



# 坂井市社協だより

## Topics

- 地域福祉推進基礎組織 ..... 2P・3P
- 第18回坂井市社会福祉大会レポート ..... 4P
- 坂井市共同募金委員会だより ..... 5P
- TU・NA・GA・RU ..... 6P
- 寄付・地域の活動紹介 ..... 7P

2023年  
Vol.105

**11**  
November  
月



## みんなでえがく ボランティア・市民活動センターの未来

坂井市社協ボランティア・市民活動センター運営委員会

この広報紙は赤い羽根共同募金の助成金を活用しています。



# 地域福祉推進基礎組織

地区ふくしの会

をご紹介します!



## 1

### 地域福祉推進基礎組織(地区ふくしの会)ってなに?

地域福祉推進基礎組織は、コミュニティセンター単位もしくはより細やかな地域で、住民主体による地域活動に取り組む住民組織です。坂井市内に36の団体があり、見守り活動による困りごとの早期発見や助け合い活動、居場所活動を通して、支援を必要とする人たちも地域の中で孤立することなく、誰もが安心して暮らせる地域づくりを進めています。

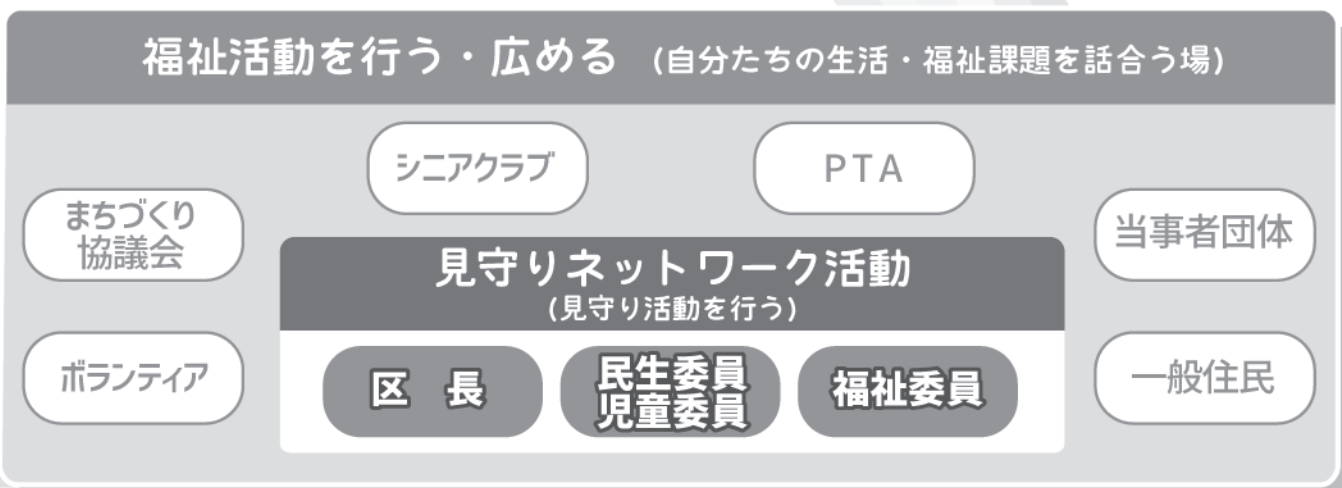
三 国(19)	一の部、二の部、三の部、四の部、宿、米ヶ脇、青葉、安島、松島、崎、陣ヶ岡、加戸1、加戸2、公園台、新保、浜西、浜四郷、木部、東部
丸 岡(8)	鳴鹿、磯部、高椋中部、高椋西部、高椋東部、丸岡(城のまち)、長畝、竹田
春 江(5)	南部、中部、西部、北部、東部
坂 井(4)	東十郷、兵庫、大関、木部

## 2

### どんな人たちが活動しているの?

基礎組織(地区ふくしの会)では、区長、民生委員・児童委員、福祉委員の三者を中心に、ボランティア、シニアクラブ、まちづくり協議会等とも協働しながら活動しています。

福祉活動を行う・広める (自分たちの生活・福祉課題を話合う場)



