~
粹彩倶楽部(水彩画)	4・18	10:00~
三国ヨガクラブ	4・11・18・25	19:30~
三国町合唱団	4	13:30~
三国町合唱団	11	19:30~
フクイ・アロハレイ・マウロア・カイ	25	19:30~



らくらくピアノ	12・26	9:30~
水仙ダンスクラブ	12	10:00~
琴翔会	5・19	13:00~
わかると楽しいパソコンクラブ	12・26	10:00~
三国俳句会	19	13:00~
アートフラワー	12	13:00~
健康体操教室	12・19	13:00~
和楽笑体操	5・12	13:30~
花ゆうゆう	26	19:00~
みくにみらい塾	お休み	19:30~



己書 福か笑る道場	13	9:00~
ペンあかね	6・20	9:30~
童謡マーレみくに	6・20	9:30~
オカリナサークル三国	6・20	9:30~
生花の会	13・27	13:00~
三国「秋」の会	13	13:00~
三国囲碁会	6・13・20・27	12:30~
湊風吟詩会	6・13・20・27	13:30~
三国番傘川柳会	13	13:30~
三国竹友会	13・20	19:00~
オハナフラカイマリーノ (初めてのフラダンス)	6・20	19:30~
三国節保存会	お休み	19:30~

コミセン通年講座

通年講座「おじパン屋」	1(金)	14:00~
通年講座「親子DEパン教室」	9(土)	9:30~
三国子ども教室「のびーる」	4・11(月)	16:00~

コミセン講座開催しました!

年4回の通年講座として開催中のこの講座。今回で3回目です。地域の食改さんによる身体にやさしいメニューを和気あいあいと学びます。心にもやさしい時間です。

11/14(火) 食改さんの季節のごはん

今回にもピニターリ。今年で食べたいです。



★今回のメニュー
5種類のお好みなり寿司、豆乳スープ
パプリカの花バーグ、紅茶のパウンドケーキ
食改さんが受講のみさんに喜んでいただけるようにと、毎回試行錯誤しながらメニューを考案しています。



講座・行事	開催日	使用予定時刻
民謡レクリエーション	7・14・21	9:30~
関心流三国真砂吟詩会	7・14	10:00~
ギター教室(木曜日)	7・21	10:00~
ギター教室(土曜日)	2・16	10:00~
喜雅	7・14・21	9:30~
オハナフラカイマリーノ やさしいフラ・カヒコ	14・28	10:00~
三国短歌会	14	13:00~
ハンドメイド粋々	7・21	13:00~
3B体操シニア	7・14・21・28	13:30~
佳朋会	7・14・21	13:30~
アート教室	14・21	17:00~
三国口ク・フォト	14	19:00~
おまっちゃんかい	7・21	19:00~
横笛みくに	お休み	19:30~
初香会(木曜)	14・28	20:00~
初香会子供教室	14・28	19:00~



シニアクックチャレンジャー	お休み	9:00~
己書 福か笑る道場	15	9:00~
パッチワークはな	1・15	10:00~
水仙ダンスクラブ	4・8・22	10:00~
生花なでしこの会	1・25	13:00~
おはなし成るの会	8・22	13:30~
三国3Bクラブ	1・8・15・22	19:00~
初香会	8・22	20:00~
初香会子供教室	8・22	19:00~



雅(琴・三絃)	9・23	9:30~
音楽療法サークル そら	9・10	13:00~
三国写友クラブ	16	13:30~
太極拳 快	2・9・16・23	13:30~
ちぎり絵やよい会	2・16	13:30~
火の太鼓保存会	2・9・16	19:30~



オハナフラカイマリーノ やさしいフラ・カヒコ	3	10:00~
オハナフラカイマリーノ やさしいフラ・カヒコ	24	13:00~
三洋会	24	13:00~
大人のかるた	10・24	19:00~



音楽
いきいき教室

※音楽体操いきいき教室の時刻は講座開始時刻となっています。

音楽体操いきいき教室(月)	11・25	13:30~
音楽体操いきいき教室(火)	5・19	9:30~

日々のこと ~わたしたちの日常~

あんなに暑かった夏も気づけば肌寒くなり、あの暑さから解放された反面、少しだけ寂しさを感じます。秋が深まると同時に本格的な冬を感じる時期です。寒い冬に向けて衣服やストーブ、こたつの準備をしていかなければなりません。気温だけではなく感染症などの病気にも気を付けなければなりません。特に今年には新型コロナウイルスはもちろん「インフルエンザ」が流行っているみたいです。予防接種やマスク、いつも以上の手洗いうがいなどを徹底しましょう!また、インフルエンザウイルスは湿度の高い環境に弱く、21℃の室内で湿度65%の状態を16時間保てば、99%ウイルスの増殖力や感染力を奪うことが出来るという研究結果も出ているそうです。なのでそういったことにも意識し、健康で快適な冬を過ごしましょう!

ゆー