



ひだまり

加戸・公園台コミュニティセンター

TEL 82-0356・FAX 82-3383

E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

暑さ寒さも彼岸までと、、、ようやく秋らしくなりすごしやすくなってきましたね！

芸術に文化に食欲の秋の到来です！ 加戸コミセンでは後期コミュニティセンター講座を開講します。コミセンで楽しい秋をいっしょにすごしませんか？

9月28日に配布される坂井市広報にも掲載しています。ぜひご参加ください。お問合せ、お申し込みはコミセンまで。



初めてさんでも簡単にできちゃう焼きたてパン講座

全3回

みんなで楽しく焼きたてパンを作ってみませんか？

自宅に帰ってからでもできるレシピで家族にも焼きたてのパンを食べさせてあげよう！

日時 10/20、11/17、12/15 全3回

(いずれも第3金曜日) 9:30~12:00

講師 朝倉 雅美先生

受講料 600円(3回分) (材料費は別途かかります)

持ち物 エプロン、バンダナ、手ふき、お持ち帰り容器



各申込み・お問合せはメールでもどうぞ

ちょっと先の日程ですが、大募集です！！

お気楽薬膳生活

寒い冬を元気に乗り切る薬膳の知恵を学びます。

講座では飲んでポカポカになる冬のおすすめ薬膳茶をいただきます。自分の体調に合わせたオリジナル薬膳茶も作ります。

日時 11月16日(木) 13:30~15:30

講師 西川 恵子先生

参加料 受講料200円, 材料費800円

定員 10名

スマホ講座

【入門編】スマホ初心者さんや 使い方が不安方! 「画面の操作」や「文字の入力」などスマホは難しくないと思って頂ける方法を一緒に体験しましょう。

【基礎編】ネット検索や地図アプリの使い方、LINEのお友達追加方法などスマホならではの便利な機能を一緒に体験しましょう。

日時 入門編 12月11日(月) 13:30~

基礎編 1月10日(水) 13:30~

受講料 各回200円 定員 10名

R5 三国町コミュニティセンター共催講座

まち協イベント体験ツアー！

~まち協は、どんなイベントをやっているの?~

各まち協主催イベントの見学やスタッフとして裏側を見ませんか? 特別に参加できる機会です!

三国地区コミュニティセンター

共催講座ちらしをご覧ください➡➡



お気軽にコミセンまでお問合せください。

加戸コミセン食育講座開催しました!

永平寺伝承料理「葉っぱずし講座」

講座では、家庭でも再現できるようにすし飯の炊き方、酢の合わせ方、あぶらぎりの葉っぱについて等詳しく教わりました。

味は各家庭で全然違うそうです。今回作った葉っぱ寿司はいくつも食べてしまいそうなほど美味しいお味でした。



各種お問合せは : 加戸・公園台コミュニティセンター

TEL 82-0356 (平日8:30~17:15まで) E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

10月・11月の予定表(9/20現在の予定を掲載しております。予定が変更する場合がございます。)

【コミュニティセンター】

自主講座(サークル)名	10月開催日	11月開催日	時間
さわやか健康体操	16・23	13・20・27	(月) 10:00~
3B体操	3・10・17・24・31	7・14・21・28	(火) 10:15~
ヨガ + からだ美調律Ⅱ	3・17	7・14・21・28	(火) 13:30~
三國湊新月(太鼓)	10・17・24	14・21	(火) 19:30~
やすらぎ3B体操	4・11・18	1・8・15・22	(水) 19:00~
筆・パン講座	11・25	8・22	(水) 19:00~
ヨガ + からだ美調律	5・12・19・26	9・16・30	(木) 10:00~
やさしいエアロとヨーガ	12・19・26	9・16・30	(木) 20:00~
抹茶講座	お休み	お休み	(月) 13:30~
和琴講座	お休み	お休み	(月) 13:30~
子ども抹茶教室,子ども和琴教室	お休み	お休み	(月) 15:30~

【体育館】

登録団体名	10月開催日	11月開催日	時間
わいわいクラブ2(バドミントン)	3・10・17・24・31	7・14・21・28	(火) 19:30~
KAMOME(バドミントン)	4・11・18・25	1・8・15・22・29	(水) 14:00~
KAMOME(バドミントン)	6・13・20・27	10・17・24	(金) 10:00~
三国Sフォルトツア(フットサル)	6・13・20・27	10・17・24	(金) 19:30~
クインズ(ソフトバレーボール)	7・14・21・28	4・11・18・25	(土) 19:30~

【コミセン・市 主催講座】

コミセン主催講座 ちゃれんじ! 韓国クッキング	お休み	10	(金) 10:00~
コミセン主催講座 初めてさんでも簡単にできちゃう焼きたてパン講座	20	17	(金) 9:30~
コミセン主催講座 お気楽薬膳講座		16	(木) 13:30~
地域包括支援センター事業 音楽体操いきいき教室	6・20	10・17	(金) 13:30~

加戸・公園台地区まちづくり協議会より

加戸・公園台まつり 開催します

10月29日(日) 10:00~15:00

場所:加戸・公園台コミュニティセンター

詳しくは、10月12日配布される希望の丘まつり特別号をご覧ください。

まつりではコミセン主催のワークショップも開催します!
ワークショップは先行申込みを開始します。
お気軽にお申込みください!みなさまのご参加お待ちしております。

☆蜜蝋(みつろう)ラップ作り

①11:00~ ②13:00~ 各回 5名

環境への負荷がかからないようビニールラップの代替品として注目を集めている蜜蝋ラップ。作ったラップは繰り返し使えるため経済的です!環境にもお財布にも優しい蜜蝋ラップを作ってみませんか?



まつりワークショップの申込先QRコードはこちらから申込できます。



イメージです

☆己書(おのれしょ)幸座 体験会

参加費 各500円

①11:00~ ②13:00~ 各回 5名

己書(おのれしょ)は、その名の通り「己の書」筆ペンで絵を描くように文字を描く。己だけの素敵な1枚を描いてみませんか?



青少年育成坂井市民会議加戸支部より

10/29(日)の加戸・公園台まつりではハロウィン企画として小学生以下のお子様を対象にお菓子を配布します。合言葉を言ってもらってね。合言葉は当日会場にて発表します。



加戸コミセンより

- 令和5年度 住民健診・がん検診 開催されます!
会場:加戸・公園台コミュニティセンター
日時:10月18日(水)8:30~13:00まで
- かんたけ栽培講座
11月下旬を予定しています。
- 加戸子ども教室 どんぐりクラフト教室
11月25日(土)を予定しております。
11月9日ひだまり(139号)をご覧ください。

予告

各種お問合せは:加戸・公園台コミュニティセンター
TEL 82-0356 (平日8:30~17:15まで)
E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



☆インスタグラムにもコミセンの活動を載せています。どうぞご覧ください。
←←←フォローの方もお願いいたします。