区 長



● 行政嘱託員として市から委嘱  
区の代表として地区のまとめ役としても活動しています

民生委員  
児童委員



● 厚生労働大臣から委嘱  
約100～300世帯を目安に地域の福祉の相談役として活動しています

福祉委員



● 坂井市社会福祉協議会会長から委嘱  
約50世帯を目安に困りごとの早期発見・連絡、情報の提供・伝達を担っています



収入減や介護などで親子ともに生活が困難になることが多い8050問題や育児と介護の両立が求められるダブルケアなど様々な要因が絡んだくらしの問題が増えてきています。地域福祉推進基礎組織(地区ふくしの会)は、誰もが安心して暮らせる地域を目指し、普段の生活の中で住民同士がお互いを気にかけてあえるように、関係団体と協力・連携しながら、様々な活動を行っています。

## 3 どんな活動をしているの？

### 見守りマップづくり

住宅地図を用い、日頃から見守りが必要とされる方の情報共有、確認を行い、見守り活動に活用しています。



### 通いの場・生きがいサロンの運営活動

地域のつながりづくりのために、身近なところで高齢者が集える居場所「通いの場・生きがいサロン」の運営などを行っています。

### 個別訪問

個別訪問を行い、住民とのつながりづくりだけでなく、困りごとの早期発見・解決につなげます。



今回ご紹介した活動の他にも福祉活動に関する勉強会、訪問活動なども行っています。活動情報は随時、社協ホームページに掲載しておりますので、ぜひご覧ください！みんなで一緒に、“安心して暮らせる地域”をつくっていきましょう！





坂井市版

第18回坂井市社会福祉大会開催レポート

# 地域共生社会の実現にむけて

～ 新しい連携と協働のカタチとは？ ～

10月15日(日)ハートピア春江にて、第18回坂井市社会福祉大会を開催し、市内福祉関係者の方々約200名にご来場いただきました。

同志社大学の社会学部社会福祉学科 永田祐教授を講師にお迎えし、地域共生社会の実現に向けた取り組みなどを、坂井市の取り組みなどを交えながら講演いただきました。



みくに支部社協  
北澤 路氏



まるおか支部社協  
村中 祐人氏



はるえ支部社協  
嶋 和男氏



さかい支部社協  
内江 輝三氏



令和5年度は地域福祉活動計画(かたいけのプラン)の中間年になります。  
過去3年間の各地域の実践報告を各支部社協の代表より報告いただき、コーディネートする永田教授を交え意見交換を行いながら、取り組みのポイントなどを確認しました。

## 受賞おめでとうございます。

市内の社会福祉関係者が表彰されました。

(敬称略・順不同)

### 市社会福祉協議会長表彰

#### 功労表彰

福祉委員………

廣嶋 守 (丸岡町)

釣部 慎一郎 (丸岡町)

原田 小夜子 (春江町)

永井 千恵子 (春江町)

松浦 寛明 (坂井町)

民間社会福祉団体等………

長谷川 淳雄 (白女林)

上田 高史 (白女林)

田崎 尚美 (白女林)

田中 亮子 (白女林)

笹原 和代 (白女林)

#### 団体

ハーモニカ同好会虹の会 (丸岡町)

#### 自立更生

大和 節子 (三国町)

松浦 健治 (春江町)

#### 永年勤続表彰

堂本 嘉奈子 (長寿幸元会)

加藤 沙緒理 (長寿幸元会)

伊勢 美希 (長寿幸元会)

成瀬 樹里 (はあとスマイル春江)

#### ボランティア優良活動

#### 個人

新田 眞太郎 (三国町)

前川 文字 (丸岡町)

伊東 紀子 (丸岡町)

柴田 さかえ (丸岡町)

安崎 節子 (丸岡町)

竹内 信子 (丸岡町)

小竹 正子 (春江町)

高間 照代 (春江町)

五十嵐 悦子 (春江町)

藤巻 則子 (坂井町)

#### 感謝状

阿古江 唯説 (三国町)





# 県社会福祉協議会長 表彰

## 功労表彰

福祉委員………

白浜 広光 (三国町)

ボランティア優良活動………

## 個人

小林 雅典 (三国町)

佐々本 範子 (三国町)

佐藤 教恵 (三国町)

野尻 千代子 (三国町)

若杉 毅 (三国町)

木内 芳江 (春江町)

## 団体

民謡 みすじ会 (春江町)

むつみのつどい (丸岡町)

社会福祉協議会・  
民間社会福祉団体………

水上 真裕 (市社協)

竹本 寿恵子 (市社協)

佐藤 歩 (市社協)

高木 千賀子 (市社協)



