

# ae 坂井市社協だより

## Topics

- 「住民×専門職」deもっと、自分らしい暮らし ..... 2P
- 第18回坂井市社会福祉大会 ..... 3P
- 令和5年度共同募金運動が始まります ..... 4P・5P
- 三国希望園50年の歩み ..... 6P
- 寄付・地域の活動紹介 ..... 7P

2023年 9 September  
Vol.104 月

坂井市社協だより 第104号 | 2023年9月

編集・発行 / 社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会  
HP <http://www.sakaicityshakyo.jp/>  
E-mail [sakaicityshakyo@lake.ocn.ne.jp](mailto:sakaicityshakyo@lake.ocn.ne.jp)



大谷大学名誉教授  
山下憲昭氏

地域のために  
私達ができること

地域福祉推進基礎組織(地区ふくしの会)会長研修会

この広報紙は赤い羽根共同募金の助成金を活用しています。

## ゴーヤチャンプルー

エネルギー(1人分): 178kcal ★材料(2人分)★



- 木綿豆腐 1/2丁
- 豚肉 60g
- 豚油 少々
- たまねぎ 1/4個
- にんにく 1/6本
- にがり 1/2本
- 卵 1個
- こいくちしょうゆ 小さじ1
- 鶏がらスープの素 小さじ2
- ごま油 適宜
- かつお節 お好み量

### ★作り方★

- (下ごしらえ)木綿豆腐は水切りしておく。ゴーヤは白い部分をスプーンで落とす。切った後塩でもみ、塩水に10分ほどさらしておく。
- ①熱したフライパンにごま油をひき、水切りした木綿豆腐を焼く。一度皿に取っておく。
- ②①のフライパンで豚肉、たまねぎ、にんにくを炒める。火が通ったら下処理したゴーヤを入れ、さっと炒める。
- ③鶏がらスープの素をまぶし、2分蒸し焼きにする。
- ④①で炒めておいた豆腐を戻し、塩こしょうをしてさっくり混ぜる。
- ⑤溶き卵を回しかけ軽く火を通す。フライパンのフチに醤油を回しかけ、味を整える。
- ⑥器に盛り、かつお節をかけて完成。

### ★効能とレシピのポイント★

チャンプルーというのは、野菜などの様々な食材を炒めた沖縄料理で、沖縄の方言で「ごちやまぜ」という意味です。苦みが特徴的な夏野菜のゴーヤにはビタミンCが豊富に含まれており、特に多く含まれているのがビタミンCです。一般的にビタミンCは加熱することで効果なくなってしまうのですが、ゴーヤに含まれているビタミンCは加熱しても壊れにくい構造をしているという特徴があります。なので、ゴーヤチャンプルーとして炒めても栄養を損なうことなくいただくことができます。また、豚肉に豊富に含まれるビタミンB1と、苦みによって食欲増進が期待できるゴーヤの組み合わせが夏バテ対策にもピッタリです。

おじいちゃんおばあちゃんも  
喜んでニコリ  
夏の郷テイサービスの  
～超簡単！レシピ～

## 相談のご案内

会場	いきいきサロンセンター あい愛 TEL 82-1170	坂井市役所 丸岡支所 TEL 68-5060	春江総合福祉センター (いちい荘) TEL 51-4545	坂井市社協本部 TEL 68-5070
10月	無料法律相談 2日(月) 寺田 昇市 弁護士	無料法律相談 10日(火) 戸川 委久子 弁護士	無料法律相談 18日(水) 八木 宏 弁護士	無料法律相談 26日(木) 澤本 亘 弁護士
11月	無料法律相談 6日(月) 辻 真也 弁護士	無料法律相談 14日(火) 井花 正伸 弁護士	無料法律相談 15日(水) 小前田 宙 弁護士	無料法律相談 30日(木) 三好 大介 弁護士

無料法律相談…開催時間は、13:00～16:00です。  
各会場、開催日1週間前から電話予約にて受付します。※先着6名までお一人30分  
相談予約、お問い合わせは、市社協/各支部まで。  
※相談者は、新型コロナウイルス感染症予防のため、マスク着用、手指消毒、検温等のご協力をお願いします。

