

10月 あらいそ

～みんなで利用 みんなの広場～

コミュニティセンターだより
No. 574 号
令和5年9月28日
雄島コミュニティセンター
電話・FAX 0776-82-3553
e-mail oshima-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

参加者募集

雄島コミセン・雄島地区まちづくり協議会・青少年育成坂井市民会議雄島支部 共催!!

ニュースポーツ体験会

ニュースポーツとは、「いつでも」「どこでも」「だれでも」気軽に楽しめるスポーツです。
技術やルールも簡単! スポーツの秋、**家族**で、**友達同士**と一緒に体験しましょう!!



カローリング

氷上ではなく室内でカローリングができるよう考案されたニュースポーツ。
最後の一投で大逆転もあ
りのスリリング
なスポーツ。



スティックリング

室内で行うゴルフ型のスポーツ。専用スティックでバックをポイントゾーンに打ち出し、得点を競いあうゲームです。

アキュラシー

ディスクコントロールの正確さを競う競技。離れたゴールに向かって10回連続投し、通過した回数を競います。



的入れ

バスケット型の専用ゴールにフライングディスクを投げ入れるゲーム。
何枚入れることができるかな?!

とき：10/28 (土) 9:30~11:30 ところ：雄島小学校体育館

対象

小学生以上 (3年生以下は保護者同伴)・大人の方のみの参加も大歓迎!
※未就学児については要相談

持ち物

内履き、飲物、タオル等

申込方法

電話またはメールにて (下記 QR コードからメールできます)

①参加者氏名 ②学年 (年齢) ③お住いの地区 ④緊急連絡先 をお知らせください。

申込締切

10/13

子ども限定でお菓子のつかみ取りもあるよ☆仮装して参加してくれたお子さんにはさらにお楽しみが...大人の方には粗品進呈!

募集

R5 年度 三国町コミュニティセンター共催講座

『まち協イベント体験ツアー』

~他のまち協は、どんなイベントをやっているの?~

各まち協主催のイベントに特別に参加できます!

まち協活動に興味のある方、必見!多くのご参加お待ちしております。

1. 敬老会・ふるさと祭り (三国木部地区まち協)

日時 10/15 (日) 10:00 ~ 14:30

2. ハッピーハロウィン魔法の地図 (みくに地区まち協)

日時 10/21 (土) 13:30 ~ 15:30

3. コミ cafe

日時 10/21 (土) 16:00 ~ 参加費 200 円

申込締切 10/6 (金)

詳細は QR コードを読み取りください⇒



雄島コミセン講座

楽しく学ぶ! 認知症予防 講座 (全2回)

安心したセカンドライフをおくるために認知症対策について学びましょう。血管年齢チェックやベジチェックもあり!

1 回目 (11/15): 認知症の理解

2 回目 (11/29): 最適な「MY ライフ & エンディング」

を考えよう

両日 10:00 ~ 1 時間程度 受講料 400 円



各講座、イベントのお申込み・お問い合わせは
雄島コミュニティセンター TEL 82-3553
メール oshima-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