# 坂井市共同募金委員会だより 令和5年度共同募金運動が始まりました

10月1日(日)平和堂アルプラザアミ店にて、令和5年度共同募金開始式を開催しました。

公募団体はじめ、坂井市共同募金委員会運営委員など約50名が共同募金の啓発活動を行いました。今年度の共同募金運動は、令和6年3月31日まで実施しますので、ご協力お願いいたします。



丸岡駅にここにプロジェクトの高岡さんより活動助成を受けての報告がありました



あなたもトクして、  
福井のまちが良くなる  
赤い羽根アプリが  
できました。



赤い羽根アプリ

福井県共同募金会では、過去6年間実施していた「赤い羽根ご優待カード」を発展させ、本年からデジタル化した「赤い羽根アプリ」の提供を始めました。

このアプリは、スマートフォンから、QRコードで読み取りダウンロードすることで利用できるソフトで、簡単に寄付ができるとともに、1,000円以上寄付された方は、お気に入りのお店で何度も特典をうけられます。

### 赤い羽根アプリなら 超便利！

- ① スマホからカンタン寄付！
- ② 応援したい町や分野に寄付！
- ③ クーポンでお得なお買い物！
- ④ しっかり、税制優遇の領収書！
- ⑤ いままでの募金が一目で管理！



### 問い合わせ



社会福祉法人  
福井県共同募金会





# つながる TU・NA・GA・RU

～ひと・くらし・えがおがつながる～

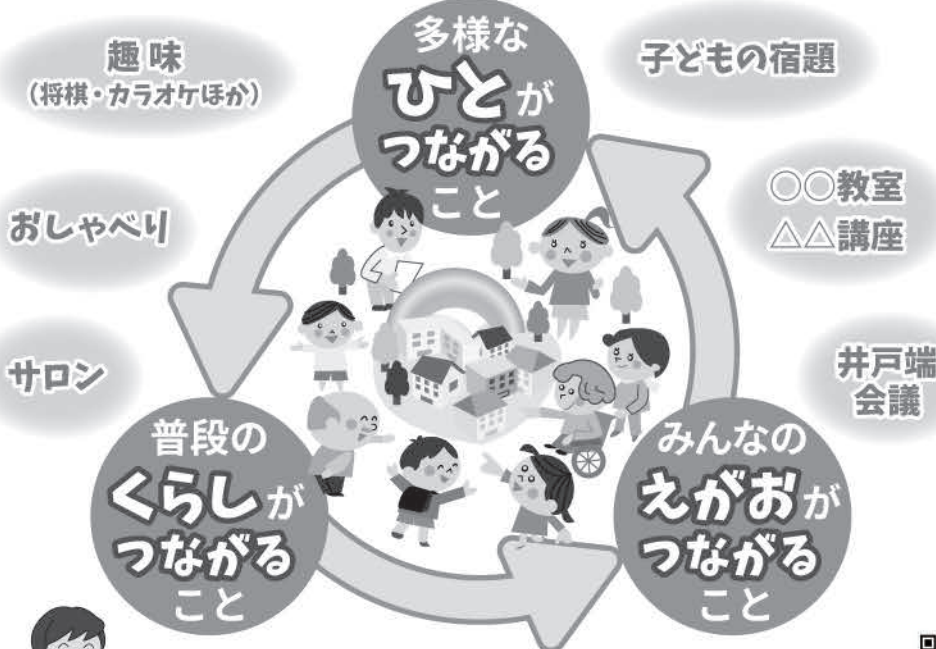
坂井市  
社協

霞の郷デイサービスセンター

坂井市丸岡町八ヶ郷21-7-1 (いきいきプラザ霞の郷内)

## デイサービスが取り組みたいこと

霞の郷デイサービスセンターは 3 つのことを大切にしながら、地域の人たちが普段のくらしのなかで自由に出入りし、やりたいことができる『居場所づくり』に取り組みます。



気になる方や見学したい方、ぜひご連絡ください。  
(68-5065 中車)



デイサービスでの様子を「Facebook」で随時更新。  
(左記 QR コードから)

## 高等部生徒との交流

10月5日(木)嶺北特別支援学校の高等部2・3年生4名が来所。高齢者施設や介護の仕事を学びながら利用者さんと交流を深めました。利用者さんも少し緊張気味でしたが生徒さんとの気軽な声かけで笑顔と会話ははずみ和やかな雰囲気になりました。

## 「普段のつながりがあるからこそお互いさま」

9月21日(木)デイサービスの防災訓練にご近所さんと一緒に参加。「災害時は私たちも霞の郷へ避難するかもしれない。訓練を通じて普段からのつながりがあるからこそお互いさまで助け合えますよね。」(70代ご近所女性)