会場	三国コミュニティセンター	いきいきプラザ霞の郷	春江コミュニティセンター	坂井老人福祉センター	さかい男女参画センター
10月	23日(月)	2日(月) 16日(月)	4日(水) 18日(水)	5日(木) 19日(木)	7日(土) 21日(土)
11月	13日(月) 27日(月)	6日(月) 20日(月)	1日(水) 15日(水)	2日(木) 16日(木)	4日(土) 18日(土)

結婚相談…相談員は、坂井市婦人福祉協議会の方です。  
開催時間は、13:00～16:00です。  
さかい男女共同参画センターの土曜日については、10:00～15:00です。  
お問合せ先: 坂井市婦人福祉協議会 山崎まで 090-2123-0622

## 社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会

- 本部  
〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1  
総務課 TEL 0776-68-5070 FAX 0776-67-2807  
E-mail: [sakaicityshakyo@lake.ocn.ne.jp](mailto:sakaicityshakyo@lake.ocn.ne.jp)
- 地域福祉課 TEL 67-0699 FAX 67-2807  
坂井市坂井地域包括支援センター TEL 67-5000 FAX 67-2807  
ケアプランセンター TEL 67-5180 FAX 67-2807  
ホームヘルプステーション TEL 67-5152 FAX 67-2807  
訪問入浴ステーション TEL 67-5181 FAX 67-2807  
特定相談支援事業所 TEL 67-5150 FAX 67-2807
- みくに支部  
〒913-0021 坂井市三国町楽門53-16-1(いきいきサロンセンターあい愛内)  
TEL 82-1170 FAX 82-1593  
いきいきサロンセンターあい愛 TEL 82-2020 FAX 82-1593
- まるおか支部  
〒910-0242 坂井市丸岡町西里丸岡12-21-1(坂井市役所 丸岡支所内)  
TEL 68-5060 FAX 67-2950
- はるえ支部  
〒919-0412 坂井市春江町江留中10-15-1(春江総合福祉センター内)  
TEL 51-4545 FAX 51-6269
- さかい支部  
〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1(本部内)  
TEL 67-0699 FAX 67-2807
- 三国希望園  
〒913-0031 坂井市三国町新保42-2-7  
就労継続支援B型 TEL 82-2365 FAX 82-2664  
生活介護 TEL 82-3440 FAX 82-2664  
放課後等デイサービス TEL 82-4440 FAX 82-2664  
日中一時支援 TEL 82-4440 FAX 82-2664
- 霞の郷デイサービスセンター  
〒910-0224 坂井市丸岡町八ヶ郷21-7-1(いきいきプラザ霞の郷内)  
TEL 68-5065 FAX 68-0067
- 坂井老人福祉センター  
〒919-0521 坂井市坂井町下新庄19-1  
TEL 67-0640

この広報紙は、再生紙および植物性インキを使用し、環境に配慮しています。

**寄付金・賛助会費**

(令和5年7月1日～8月31日)

ありがとうございました

**寄付金**

- 浄土真宗本願寺派福井教区円隆組 30,000円
- 第一生命保険福井支社春江営業オフィス 221円
- 山内 真一 10,000円
- 浄土真宗本願寺派福井教区円隆組 30,000円
- 黒瀬 則雄 10,000円
- アルミ缶収益金 7,840円
- 匿名 4件 23,000円

**賛助会費**

- 坪田 長兵衛 川上 順子 匿名 (敬称略)

**ふくし人★バトン**

「いつまでも世の中と繋がっていたい！」という思いで始めた、いちい荘の「友遊クラブ(春江)」の運営ボランティア。利用される方と行うレクリエーションや体験はとても楽しく、この時間は私の生きがいであり、健康の秘訣でもあります。

また、利用される方、共に働く職員は、私にとって大切な仲間であり、そんな仲間が集まる友遊クラブは貴重な居場所です。このような居場所があることで「いつまでもしゃきんとしなあかん!」と考えるようになり、活発に活動ができています。

