

コミセン&まち協 インフォメーション

みくに地区まちづくり協議会

健康福祉・育成部会

ディスクゴルフのつどい

10月29日(日)
 (小雨決行、
 荒天中止)

★講習会 9:00~9:30
 (受付8:30~8:50)
 ★競技 9:30~12:00
 (受付9:00~9:20)
 ※講習会の参加は自由です。

- 大人の部
- 子どもの部

場所: 三国海滨自然公園(現地集合)
 持ち物: 飲み物(お茶は各1本用意します)
 帽子・汗ふきタオル

参加費: 無料

定員: 先着40名

※小学校3年生以下は保護者同伴
 申込開始: 10月3日(火) 9:00~
 申込締切: 10月20日(金)

うれしい
参加賞付き

竹田名物 食で交流~海と山~ 三国⇄竹田 秋を味わう山菜料理教室

山菜おこわ、みょうがの稲荷あえなど竹田の郷土料理の山菜料理山地元の方から学びます。
 コミュニティバスに乗って紅葉をながめながら、竹田へ向かい、秋の味覚を作って味わいましょう。

★とき 10月31日(火)
 ★ところ 竹田コミュニティセンター
 ★集合解散場所 丸岡バスターミナル交流センター

コミュニティバスに乗ります!
 8:50集合 9:00出発
 帰りは13:15帰着

★講師 たけだや加工部
 ★受講料 200円
 ★材料費 1,500円
 ★定員 10名
 ★持ち物 エプロン、バンダナ、
 タオル、お持ち帰りタッパー



片道約30分で着きます

※別途、コミュニティバス料金がかかります。
 ※申し込み開始は10月2日(月) 9:00~

お申込み・お問い合わせは三国コミュニティセンター☎82-6400までお願いいたします!
 メールでも受け付けます。mikuni-cc@city.fukui-sakai.lg.jp ※QRコードからメールヘジャンプできます。



Halloween 2023

ハッピーハロウィン 2023

★★三国が好きになる魔法の地図★★

10月21日(土)
 14:00~15:30

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加者は三国北小学校・三国南小学校の児童とその兄弟姉妹とさせていただきます。

① 詳しくは学校配布のチラシをご覧ください。

まちづくり研修会

滋賀県長浜市北郷里連合地域づくり協議会との交流研修会です。
 まちづくり事業に興味のある方はぜひご参加ください。

☆とき 11月6日(月)
 8:15出発~17:00頃帰着予定
 ☆行先 滋賀県長浜市北郷里まちづくりセンター
 ☆定員 30名
 ☆参加費 2,000円
 ☆申込締切 10月20日(金)
 ※申し込み開始は10月3日(火) 9:00~

★スケジュール★

8:10三国支所集合⇒8:15三国支所発⇒
 10:15北郷里まちづくりセンター到着⇒
 10:30北郷里連合地域づくり協議会と意見交換と交流⇒
 12:00昼食⇒13:00徒歩によるまちなか散策⇒
 14:45長浜出発⇒17:00三国支所着

※ご参加は一部の部~四の部住民の方に限らせていただきます。

三国町コミュニティセンター共催講座

まち協イベント体験ツアー

10/21(土) ハッピーハロウィン 2023
 スタッフ&コミカフェ参加者募集

① 対象は大人の方のみです。



STAFF

ハッピーハロウィンスタッフ: 13:00~16:00
 コミカフェ DE 意見交換会: 16:00~17:00
 ※コミカフェ参加費(お茶とお菓子代) 200円

人気のハロウィンイベントにスタッフとして参加しませんか?
 そのあとコミカフェにて、おいしいお菓子とお茶を
 のみながら、まち協イベントへのいろいろな意見交換します。





2023年10月コミュニティセンター内行事予定

10月の休館日

9日(祝)
15日(日)



※9月22日現在の予定です。変更となる場合があります。変更については代表者にご確認ください。
※時刻は使用される部屋の予約開始時刻となっています。 ※曜日、時刻についてはイレギュラーの場合があります。

講座・行事	開催日	使用予定時刻
絵手紙クラブ	16・30	10:00~
美文字	2・23	10:00~
粋彩倶楽部(水彩画)	2・16	10:00~
三国ヨガクラブ	2・16・23	19:30~
三国町合唱団	30	13:30~
三国町合唱団	2・16・23	19:30~
フクイ・アロハレイ・マウロア・カイ	23	19:30~