予告

10月の自主講座（サークル）予定表（9/21現在の予定を掲載しております。予定が変更する場合がございます）

講座名（サークル名）	開催日	曜日・予約時間	講座名（サークル名）	開催日	曜日・予約時間
楽々書道	2, 16, 23, 30	(月)13:30～	はじめてのお絵かき教室(水彩画)	5, 19	(木)13:00～
アソビハロ～！韓国	23, 30	(月)19:30～	お絵かき教室(水彩画)	12, 26	(木)13:00～
アソビハロ～！韓国2	2, 16	(月)19:30～	美楽来(ミラクル)ヨガ	6,12,20,26	(木・金)13:00～
オハナ フラ カイマリーノteam T	5, 19	(木)10:00～	3B体操	5, 19	(木)13:30～
ポールで歩こっさ	3, 17	(火) 9:30～		11, 25	(水)19:00～
三国いきいき健康麻雀の会	3, 10, 24,31	(火)12:00～	リメイクあそび	6, 18	(水, 金) 9:30～
琴こた会	10,24	(火)13:30～	三国囲碁会	6, 13, 20, 27	(金)13:00～
和会	11, 25	(水)13:00～	絵手紙・ちぎり絵	13, 27	(金)13:00～
みさき会	4, 11, 25,31	(水)13:30～	マミーバル	お休み	(火)19:30～
かめの子パソコン	5, 19	(木) 9:30～	子どもサークル 雄島子どもかるた会	6, 13, 20, 27	(金)19:00～
楽しいパソコン	12, 26	(木) 9:30～	キッズダンス	3, 10, 17, 24	(火)17:00～
音楽体操いきいき教室(火)	10,24,31	(火) 9:30～	音楽体操いきいき教室(金)	13,18,27	(金)13:30～

10月のコミュニティーセンター講座予定表（9/21現在の予定を掲載しております。予定が変更する場合がございます）

講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間	講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間
放課後子ども教室 子ども楽々書道	23(変更の場合有り)	(月)16:00～	楽しくフィットネス	23	(月)13:30～
放課後子ども教室 子どもお抹茶クラブ	7	(土)13:00～	お家族がよろこぶ♪ ご馳走レシピ	10	(火)9:30～
放課後子ども教室 えいごのお部屋	2,16,23	(月)17:00～	ししゅう刺し子講座	13,27	(金)9:30～
生け花講座	11	(水)10:00～			



芸術の秋、食欲の秋、スポーツの秋。。。
秋はコミセン講座盛りだくさんです！！

受講生の皆さんの作品です♪

ししゅう刺し子講座

講師：田邊 美知子先生

好きなししゅう糸で針山とアームカバーを作る刺し子講座です。
初回の9月8日は、まず刺し子に慣れるため針山を作りました。好きな色のししゅう糸を選び、模様に沿ってちくちく。。。
世界に一つだけの可愛い針山の完成です！！
可愛すぎて針を刺すのももったいないくらい。。。♡



生け花講座

講師：西畑 知佐代先生

季節のお花を使った生け花講座です。
西畑先生が教えて下さるのは「小原流」です。今回は「ひまわり、りんどう、サンゴミズキ、モンステラ」を生けました。
花や葉のちょっとした向き方や、位置でガラリと印象を変えるところがおもしろい！受講生のみなさん同士で意見を交換し合っているいろいろな生け方を発見し合っていたのが印象的でした◎
今後の講座開催日 10/11、11/8、12/27
1回のみのご参加も可能！！12月はお正月のお花を予定しております。気になる方はお問合せください♪



カフエほ～とあらいそ

「あむあむの日」10/19（木）（予定）
「おやつの日」10/25（水）

♪通年コミセン講座活動報告♪

「楽しくフィットネス」
第7回目は青竹を使ったフィットネスをしました。脳トレにもなるフィットネスでした！
「ご馳走レシピ」西洋料理を学びました。
家にある材料、調味料でこんなに
おしゃれな西洋料理ができるとは！！
おうちごはんがワンランクアップ間違いなしのレシピを教えてくださいました。

豚肉と
リンゴのソテー



にんじんのポタージュ、
豆類のテリーヌ



インスタグラムにもコミセンの活動を載せています。フォローをお願いいたします。

日々是好日（ひびこれよき日）～わたし達が思ったこと～

7月8日は、学童さん貸切だったので、地域の皆さま、利用者の皆さまにはご不便ご迷惑をおかけし、申し訳ありませんでした。9月に入り、久しぶりに見るお姿に職員一同、日常に戻ってきたと実感！皆さまから、帰ってきたよ～♡との温かいお声を頂きシーンとしました。

10月は、神無月ともいいます。コミセンが、利用者無月にならないよう、引き続き、元気いっぱい、笑顔で皆さまをお迎えします！！
しの◎