

# 11月 あらいそ

～みんなで利用 みんなの広場～

コミュニティセンターだより  
No. 575号  
令和5年10月26日  
雄島コミュニティセンター  
電話・FAX 0776-82-3553  
e-mail oshima-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

雄島コミセン講座

## 楽しく学ぶ！認知症予防講座（全2回）

～受講生募集～

安心したセカンドライフをおくるために、認知症対策について、体操などの体験型コンテンツを交えながら教えていただきます。今回は特別に「血管年齢チェック」や野菜摂取量を測定できる「ベジチェック」も実施予定です。

### 1回目 認知症の理解

日時 令和5年11月15日（水）10:00～（1時間程度）

（内容）

- 老化と予防について解説
- 簡単な体験型ワーク

受講料 400円

定員：15名

定員まであとわずか！



### 2回目 最適な「MYライフ&エンディング」を考えよう

日時 令和5年11月29日（水）10:00～（1時間程度）

（内容）

- ライフ&エンディングノートを活用して、自身の想いの実現を考える



クリスマスケーキやチキンだけじゃもの足りない！！

『クリスマスパン講座』 ☆受講生募集☆

日時 12月7日（木）9:30～

講師 朝倉 雅美先生

参加費 1200円（受講料含む）

定員 10名

持ち物 エプロン、バンダナ、持ち帰り用容器



どんなクリスマスパンを作るかはお楽しみ♪

今年も開催します！素敵な音楽に癒されましょう♡

### ♪クリスマス会♪

雄島コミセン・青少年育成坂井市民会議雄島支部共催



日時 12月16日（土）

午前10時～13時（予定）

参加費 200円（飲物とお菓子つき）

詳細は来月号のあらいそにてお知らせします。

## カフェぽ～とあらいそ

～11月の予定～

あむあむの日 11月16日（木）10:00～  
吊るしびな作り

おやつの日 11月22日（水）  
ザクザクしょこら  
3個100円



### 予告

雄島+加戸・公園台+三国東部コミセン共催講座

花と光を楽しむ『ハーバリウム講座』

講師 篠崎 真名美 先生

詳細はインスタでお知らせします。

インスタ QRコードはあらいそ裏面をご覧ください

各講座、イベントのお申込み・お問い合わせは  
雄島コミュニティセンター TEL 82-3553  
メール oshima-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



11月の自主講座（サークル）予定表（10/19現在の予定を掲載しております。予定が変更する場合もございます）

講座名（サークル名）	開催日	曜日・予約時間	講座名（サークル名）	開催日	曜日・予約時間
楽々書道	6,13,20,27	(月)13:30～	はじめてのお絵かき教室(水彩画)	2,16	(木)13:00～
アソビの日～！韓国	13,27	(月)19:30～	お絵かき教室(水彩画)	9,30	(木)13:00～
アソビの日～！韓国2	6,20	(月)19:30～	美楽来(ミラクル)ヨガ	1,9,17,30	(木・金)13:00～
オハナ フラ カイマリーノteam T	2,16	(木)10:00～	3B体操	2,16	(木)13:30～
ポールで歩こう	7,21	(火)9:30～		8,22	(水)19:00～
三国いきいき健康麻雀の会	7,14,21,28	(火)12:00～	リメイクあそび	10,22	(水,金)9:30～
琴こと会	14,28	(火)13:30～	三国囲碁会	10,17,24	(金)13:00～
和会	8,22	(水)13:00～	絵手紙・ちぎり絵	10,24	(金)13:00～
みさき会	1,8,15,22	(水)13:30～	マミーバル	9,30	(火)19:30～
かめの子パソコン	2,16	(木)9:30～	子どもサークル 雄島子どもかるた会	10,17,24	(金)19:00～
楽しいパソコン	9,30	(木)9:30～	キッズダンス	7,14,21,28	(火)17:00～
音楽体操いきいき教室(火)	14,28	(火)9:30～	音楽体操いきいき教室(金)	10,24	(金)13:30～

11月のコミュニティーセンター講座予定表（10/19現在の予定を掲載しております。予定が変更する場合もございます）

講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間	講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間
放課後子ども教室 子ども楽々書道	13,27	(月)16:00～	楽しくフィットネス	13	(月)13:30～
放課後子ども教室 子どもお抹茶クラブ	11	(土)13:00～	♪家族がよろこぶ♪ ご馳走レシピ	21(場所と時間変更あり。詳しくは通知をご覧ください)	(火)
放課後子ども教室 えいこのお部屋	6,13,20,27	(月)17:00～	ししゅう刺し子講座	10	(金)9:30～
生け花講座	8	(水)10:00～	楽しく学ぶ！認知症予防講座	15,29	(水)10:00～

♪コミセン講座の様子♪（10/19現在）

9/29 あんこのお部屋

豆腐のお団子の上に、あんこでバラのお花を絞りました♪お団子から作り、絞りの練習、本番という形で行いました。はじめは、難しくてバラのお花にならなかった方も、練習をしていくうちにコツを掴み、上手に絞れていました！

今回は親子で参加してくれた方もおり、皆さんが楽しんで講座に参加してくれている様子が  
見れてよかったです◎



ししゅう刺し子講座 9/22, 10/13

アームカバーづくりが始まりました。針山は先生が下絵を描いてくれましたが、アームカバーは下絵から始めました。難しい下絵に苦戦しましたが、講座生同士でも教え合いながら進めることができ、少しずつ形になっていくことにわくわくしながら進めています♪



10/10 ご馳走レシピ

第4回目は「デザート」でした。基本的なプリンや寒天のデザート、チーズケーキ、チョコなど今回も盛りだくさんの5品作りました！！家庭にあるもので手軽に、かつ満足のいくものを今回もしっかりと教わりました。



10/11 生け花講座

秋のお花「オリエンタルリリー、トクサ、ケイトウ」を生けました。生けたお花をコミセン玄関に飾ると、ふわっといい香りがして、地域の方の目と鼻を癒してくれています☆



「青少年育成坂井市民会議雄島支部」に参加しませんか？

地域の子どもの安全を守るため、活動に参加してくれる人を募集しています。

「地域の子ども」は「地域」で見守りましょう！！  
気になる方はご連絡ください。



Instagramにもコミセンの活動を載せています。フォローをお願いいたします。

日々是好日（ひびこれよきひ）～わたし達が思ったこと～

厳しかった残暑も和らぎ、涼しい日が多くなってきましたね♪温かい飲み物を飲んでホッと一息をつく時間が癒しになっている今日この頃です♪

10月は色々なところで、イベントが行われていましたね♪私も町内のお祭りや、地区のイベントに参加しました。コロナ禍を経て、ずっと続いてきたお祭りをこのようにまた再開できることにうれしく思いました。息子たちが楽しそうにお友達と過ごしていて、将来この子たちが担っていくのかと思うと、明るい未来が想像できました。今年のお祭りはまた違った視点から見る喜びを感じることができ、楽しめました♪ なか◎