講座・行事	開催日	使用予定時刻
らくらくピアノ	10・24	9:30~
水仙ダンスクラブ	10・31	10:00~
琴翔会	24・31	13:00~
わかると楽しいパソコンクラブ	10・24	10:00~
三国俳句会	17	13:00~
アートフラワー	10・17	13:00~
健康体操教室	10・24	13:00~
和楽笑体操	3・10・17・24	13:30~
花ゆうゆう	24	19:00~
みくにみらい塾	3	19:30~

講座・行事	開催日	使用予定時刻
ペンあかね	4・18	9:30~
童謡マーレみくに	4・25	9:30~
オカリナサークル三国	4・18	9:30~
生花の会	11・25	13:00~
三国「秋」の会	11	13:00~
三国囲碁会	4・11・18・25	12:30~
湊風吟詩会	4・11・18・25	13:30~
三国番傘川柳会	11	13:30~
三国竹友会	11・25	19:00~
オハナフラカマイリーノ (初めてのフラダンス)	4・18	19:30~
三国節保存会	4・11・18・25	19:30~

講座・行事	開催日	使用予定時刻
民謡レクリエーション	5・12・19	9:30~
関心流三国真砂吟詩会	5・12・19・26	10:00~
ギター教室(木曜日)	5・19	10:00~
ギター教室(土曜日)	14・21	10:00~
喜雅	5・12・19・26	9:30~
オハナフラカマイリーノ やさしいフラ・カヒコ	12・26	10:00~
三国短歌会	12	13:00~
ハンドメイド粋々	5・19	13:00~
3B体操シニア	5・12・19・26	13:30~
佳朋会	5・12・14・19・26	13:30~
アート教室	12・26	17:00~
三国口ク・フォト	12	19:00~
おまっちゃかい	5・19	19:00~
横笛みくに	12・26	19:30~
初香会(木曜)	12・26	20:00~
初香会子供教室	12・26	19:00~

講座・行事	開催日	使用予定時刻
シニアクックチャレンジャー	20	9:00~
己書 福が笑る道場	20	9:00~
パッチワークはな	6・20	10:00~
水仙ダンスクラブ	20・27	10:00~
生花なでしこの会	6・20	13:00~
おはなし成るの会	13・27	13:30~
三国3Bクラブ	6・13・20・27	19:00~
初香会	13・27	20:00~
初香会子供教室	13・27	19:00~

講座・行事	開催日	使用予定時刻
雅(琴・三絃)	7・21	9:30~
音楽療法サークル そら	8・14	13:00~
三国写友クラブ	21	13:30~
太極拳 快	7・14	13:30~
ちぎり絵やよい会	7・14	13:30~
火の太鼓保存会	7・21	19:30~

講座・行事	開催日	使用予定時刻
オハナフラカマイリーノ やさしいフラ・カヒコ	1	10:00~
オハナフラカマイリーノ やさしいフラ・カヒコ	22	13:00~
三洋会	22	13:00~
大人のかるた	8・22	19:00~

コミセン講座

通年講座「おじパン屋」	6(金)	14:00~
通年講座「親子DEパン教室」	14(土)	9:30~
三国子ども教室「のびーる」	2・16・23・30(月)	16:00~

音楽 いきいき教室	開催日	使用予定時刻
音楽体操いきいき教室(月)	2・16・23	13:30~
音楽体操いきいき教室(火)	3・17	9:30~

コミセン講座開催しました!

9/16(土) 野菜ソムリエおすすめ!
季節の常備菜



常備菜はいざというときに心強い非常食にもなりますよ!と講師の前田先生。

年4回の通年講座として開催中のこの講座。今回で2回目です。季節の野菜を使って、冷蔵庫にあるとうれしい常備菜のレシピを学びます♥

ピクルス
冷蔵庫に
ストックし
いつでも
取り出し
たい一品
です。



メニュー

鶏だし de フォー、彩野菜 de ピクルス
豆乳カスタード de デザート生春巻き、
バターフライピー de 夏パテ防止ドリンク

日々のこと ~わたしたちの日常~

コロナが5類になっても猛威を振るっています。おまけにいつも流行しないインフルエンザまで広がっています。日々の生活の中、予防はなかなか難しいかもしれませんが、みなさんも感染しないよう気をつけてください。

みくに地区まちづくり協議会では三国のことを知ってもらうため、1の部から4の部までのまちなか散策をしています。いろいろ話を聞くと三国に住んでいても知らないことが多いことがよくわかりました。今度はマチノクラから松ヶ下西光寺と愛宕山を回りますが、松ヶ下西光寺はなかなか面白いことが多いと感じました。もし興味があれば10月1日9:00にマチノクラに集まってください。

★たっちゃん★