友遊クラブ以外にも、生活・介護支援サポーターや古切手収集ボランティアを行っており、これからも沢山の仲間と繋がっていきたく思います。

「友遊クラブ」ボランティア 中島 敏美



**学校で取組まれている  
福祉教育の紹介**

＼学習後の児童によるまとめ／

坂井市立三國南小学校(三國町)	
学年	4年生
取組み	「ふくし」についての学習、視覚障がい者理解の学習、アイマスク体験、点字体験、振り返り学習 ※令和5年度取組み予定

教室の校時表  
授業表は、時間の始まらない学年でも、昼、日曜日、お盆などから決まる時間から始まるので、時間の感覚がつかず、授業の終わりを先生も分かっています。

大きな絵紙  
数字が大きいので、数もわかる。これもいい。

教室のつくえ  
先生さんが机の上につくえを、学年ごとに、くつばこの大きさが、ちがう。一年生～六年生までの身長にあっているから使いやすい。

教室のつくえ  
せいのちから、せにあわせて、つくえの大きさを、あわせている。4号～7号までがある。

**Teacher's Voice**

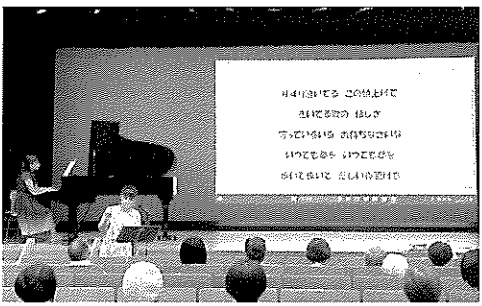
「ふだんのくらしのしあわせ」を見つけよう！前期は「ふくし」について考える機会として、校内の「ふくし」を調べてみました。学校生活のなかにあるちょっとした配慮や工夫を子どもたちの目線で見つけていき、クラスで発表する場を作りました。後期は、視覚障がい者への理解を深めるため、アイマスクや点字等の体験学習を予定しています。視覚障がいや聴覚障がいなど、目には見えない障がいもあるということを理解してほしい、そんな想いで子どもたちとともに福祉を学んでいきたいです。

**みんなの居場所**

居場所名	うたのサロン
開催日	毎月第1金曜日(祝日の場合は次週)
場所	高松コミュニティセンター(古城ホールまたは大音楽室)
時間	10:30～11:30(10:15～受付)
参加費	おひとり500円
主な取組	歌唱

**運営者より**

『ごきげんよう』からはじまるうたのサロン。ピアノに合わせて、童謡、懐かしの歌謡曲、演歌などをみんなで歌っています。また、歌の合間には、歌のエピソードや歌詞の意味、そして福井の気になる情報をユニークなお届けをします。参加者からは「歌や音楽に触れることで元気をもらっています」「合間のおしゃべりがとても面白いんです(笑)」ピアノの音を聴いているだけで心が和みます」といった声も。心がほっとする時間をご一緒しませんか?ご興味のある方は、どうぞ気軽遊びに来てください。



**ある日のできごと**

ある日、区長と福祉委員、民生委員・児童委員の話し合いの場で、「このおばあちゃん大丈夫?」という声が...

最近、急に怒りっぽくなったような...

CSWが、その気がかりな声について詳しくお話を聞いてみました。

地域包括支援センター(専門職)に情報を共有しました。

CSW

包括職員

**その結果...**

認知症の早期発見ができ、今は、地域と専門職が共に本人の生活をサポートしています。

**このできごとから学ぶこと**

理解し合う  
相談しやすい  
雰囲気

どんな人でも暮らしやすい地域に

この循環が繰り返されるほど本人(おばあちゃん)が地域のなかで『自分らしい暮らし』が出来る

住民や専門職などが連携し、地域に関与することで地域力はどんどん強くなります。気がかりを1人で抱え込まないことも連携における重要なポイントの1つです。

**特集**

**「住民×専門職」de**

**まっくと、自分らしい暮らし**

突然ですが、皆さんに聞いてみたいことがあります。「自分らしい暮らし」とはどのようなことでしょうか。家で寝る前に一杯やる飲み会があることでいいのか?それとも自分の畑で採れた野菜をみんなに振舞ってほしいのか?自分らしい暮らしとは人それぞれで様々な様子があります。

そんな一人一人の「自分らしい暮らし」を支援できる地域にしておくためには「住民」と専門職が連携し、地域の結束力を高めることが重要とされています。社会の「コミュニティソーシャルワーカー(以下CSW)」が体験した「ある日のできごと」を例に「地域」への取り組みを一緒に考えてみましょう!

