



～自分らしく毎日を楽しく過ごすために～

# 終活セミナー

いっしょに考えてみませんか？

これからのこと…

日時：9月22日(金)

19:00～20:00

場所：加戸・公園台

コミュニティセンター

講師：(株)アスピカ はくれん事業部

1級葬祭ディレクター

友田 美夕紀 氏

参加費：無料

終活とは…

自分がこの先どのように生きていのかを考えることで、人生をより充実したものにして自分らしく生きるための活動です。

年齢に関係なく、いつ始めてもいいものです。悔いなく自分らしく「生ききる」ために…。「これからの人生の向き合い方」について、明るく楽しく考えてみませんか。



終活セミナーの内容

□ 家族が困らないように…新しい自分を見つけるために…

エンディングノートを書いてみましょう！

エンディング  
ノート  
プレゼント！

申込み・お問合せは **TEL 82-0356** (メール、QRコードでも受け付けます)

加戸・公園台地区まちづくり協議会 (加戸公園台コミュニティセンター内)

メール [kadokouendaicc@city.fukui-sakai.lg.jp](mailto:kadokouendaicc@city.fukui-sakai.lg.jp)