インタビュー



## 寄付金

(令和5年9月1日～10月31日)  
ありがとうございました

### 寄付金

山田 昌男	2,000 円
匿名 4 件	13,000 円
	(敬称略)

## ふくし人★バトン

現職時代の仕事の経験と福祉施設の介護経験を活かし、おはなしボランティア(生活・介護支援サポーター)を始め、約2年が経ちます。毎週1時間、高齢者宅を訪問し、地域の話や趣味(川柳、俳句)の話題であっという間に時間が過ぎます。

更に、フレイル(虚弱)サポーターの活動の経験から、福祉・介護と保健・健康づくりの両面から高齢者に寄り添っています。

今後も、高齢者の心と体の健康に配慮し、明るく元気に長寿を全うできるようサポートしていきます。

特に一人暮らし高齢者は、孤独感や健康への不安を抱えているので、毛細血管に血の通うような、きめ細かな気配りを実践していこうと決意を新たにしています。

坂井市生活・介護支援サポーター  
富田 京信



## 学校で取組まれている 福祉教育の紹介

坂井市立平章小学校(丸岡町)

学 年	4 年生
取 組 み	高齢者擬似体験、 アイマスク体験、手話体験、 ボッチャ体験、 高齢者とのボッチャを通じた交流会 ※令和5年度取組み予定

### ＼ 高齢者擬似体験中 ＼



### Teacher's Voice

高齢者擬似体験やアイマスク体験、パラスポーツのボッチャ体験で学んだことから、自分たちにできることについて考えました。高齢者擬似体験やアイマスク体験では当事者と近い感覚を体験できたことによって、サポートする側としての気配りについて考えることができ、ボッチャ体験では、誰でも楽しめるパラスポーツというものがあることを初めて知ることが出来ました。それらの経験を生かして、身近な地域の高齢者の元気をサポートしたいという思いから地域の高齢者の方々との交流会を計画しています。一緒にボッチャをしながら、お互いに楽しめる機会にしたいとはりきっています。

## みんなの居場所

サロン名	通いの場「藤鷲塚ふれあいサロン」 (春江町)
開催日	月2回
場 所	藤鷲塚生きがいセンター
参加者	約20名
主な取組	健康体操、レクリエーション

### 運営者より

藤鷲塚ふれあいサロンでは、健康体操(ラジオ体操や指の体操など)をはじめの30分間で行い、その後、レクリエーションを行っています。レクリエーションは、なるべく同じ内容にならないように、卓球バレーや風船バレーなどのスポーツから縫物、各種講座の開催と幅広い内容で企画しています。

今後は、コロナウイルスが落ち着き次第、クリスマス会や花見会を企画し、より多くの皆さんが集まる場になれば良いと思います。また、男性でも集える将棋や囲碁の会、認知症の方でも安心して通える場にしていきたいです。







# さつまいものオレンジ煮

エネルギー(1人分)：200kcal



## ★材料(2人分)★

- さつまいも 200g
- オレンジジュース 200ml
- 砂糖 小さじ2
- レモン汁 小さじ2

## ★作り方★

- ①さつまいもはよく洗い、両端を切り落としたり輪切りにして3分ほど水にさらしてアク抜きをします。(※さつまいもは、しっかりアク抜きすることで出来上がりの色がよくなり、味もしみ込みやすくなります。また、さつまいもは大きさや形にバラつきがあります。大きさや形に合わせてお好みの厚さや形に切ってください。)
  - ②片手鍋にさつまいもとオレンジジュース、砂糖、レモン汁を入れ、ふたをして中火にかけます。
  - ③煮立ったら、ふたを取って弱火にし、落としぶたをして煮汁が少なくなるまで煮て、完成。
- (※②では早く煮立たせるために、普通のふたを、③では全体にまんべんなく味がしみ込むように落としぶたをしています。落としぶたは木製のほかクッキングシートに切り込みを入れたもので代用することもできます。)