坂井市版

第18回坂井市社会福祉大会

入場料  
無料

# 地域共生社会の実現に向けて

～ 新しい連携と協働のカタチとは? ～

令和5年

10月15日(日)

開演 13:00～ (受付 12:30)

ハートピア春江 ハートピアホール  
(坂井市春江町西太郎丸15-22)

第1部 式典 13:00～

表彰状授与、感謝状贈呈

第2部 講演 14:00～

- 記念講演
- 市内活動者による実践報告

展示コーナー

パネル展示、市内障がい者福祉施設自主商品販売

- 車いす席
- 情報保障 (手話通訳、要約筆記) あります

講師プロフィール

上智大学文学部社会福祉学科卒業。慶應義塾大学政策・メディア研究科修士課程修了。上智大学文学研究科社会学専攻博士後期課程修了。博士(社会福祉学)。日本学術振興会特別研究員、立教大学コミュニティ福祉学部助手、愛知淑徳大学医療福祉学部専任講師を経て現職。

現在、坂井市地域共生推進会議会長、第3次地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会委員長などを務めている。

記念講演

「ともに学び、  
ともに創る地域共生社会」  
～ 坂井市の実践を紐解く ～

同志社大学  
社会学部社会福祉学科  
教授  
なかた  
永田  
ゆう  
祐氏

市内活動者による

## 実践報告

パネルディスカッションを通し、  
坂井市内の地域福祉活動実践を  
掘り下げていきます。



北澤 路氏



村中 祐人氏



嶋 和男氏



内江 輝三氏

活動実践報告者

50TH  
の  
歩み

1974 - 2024



希望園があった地域の祭りには毎年声をかけてもらい、地域の一人のように一緒になって楽しい時間を過ごさせてもらいました。

1974年

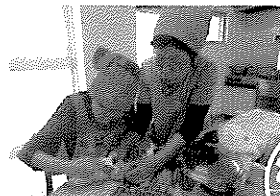
S49年8月  
誕生



1970年代、障がい者を社会の中に入れて入れるための制度改正が進む中、1974年西今市区に希望園が誕生。その後、地域の小規模作業所として需要が高まりスペースが手狭になったことから、1980年に移転。

1980年

S55年12月  
移転



希望園でのイベントや作業など全てにおいて、ご近所の方、福祉や当事者支援団体、地縁団体、地元企業などみなさんの深いご理解とともに運営をしてきました。

2000年

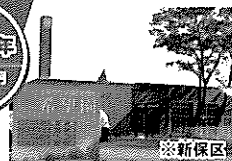
H12年4月  
移転



2000年代、障がい者が社会参加しやすいようバリアフリーなどの法律が整備され、就労を支援するサービスなども整いはじめた。希望園も、2013年から障がい者制度における就労事業を開始。

2018年

H30年4月  
移転



2010年代には、障がい者の権利、差別などの法律が整備された。希望園では、2018年から日常的動作の軽度な支援を含む生活介護事業と障がい児に対する動作の習得や集団生活への適応に向けた療育支援をする放課後等デイサービス事業を開始。

2024年  
50TH

希望園は、障がい者支援のみならず  
地域に暮らす誰もが必要とする居場所、  
多様なコミュニティの場を目指します!

## 募集

来年50周年を迎える希望園では、ともに歩んでいただいたみなさまからのエピソードや写真等を大募集。寄せられたエピソードは、50周年記念誌等での掲載やイベント等での紹介を予定しています。募集の詳細は、市社協ホームページ又は右側のQRコードを読み込みご確認ください。



募集期間 令和5年12月28日

お問い合わせ

三国希望園 82-2365

三国希望園は  
地域の皆様とともに

来年  
50周年を迎えます!

令和5年度

共同募金目標額(坂井市)

合計 16,243,000円

赤い羽根共同募金 16,052,000円

歳末たすけあい募金 191,000円

★税制上の優遇措置があります

個人の方や企業が「共同募金」に寄付した場合、税制上優遇された取り扱いを受けることができます。

なぜ目標額があるの？



共同募金はあらかじめ活用したい団体からどんなことに使うかの申請を受け付け、使い道を決めています。つまり計画を立ててから募金活動を実施する計画募金です。募金運動で集まった寄付金はあらかじめ申請、審査を経て社会福祉法人福井県共同募金会が決定した団体に対し、翌年度に助成されます。

令和5年度の申請団体及び活動内容、ありがとうメッセージは、市社協ホームページに掲載しております。

坂井市社協

Q検索



## 共同募金助成のしくみ

赤い羽根共同募金

10月1日～3月31日

各世帯による

戸別募金

企業・商店等による

法人募金

個人による

個人募金

児童・生徒による

学校募金

街頭での各種団体による

街頭募金

歳末たすけあい募金

12月1日～12月31日

募金箱設置による

募金箱募金

企業等の職場内による

職場募金

イベント等による

その他募金

募金

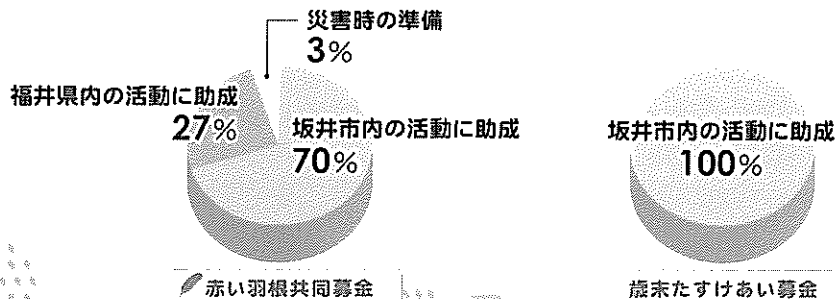
坂井市共同募金委員会

一旦 福井県共同募金会へ集約

福井県共同募金会

国分

寄せられた募金の活用のしかた



# 坂井市のまちを良くするしくみ

## 令和5年度共同募金運動が始まります

令和5年度  
実施期間

令和5年 10月1日 ▶ 令和6年 3月31日

みなさんこんにちは。坂井市共同募金委員会会長の関輝勝です。  
近年、少子高齢化や社会情勢の影響で地域社会を取り巻く環境が大きく変化しており、住民同士のつながりの希薄化や抱える課題が多様化しています。抱える課題を解決するために、地域の民間団体やボランティアが「赤い羽根共同募金」を活用しながら福祉活動を行っています。  
共同募金は、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるまちづくりを目指しています。ぜひ、ご協力をお願いします。

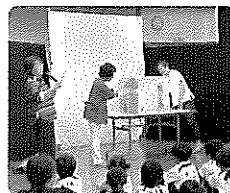


坂井市共同募金委員会  
関会長

## 坂井市内の共同募金を活用した取り組み



### 保育園児・児童・高齢者への読み聞かせ



地域の民話についての紙芝居を作り、園児・児童が地域や民話に興味を持ってもらうきっかけづくりのために読み聞かせを行っています。



### 認知症の理解と支援



認知症家族介護者のつどい(通称:つどい)を3ヵ月に1回開催し、当事者、介護家族の居場所作りを行っています。



### 国際交流および外国人支援



地域在住の外国人と幅広い市民参加による各種交流を通して、相互理解や外国人にも住みやすいまちづくりの推進をしています。



### あなたと私のゆかいな音楽会 ママと子のゆかいな音楽会



青空音楽会、サロン会などを訪問し誰でも参加できる癒しの音楽会を届けています。

募金の詳しい  
使いみちは  
コチラ▶▶▶

赤い羽根募金のつかいみち  
赤い羽根データベース  
はねっと