## ★効能とレシピのポイント★

簡単に作れて日持ちも長め。(冷蔵庫で7日目安)オレンジジュースの甘みと酸味で色味がきれいでさっぱりおいしいです。さつまいもは、エネルギーのもととなる「糖質」を多く含み、その他、エネルギー代謝に必要な「ビタミンB6」、抗酸化作用をもつ「ビタミンC」や「ビタミンE」、余分な塩分の排出を助ける「カリウム」などの栄養素を含みます。皮にも抗酸化作用が期待できる「ポリフェノール」が豊富に含まれており、皮ごと食べるのがおすすめです。また、さつまいもを切ったときに断面から出る白色の液体は「ヤラピン」という成分で、整腸作用を高め、「食物繊維」との相乗効果が期待できます。さつまいもの旬は、10月～1月で、これらが一番美味しい時期です。いろいろな品種のさつまいもをいろいろなアレンジでお楽しみください。

おじいちゃんおばあちゃんも  
食べてニッコリ  
霞の郷デイサービスの  
～超簡単！レシピ～

会場	いきいきサロンセンター あい愛 TEL 82-1170	坂井市役所 丸岡支所 TEL 68-5060	春江総合福祉センター (いちい荘) TEL 51-4545	坂井市社協本部 TEL 68-5070
12月	無料法律相談 4日(月) 笹木 正人 弁護士	無料法律相談 12日(火) 伊藤 幸平 弁護士	無料法律相談 13日(水) 今井 康人 弁護士	無料法律相談 14日(木) 上坂 篤 弁護士
1月	無料法律相談 15日(月) 今井 康人 弁護士	無料法律相談 16日(火) 太田 宏史 弁護士	無料法律相談 17日(水) 後藤 正邦 弁護士	無料法律相談 25日(木) 八木 宏 弁護士

無料法律相談…開催時間は、13：00～16：00です。

各会場、開催日1週間前から電話予約にて受付します。※先着6名までお一人30分

相談予約、お問い合わせは、市社協/各支部まで。

※相談者は、新型コロナウイルス感染予防のため、マスク着用、手指消毒、検温等のご協力をお願いします。

会場	三国コミュニティセンター	いきいきプラザ霞の郷	春江中コミュニティセンター	坂井老人福祉センター	さかい男女参画センター
12月	11日(月) 25日(月)	4日(月) 18日(月)	6日(水) 20日(水)	7日(木) 21日(木)	2日(土) 16日(土)
1月	22日(月)	15日(月)	17日(水)	4日(木) 18日(木)	6日(土) 20日(土)

結婚相談…相談員は、坂井市婦人福祉協議会の方です。

開催時間は、13：00～16：00です。

さかい男女共同参画センターの土曜日については、10：00～15：00です。

お問合せ先：坂井市婦人福祉協議会 山崎まで 090-2123-0622

## 社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会

### ●本部

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1

総務課 TEL 0776-68-5070 FAX 0776-67-2807

E-mail : [sakaicityshakyo@lake.ocn.ne.jp](mailto:sakaicityshakyo@lake.ocn.ne.jp)

### 地域福祉課

TEL 67-0699 FAX 67-2807

### 坂井市坂井地域包括支援センター

TEL 67-5000 FAX 67-2807

### ケアプランセンター

TEL 67-5180 FAX 67-2807

### ホームヘルプステーション

TEL 67-5152 FAX 67-2807

### 訪問入浴ステーション

TEL 67-5181 FAX 67-2807

### 特定相談支援事業所

TEL 67-5150 FAX 67-2807

### ●みくに支部

〒913-0021 坂井市三国町楽円53-16-1(いきいきサロンセンターあい愛内)  
TEL 82-1170 FAX 82-1593

いきいきサロンセンターあい愛 TEL 82-2020 FAX 82-1593

### ●まるおか支部

〒910-0242 坂井市丸岡町西里丸岡12-21-1(坂井市役所 丸岡支所内)  
TEL 68-5060 FAX 67-2950

### ●はるえ支部

〒919-0412 坂井市春江町江留中10-15-1(春江総合福祉センター内)  
TEL 51-4545 FAX 51-6269

### ●さかい支部

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1(本部内)  
TEL 67-0699 FAX 67-2807

### ●三国希望園

- 〒913-0031 坂井市三国町新保42-2-7
- 就労継続支援B型 TEL 82-2365 FAX 82-2664
- 生活介護 TEL 82-3440 FAX 82-2664
- 放課後等デイサービス TEL 82-4440 FAX 82-2664
- 日中一時支援 TEL 82-4440 FAX 82-2664

### ●霞の郷デイサービスセンター

〒910-0224 坂井市丸岡町八ヶ郷21-7-1(いきいきプラザ霞の郷内)  
TEL 68-5065 FAX 68-0067

### ●坂井老人福祉センター

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄19-1  
TEL 67-0640